



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz



Allgemeine Informationen für den Aufenthalt auf der Akutgeriatrie

Elisabethinen



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz

„Man hilft Menschen nicht, wenn man für Sie
tut, was sie selbst tun können.“

(Abraham Lincoln)



Inhalt

Einleitung	3
Was sollte ich mitbringen?.....	4
Kleidung	4
Körperpflege	5
Hilfsmittel	6
Medikamente	7
Beschäftigung	8
Wertgegenstände	9
Das richtige Schuhwerk	10
Geeignetes Schuhwerk	11
Ungeeignetes Schuhwerk	12
Motivation	13
Tagesablauf	14



Einleitung

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige!

Mit dieser Mappe wollen wir ihnen den Einstieg auf der Akutgeriatrie erleichtern und zu einem möglichst erfolgreichen Aufenthalt beitragen.

Neben der notwendigen medizinischen Behandlung ist ein Hauptaugenmerk des Aufenthaltes auf unserer Station die bestmögliche Wiedererlangung der Selbstständigkeit.

Sehen Sie daher diesen Aufenthalt als Gelegenheit, sich auf die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt vorzubereiten und versuchen Sie, so gut wie möglich bei den Aktivitäten auf der Station mitzumachen. Da die Zeit auf unserer Abteilung begrenzt ist liegt es insbesondere an Ihnen, diese Zeit bestmöglich zu nützen.

Das gesamte Team der Akutgeriatrie wird sie dabei unterstützen!



Was sollte ich mitbringen?

Folgende Artikel können Sie bzw. Ihre Angehörigen bei Aufnahme mitbringen:

Kleidung

Im Gegensatz zu anderen Krankenhausabteilungen sollten Sie tagsüber anstatt Pyjama oder Nachthemd, bequeme Kleidung tragen.

- Jogginganzug
- Alltagskleidung
- Socken, Strumpfhose
- Unterwäsche
- Nachthemden, Pyjama
- Bade- oder Morgenmantel
- Mantel oder Jacke
- Stützstrümpfe



Für das Waschen der Kleidung sind Angehörige bzw. Vertrauenspersonen bitte selbst verantwortlich!



Was sollte ich mitbringen?

Körperpflege

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnprothesenschalen
- Prothesenreiniger
- Haftcreme
- Haarbürste oder Kamm
- Utensilien für die Rasur
- Deodorant
- Pflegecreme für Gesicht und Körper





Was sollte ich mitbringen?

Hilfsmittel

- Hörgerät
- Brille
- Gehstock, Krücken
- Rollator, Rollmobil
- Stützstrümpfe





Was sollte ich mitbringen?

Medikamente

Ihre bisherige Medikamentenliste wird von unseren Ärzten überprüft und an Ihre aktuellen Bedürfnisse angepasst.

- Alle bisher eingenommen Medikamente
- Insulin-Pen und Blutzuckermessgerät
- Augentropfen
- Salben
- Dosieraerosole („Sprays“)



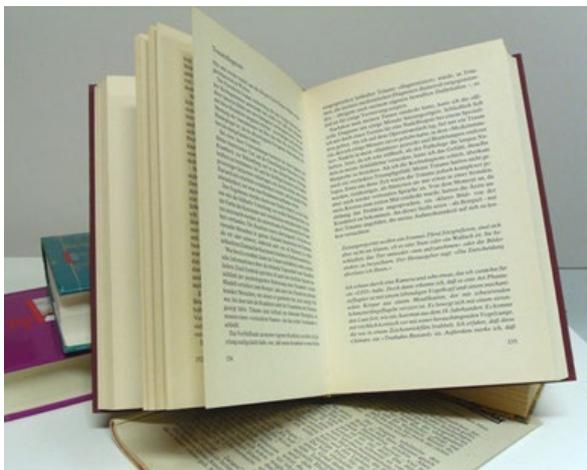


Was sollte ich mitbringen?

Beschäftigung

Vergessen sie bitte nicht, sich etwas zur Freizeitbeschäftigung mitzunehmen.

- Bücher
- Zeitschriften
- Strickutensilien
- Fotos von Angehörigen





Was sollte ich mitbringen?

Wertgegenstände

Es steht für jeden Patienten ein Safe bzw. Tresor zur Verfügung, dennoch würden wir sie bitten, Wertgegenstände wie Schmuck oder größere Geldbeträge zu Hause zu lassen.



Bei Verlust von Privatgegenständen kann keine Haftung übernommen werden!



Das richtige Schuhwerk

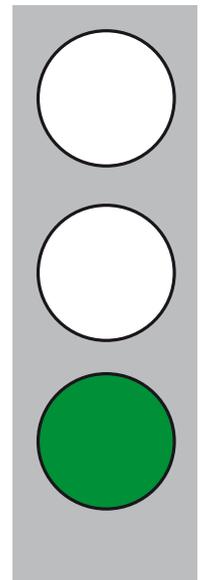
Wichtig sind bequeme, geschlossene gut sitzende Hausschuhe.

