



Institut für medizinische und chemische Labordiagnostik (IMCL)

# Präanalytik Oraler Glukosetoleranztest

## 1. Oraler Glukosetoleranztest zur Diagnose eines Diabetes mellitus:

3 Tage vor dem Test störende Medikamente absetzen (Kortikosteroide, orale Kontrazeptiva, NSAR, Diuretika, MAO-Hemmer). Der Test beginnt morgens nach 12 stündiger Nahrungskarenz. Vor und während des Tests nicht rauchen, nichts essen, keine gezuckerten Getränke einnehmen und körperliche Anstrengung meiden.

- 1. Blutabnahme: Bestimmung der Nüchternglukose (kapillär = Fingerbeere) durch BMA des IMCL
- 75g Glukose (Glucoral) gelöst in 300 ml Wasser innerhalb von 5 Minuten trinken lassen
- 2. Blutabnahme nach 2 Stunden (kapillär) durch BMA des IMCL

Mobile Patienten bitte nüchtern ins Labor schicken, der Ablauf wird mit dem Patienten besprochen.

Nicht-mobile Patienten bleiben im Zimmer. Patient über Grund der Untersuchung, Nahrungskarenz (!) und Dauer (2h) informieren. Durch eine BMA des IMCL wird der Nüchternblutzucker am Krankenbett bestimmt. Kurz darauf Glucoral (wird der Station von der BMA übergeben) in 300 ml Wasser verabreichen. Die Trinkdauer soll 5 Minuten nicht überschreiten. Das Ende des Trinkens wird als Startzeitpunkt für die weiteren Messungen fixiert. Diese Zeit bitte im Labor telefonisch melden (DW 3610) und auch der Stationssekretärin mitteilen, damit der Patient nach genau 2 Stunden wieder am Zimmer anzutreffen ist (und nicht z.B. bei einer Untersuchung im Haus unterwegs ist).

## 2. Oraler Glukosetoleranztest zur Diagnose eines Gestationsdiabetes

Der Test beginnt morgens nach 12 stündiger Nahrungskarenz. Vor und während des Tests nicht rauchen, nichts essen, keine gezuckerten Getränke einnehmen und körperliche Anstrengung meiden.

In Fröhlichkeit  
den Menschen dienen



Allgemein öffentliches Krankenhaus  
**Elisabethinen Linz**

1. Blutabnahme: Bestimmung der Nüchtern glukose (venöse Blutabnahme) durch Arzt/BMA des IMCL

- 75g Glukose (Glucoral) gelöst in 300 ml Wasser innerhalb von 5 Minuten trinken lassen
- 2. Blutabnahme nach 1 Stunde (venös) durch Arzt/BMA des IMCL
- 3. Blutabnahme nach 2 Stunden (venös) durch Arzt/BMA des IMCL