Sollte dieser Newsletter nicht korrekt angezeigt werden, dann klicken sie bitte **hier**

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern Elisabethinen

Einladung Selbsthilfe November 2021

Sehr geehrte Damen und Herren!

A wie einander auffangen, E wie sich gegenseitig ermutigen, I wie informiert werden, O wie einander Orientierung geben und U wie einander unterhalten – so definiert sich das „A-E-I-O-U der Selbsthilfe“ als Motto der Patientengruppen und hilft zu verstehen, was Selbsthilfearbeit alles leisten kann. Ein ganz wesentliches Element, neben der so wichtigen Wissensvermittlung, ist es, von den Erfahrungen anderer Gleichbetroffener zu lernen und auch eigene Erfahrungen weiterzugeben. Ziele sind dabei, eigenverantwortlich und aktiv zu leben, somit die Erkrankung oder ein Lebensproblem gut bewältigen zu können und die Lebensqualität zu erhöhen.

Das Ordensklinikum Linz erkennt Selbsthilfegruppen als wichtige Ressource für PatientInnen und ihre Angehörigen und unterstützt dieses ehrenamtliche Engagement bestmöglich. Im aktuellen Newsletter informieren wir Sie über die Selbsthilfe-Termine im November, die sowohl online als auch in Form von persönlichen Treffen stattfinden werden.

Wir wünschen Ihnen, dass Ihnen die Erkenntnis, dass Sie mit Ihrer Erkrankung nicht alleine sind, etwas hilft und laden Sie herzlich ein, das Selbsthilfe-Angebot zu nützen und damit mitzugestalten.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.ª Anna Hochgerner
Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Tel.: 0732 7677 - 4580
E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

Bitte um Weiterempfehlung an Interessierte und Betroffene. Die Angebote stehen auch PatientInnen, die in anderen Krankenhäusern behandelt werden, offen.

Alle Termine im November

Terminposter als PDF herunterladen

Selbsthilfe-Mediathek: Vorträge zum Nachhören

Hier geht's zur Mediathek.

selbertun.at

Nachsorge, die mir gut tut!

Die Online-Plattform für onkologische PatientInnen und ihre Angehörigen

Hier geht's zu selbertun.at.

Online-Vortrag: Was gibt es Neues bei COPD & Asthma?

Mi, 3. November 2021, 17 Uhr

Die Selbsthilfegruppe Asthma, Allergie & COPD lädt zu einem Selbsthilfe-Online-Vortrag ein. **Prim. Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Christopher Lambers** (Bild), Leiter der Abteilung Pneumologie im Ordensklinikum Linz Elisabethinen, wird in seinem Referat über Neuigkeiten in der Behandlung von COPD und Asthma berichten und auf die Erfahrungen mit COVID-19 eingehen. Selbstverständlich können Sie auch Fragen stellen und sich mit anderen Betroffenen online austauschen. Bitte um **Anmeldung bis 2. November** unter: **https://www.reglist24.com/selbsthilfeonline-copd11**
Der Zoom-Link und eine Anleitung zur Teilnahme werden per E-Mail versandt. Benötigt wird ein Computer mit guter Internetverbindung.

Fragestunde mit Urologen und offener Austausch

Do, 4. November 2021, 18 Uhr

Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs lädt ins **Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Eisenhandstr. 4-6, 4020 Linz** zu einer Fragestunde mit dem Urologen **Dr. Andreas Nader** ein. Um **Anmeldung bis 2. November** per Telefon (0732/7677-4580) oder mittels untenstehendem Link wird ersucht. Es gilt die 3G-Regel und FFP2-Maskenpflicht.

Hier geht es zur Anmeldung für das Selbsthilfe-Treffen in Linz.

Virtueller Erfahrungsaustausch

Mi, 10. November 2021, 17 Uhr

Damit auch PatientInnen, die weiter von Linz entfernt wohnen, teilnehmen können, trifft sich die **Selbsthilfegruppe Darmkrebs** im November wieder online via Zoom. **Rösi Repa, Ingrid Tahedl und Johann Lindorfer** laden auch PatientInnen mit anderen Tumoren der Verdauungsorgane sehr herzlich zum virtuellen Austausch ein. Bitte um **Anmeldung bis 9. November** per Telefon (0732/7677-4580) oder mittels untenstehendem Link**.** Der Zoom-Link und eine Anleitung werden per E-Mail zugesandt.

Hier geht es zur Anmeldung für das Selbsthilfe-Online-Treffen.

