

Was sind die Ziele der Rehabilitation?

Das ambulante Programm zielt auf eine konstante Verbesserung Ihres gesundheitlichen Zustandes und der Sicherung der selbstständigen Lebensführung sowie der Arbeitsfähigkeit ab.

Im Detail bedeutet das:

- Festigung eines gesunden Lebensstils
- Reduktion der durch die Krebstherapie bedingten chronischen Erschöpfungszustände
- Vermeidung von Rückfällen
- Ausbau der Überlebensdauer
- Ganzheitliche Stabilisierung (psychisch und körperlich)
- Bewahrung und Wiederbelebung der Lebensfreude
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Rückkehr zum Arbeitsplatz

Weitere Vorteile der ambulanten Rehabilitation:

- Es besteht eine enge Kooperation des Rehabilitationsteams mit Ihrem betreuenden Onkologen.
- Sie werden von erfahrenen ÄrztInnen und TherapeutInnen betreut.
- Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.



VINZENZ AMBULATORIUM

Informationen und Anmeldung

**Reha-Stützpunkt
im KH der Barmherzigen Schwestern**
Seilerstätte 4, 4020 Linz
6. Stock, Bauteil B
Tel.: 0732/ 7677 - 7620
Fax: 0732/ 7677 - 7619
E-Mail: sekretariat@vinzenz-ambulatorium.at
Web: www.vinzenz-ambulatorium.at



Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Rehabilitationsantrag an Ihre Versicherung. Nach Erhalt der Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.

Ambulante onkologische Rehabilitation



Neue Leistungsfähigkeit und verbesserte Lebensqualität bei onkologischen Erkrankungen

VINZENZ AMBULATORIUM

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!



Die Diagnose und Behandlung einer Krebserkrankung stellen ein einschneidendes Ereignis im Leben der Betroffenen dar. Körper und Seele geraten aus dem Gleichgewicht. Im Anschluss an die medizinische Therapie gibt es verschiedene

Möglichkeiten, die körperlichen und seelischen Belastungen zu verarbeiten. Ein guter Weg, um zu besserer Lebensqualität und neuer Leistungsfähigkeit zu gelangen, ist die ambulante onkologische Rehabilitation.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie über dieses Angebot im Vinzenz Ambulatorium Linz informieren.

Prim.ª Dr.ª Daniela Gattringer, MSc

Ärztliche Direktorin

Unser Angebot für Sie:

Als Alternative zu einem stationären Reha-Aufenthalt bieten wir Ihnen ein spezielles ambulantes Programm an.

Ihre Vorteile:

- Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, d.h. Sie verbleiben über den gesamten Zeitraum in Ihrem persönlichen Umfeld und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- Der Therapieplan wird speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.
- Ihre Behandlungstermine werden bestmöglich geplant.
- Wenn gewünscht bzw. bei Bedarf werden Angehörige durch spezielle Schulungen in das Programm eingebunden.
- Die Leistungen im Krankenhaus sind für Sie kostenfrei.

Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

- Versicherung nach dem ASVG
- Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren

Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

Für Patienten mit onkologischen Erkrankungen, nach Abschluss der Akutbehandlung, Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung, wie z.B.:

- der Brust
- der Prostata
- des Verdauungstraktes
- der Atemwege
- der Harn- und Geschlechtsorgane
- des lymphatischen- und blutbildenden Gewebes

Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

- 6-wöchiges Programm
- an 2-3 Tagen pro Woche
- insgesamt 60 Therapieeinheiten



Was beinhaltet die ambulante Rehabilitation?

Medizinische Leistung:

- Durchgängige Betreuung durch Fachärzte für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Gemeinsame Festlegung der Therapieziele
- Komplementärmedizinische Beratung

Physiotherapie & Ergotherapie:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining an modernen Trainingsgeräten
- Arbeitsplatz-/Ergonomietraining
- Kreativ-Workshops

Physikalische Therapie:

- Heilmassage, Reflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- Lymphdrainage
- Moorpackungen, Heublumenbäder
- Elektrotherapie, Ultraschall

Lebensstil-Empfehlungen:

- Psychologische Beratung
- Krankheitsbewältigung
- Entspannungstechniken
- Stress – und Schmerzbewältigung
- Ernährungsberatung
- Sportberatung