- Schuhe mit gutem Halt (an der Ferse geschlossen und gut sitzend)
- Hausschuhe mit rutschfesten Sohlen
- keine erhöhten Absätze



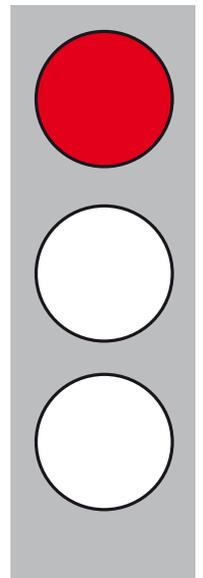


Geeignetes Schuhwerk





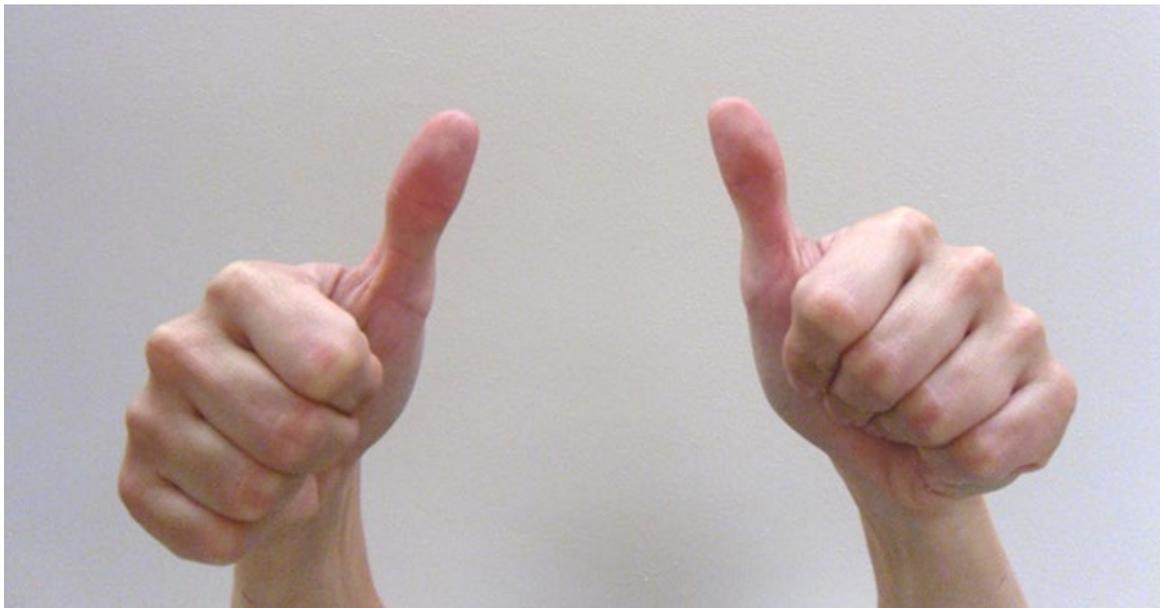
Ungeeignetes Schuhwerk





Motivation

Das Wichtigste, das Sie jedoch mitbringen sollten, ist die Motivation und der Wille Ihre **SELBSTÄNDIGKEIT** wieder zu erlangen!





Tagesablauf

6.30	Dienstübergabe Nachtdienst an den Tagdienst
7.00	Start der Morgenbetreuung
7.15	Frühstück (im Zimmer)
7.30 – 10.00	Fortsetzung der Morgenbetreuung
10.00	Visite
11.30 – 12.30	Mittagessen (im Speisesaal)
12.30 – 14.00	Ruhezeit
14.00	Kaffee und Kuchen (im Speisesaal)
17.00	Abendessen (im Speisesaal)
18.30	Dienstübergabe Tagdienst an den Nachtdienst

Die Therapien (Physiotherapie, Ergotherapie etc.) sind individuell an den Patienten angepasst. Daher können die Durchführungszeiten variieren.

Allgemeine Informationen für den Aufenthalt auf der Akutgeriatrie

Department für Akutgeriatrie und Remobilisation
am Krankenhaus der Elisabethinen Linz

Kontakt

T. +43-(0)732-7676-3030

F. +43-(0)732-7676-3036



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz

Krankenhaus der Elisabethinen Linz GmbH
Fadingerstr. 1, A-4020 Linz
Tel. +43-(0)732-7676-0, Fax: +43-(0)732-7676-2106
krankenhaus@elisabethinen.or.at, www.elisabethinen.or.at