

In Fröhlichkeit
den Menschen dienen



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz



Coloskopie Vorbereitung

ambulante PatientInnen

Elisabethinen



Voraussetzung für eine gut beurteilbare Coloskopie ist ein sauberer Darm.

Zur Darmreinigung erhalten Sie von uns eine Elektrolytlösung.

3 Tage vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung sollen Sie auf folgende Lebensmittel verzichten:

- Vollkornprodukte, Brot und Gebäck mit Körner bestreut (z.B. Sesam, Mohn)

- Obst mit Kernen (z.B. Melone, Kiwi, Trauben, Himbeeren, Erdbeeren)
- Salate
- faseriges Gemüse, Hülsenfrüchte, Sauerkraut, Tomaten, Paprika, Spargel, Rhabarber

Der Verzicht ist notwendig, da diese Lebensmittel nicht zur Gänze verdaut werden. Sonst wäre der Darm trotz des Trinkens der Elektrolytlösung unrein und nicht beurteilbar.

Bitte setzen Sie **Eisenpräparate** ebenfalls ab!

Vorbereitung



Am Tag vor der Untersuchung

- **keine** flüssigen Milchprodukte
- Frühstück: z.B. Tee, Honig, Wurst oder Käse, Weißbrot, Hausbrot, Semmeln
- zu Mittag: Fleisch oder Fisch mit Nudeln oder Kartoffelpüree

Wir ersuchen Sie, ab 14.00 Uhr **keine feste Nahrung mehr** zu sich zu nehmen.

Erlaubte Flüssigkeiten

Wasser, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Suppe ohne Kräuter

Zubereitung der Elektrolytlösung

2 Liter Wasser in ein Gefäß geben und alle 4 Päckchen (2xA und 2xB beschriftet) dazu mengen. Öfters umrühren, bis eine klare Flüssigkeit entsteht.

Trinkanleitung

19-20h - 1l Moviprep

20-21h - 1l der erlaubten Flüssigkeiten

21-22h - 1l Moviprep

22-23h - 1l der erlaubten Flüssigkeiten

Tipps zur Geschmacksverbesserung

- kühl trinken
- klare Säfte bzw. Sirupe dazumischen

Um eine Reizung des Afters zu vermeiden, empfehlen wir:

- regelmäßiges Eincremen mit einer Fett- oder Babysalbe
- Toilettenpapier nach jedem Stuhlgang meiden, statt dessen mit Wasser reinigen

Medikamente, die regelmäßig abends eingenommen werden, können ihre Wirksamkeit verlieren (z. B. blutdrucksenkende Medikamente, Pille, ...). Schlaftabletten meiden!

Wenn Sie **zuckerkrank** sind und ihre Krankheit mit Tabletten oder Insulin behandelt wird, kann es notwendig sein, die Medikamentendosis am Untersuchungstag als auch am Vortag zu reduzieren. Halten Sie bitte diesbezüglich Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt!



Am Tag der Untersuchung

- nicht frühstücken
- bis 2 Stunden vor der Untersuchung sind Tee, Wasser, Kaffee ohne Milch erlaubt
- **Medikamente sollten Sie einnehmen**
- bequeme Kleidung anziehen (z.B. Jogging-Anzug), da nach der Untersuchung der Bauch gebläht sein kann
- Vorbefunde bitte mitnehmen
- es besteht die Möglichkeit, zur Untersuchung ein **Beruhigungsmittel zu erhalten**

Erfolgt dies, sollen Sie unbedingt:

- ca. 1-2 Stunden im Anschluss an die Untersuchung zur Überwachung im Haus bleiben
- 24 Stunden kein Fahrzeug lenken
- eine Begleitperson mitbringen / sich abholen lassen

Für das Wohlbefinden nach der Untersuchung empfehlen wir Ihnen, eine Thermoskanne Tee oder Kaffee und etwas zu Essen mitzunehmen.

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Aufklärungsbogen wieder mit!

Vorbereitung

Coloskopie Vorbereitung

ambulante PatientInnen

4. Interne Abteilung

Gastroenterologie und Hepatologie,
Stoffwechsel- und Ernährungsmedizin,
Endokrinologie

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rainer Schöfl

Chirurgische Abteilung

Allgemein-, Viszeral-, Thorax-, Gefäß- und
Transplantationschirurgie

Prim. Univ.-Prof. Dr. Reinhold Függer

Falls Sie Fragen haben oder den Termin
nicht wahrnehmen können, kontaktieren
Sie uns bitte.

Sekretariat Endoskopie

Mo-Do 7.00-15.00h, Fr 7.00-14.00h

+43-(0)732-7676-4420

endoskopie@elisabethinen.or.at

In Fröhlichkeit
den Menschen dienen



Allgemein öffentliches Krankenhaus
Elisabethinen Linz

Krankenhaus der Elisabethinen Linz GmbH
Fadingerstr. 1, A-4020 Linz
Tel. +43-(0)732-7676-0, Fax: +43-(0)732-7676-2106
krankenhaus@elisabethinen.or.at, www.elisabethinen.or.at