

Institut für physikalische Medizin & Rehabilitation

# Grundzüge der medizinischen Rehabilitation in Österreich und multimodale Rehabilitation von Patienten mit chronifizierten Rückenschmerzen

**Masterarbeit an der Donauuniversität Krems 2007**  
**Executive Summary**

Wie in allen westlichen Industrieländern besteht auch in Österreich aufgrund der Zunahme chronischer Krankheitszustände und der steigenden Anzahl alter und hochbetagter Menschen in der Bevölkerung ein anwachsender Bedarf an medizinischer Rehabilitation. In nicht unwesentlichem Ausmaß sind degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule und damit einher gehende chronische Schmerzzustände der Wirbelsäule davon erfasst.

Die medizinische Rehabilitation unterscheidet sich von der Kurativmedizin im Wesentlichen in ihren Zielsetzungen und ihrem ganzheitlichen Ansatz mit spezieller Berücksichtigung der personalen- und Umweltfaktoren der betroffenen Patienten.

In Österreich werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen in überwiegendem Ausmaß in stationären Einrichtungen durchgeführt. Allerdings sind seit einigen Jahren auch mehrere Pilotprojekte ambulanter, wohnortnaher Rehabilitationsformen in Erprobung.

In der vorliegenden Arbeit werden die wichtigsten Grundzüge der medizinischen Rehabilitation und die dafür in Österreich maßgeblichen gesetzlichen und organisatorischen Rahmenbedingungen vorgestellt. Im Speziellen werden das medizinische Konzept und erste Ergebnisse eines multimodalen Rehabilitationsprogramms bei Patienten mit chronifizierten Rückenschmerzen, das im Fachambulatorium der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse in Linz seit zwei Jahren ambulant durchgeführt wird, ausführlich dargestellt.