Offene Gruppe im Gesundheitspark

Mi, 10. November 2021, 19 Uhr

Bei ihrem November-Treffen kommt die SHG Adipositas wieder im Gesundheitspark Ordensklinikum Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz (Seminarzentrum, 1. Stock) zusammen. Aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl ist eine **Anmeldung bis 9. November per E-Mail** an hermann.schmid@gmx.at oder SMS/Whatsapp an 0664/10 19

511 unbedingt erforderlich. Es gilt die 3G-Regel und FFP2-Maskenpflicht.

SHG Unterleibskrebs: Treffen in Linz

Di, 16. November 2021, 18 Uhr

Zu einem gemütlichen Abend mit Frauen, die Ähnliches durchlebt haben, lädt die Selbsthilfegruppe Unterleibskrebs in Linz ein. Bitte um **Anmeldung bis 12. November** bei Gruppenleiterin **Brigitte Danielczyk** per E-Mail an brigitte.danielczyk@liwest.at bzw. per SMS an 0664 / 424 8300. Der Ort des Treffens wird den angemeldeten Frauen bekannt gegeben.

Selbsthilfe-Treffen mit Endokrinologin

Mi, 24. November 2021, 17 Uhr

Die Regionalgruppe Linz des deutschen Netzwerks für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen trifft sich im November wieder im Gesundheitspark Ordensklinikum Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz (Seminarzentrum, 1.Stock) zum Erfahrungsaustausch. Gruppenleiterin **Andrea Schrattenecker** hat **OÄ Dr. Daniela Ralis** (Endokrinologin im Kepler Universitätsklinikum) dazu eingeladen. Bitte um **Anmeldung** per E-Mail an andrea.schrattenecker@gmx.at wird gebeten. Es gilt die 3G-Regel und FFP2-Maskenpflicht.

➘ Link zur Webseite der Regionalgruppe Linz des Netzwerk Glandula.

Online-Expertengespräch: Corona-Impfung bei Krebs

Mi, 24. November 2021, 19 Uhr

Beim Online-Expertengespräch der Krebshilfe OÖ im November informieren **Prim. PD Dr. Bernd Lamprecht** (Vorstand der Abteilung Pneumologie im Kepler Universitätsklinikum) und **PD Dr. Holger Rumpold** (Onkologe, Leiter des Viszeralonkologischen Zentrums im Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern) zum Thema Corona-Impfung bei einer Krebserkrankung. Sie sprechen unter anderem darüber, was zu beachten ist, wenn Krebspatienten trotz Corona-Impfung keine Antikörper entwickeln und sie stehen natürlich auch für Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme via Zoom-Weblink ist kostenlos. Bitte um **Anmeldung** unter: service@krebshilfe-ooe.at

➘ Alle Informationen und Termine finden Sie auf der Webseite.

Brustkrebs-Quiz und kostenlose Online-Kurse

Anlässlich des Brustkrebsmonats Oktober hat **selpers** mit ExpertInnen und Betroffenen ein Quiz erstellt, das Verständnis für die Realität, Probleme und Herausforderungen von Brustkrebspatientinnen schaffen soll. Außerdem finden sich auf der Online-Plattform viele Informationen und kostenlose Online-Kurse zum Thema Brustkrebs.

➘ Hier geht es zum Quiz und zu den Online-Schulungen von selpers.

Workshop für Diabetesmanagement

Sa/So, 20. & 21. November 2021

Die Selbsthilfegruppe „Best Practice" für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes Typ 1 organisiert mit Diabetesberater Heiko Müller einen zweitägigen Diabetesmanagement-Workshop für Eltern. Dabei geht es um den richtigen Umgang mit Insulinpumpen, Sensoren und Zubehör, sowie um das Thema Ernährung. Der Workshop ist kostenpflichtig und findet im Seminarzentrum des Gesundheitspark Ordensklinikum Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz statt.

Nähere Infos und Anmeldung unter best-practice@gmx.at.

Vorträge des Myelom-Tags 2021 zum Nachhören

Mit großem Engagement hat das Team der Multiplen Myelom Selbsthilfe Österreich am 18. September in Krems den Myelom-Tag mit dem Motto „Leben mit dem Myelom" für Patienten und Angehörige organisiert. Die informativen Vorträge der hochkarätigen Referenten wurden aufgezeichnet und sind nun online nachzuhören.

➘ Alle Vorträge zum Nachhören unter: www.multiplesmyelom.at

Bildcredits: Ordensklinikum Linz, Hencl, selpers, unsplash