Mit Hands-on-Trainings

Programm 2022-2023













# Liebe Allgemeinmedizinerinnen, liebe Allgemeinmediziner!

Orthopädische Fragestellungen sind in der hausärztlichen Praxis häufig anzutreffen, finden allerdings noch viel zu selten Niederschlag in der Ausbildung. Dabei könnte dieses Fachwissen sowohl Ihnen als auch Ihren Patient\*innen helfen, orthopädische Erkrankungen zu heilen, lindern oder sogar vorzubeugen.

Ebendarum lädt Sie das Ordensklinikum Linz zum ersten Lehrgang der Orthopädie-Akademie ein. Ziel dieser Weiterbildung ist es Ihnen ein umfassendes Bild von orthopädischen Erkrankungen zu vermitteln.

Die Orthopädie-Akademie behandelt all jene Themen, die für Sie in Ihrer täglichen Arbeit in der Praxis relevant sind. Der thematische Bogen der insgesamt acht Module spannt sich von orthopädischen Krankheitsbildern der Schulter, Wirbelsäule, Hüfte und des Knies bis hin zu speziellen Themen wie der Kinderorthopädie. Erarbeitet wurde dieses umfangreiche Programm von Expert\*innen des Ordensklinikum Linz gemeinsam mit der Oberösterreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin (OBGAM).

Bei der Konzipierung dieses Lehrgangs wurde besonders auf Praxisnähe Wert gelegt. Neben dem theoretischen Grundlagenwissen im Rahmen von Vorträgen wird in den Modulen auch ein besonderer Fokus auf die Praxis gelegt. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte in Kleingruppen an verschiedenen Übungsstationen umzusetzen

Wir hoffen, dass dieses Angebot auf Ihr Interesse stößt und würden uns freuen, Sie bei der Premiere dieses neuartigen Fortbildungslehrgangs begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

#### Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter

Vorstand der Abteilung für Orthopädie und Leiter des EndoProthetikZentrums Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

#### Kontakt:

Cornelia Schreiner BA

Leiterin Servicebereich Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing Ordensklinikum Linz

E-Mail: veranstaltungen@ordensklinikum.at

Tel.: +43 732 7677 4339

### Organisatorische Hinweise

Beginn: April 2022 Ende: November 2023

**Veranstaltungsort:** Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern,

**Zielgruppe:** Niedergelassene Allgemeinmediziner\*innen

Umfang: 8 Module

leweils Freitagnachmittag, wenn nicht anders angegeben.

**DFP-Punkte:** Für die Fortbildung werden pro Termin 6 DFP-Punkte bei der Österreichischen Ärztekammer angefragt.

**Erforderliche Anwesenheit:** Mindestens 80 % der gesamten Ausbildungszeit

**Abschluss:** Zertifikat der Orthopädie-Akademie sowie Fortbildungsbestätigung

#### Teilnahmegebühren (inkl. 10% MwSt.):

OBGAM-Mitglieder € 750,- brutte

Nichtmitglieder € 850,- brutto

Die Teilnahmegebühr inkludiert die Teilnahme an den Übungen, Fortbildungsunterlagen sowie Getränke.

Für die Teilnahme an einzelnen Modulen kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail an: *veranstaltungen@ordensklinikum.at* 

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens 25. März 2021 unter www.ordensklinikum.at/orthopaedie-akademie

#### Achtung: Limitierte Teilnehmerzahl

Die Sicherheit unserer Teilnehmer\*innen ist uns sehr wichtig. Aus diesem Grund setzen wir ein umfangreiches Hygienekonzept um – inkl. Maskenpflicht, limitierter Teilnehmer\*innenzahl und Abstandsregeln.

Storno: Bei Lehrgängen muss die Abmeldung von der Teilnahme immer schriftlich erfolgen und ist ab 28 Tagen vor Kursbeginn ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno zwischen dem 28. und 11. Tag vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn bzw. während des Kurses wird der gesamte Kurspreis fällig. Bei Nicht-Erscheinen am Lehrgang wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt (ausgenommen Krankheitsfall mit ärztlicher Bestätigung). Bei vorzeitigem Abbruch eines Lehrgangs werden die Kosten des laufenden Lehrgangs zur Gänze einbehalten.

**Parkplätze:** Zum Parken empfehlen wir die nahegelegenen öffentlichen Tiefgaragen in der Seilerstätte bzw. die Parkgarage im Gesundheitspark (Zufahrt Wurmstr. 2).

#### Modulleiter



OA Dr.
Conrad Anderl
Stv. Abteilungsvorstand, Spezialambulanz für Erkrankungen des
Kniegelenks



OA Dr.
Christian Döttl
Spezialambulanz für
Erkrankungen des Hüftgelenks



OA Dr.
Walter Gußner
Spezialambulanz für
Erkrankungen der oberen
Extremitäten, Spezialambulanz
für Kinder- und Neuroorthopädie



OA Dr.
Albert Handlbauer
Spezialambulanz für Kinder- und
Neuroorthopädie



Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter Vorstand der Abteilung Orthopädie



OA Dr.
Dietmar Mattausch
Spezialambulanz für
Erkrankungen des Fußes



OA Dr.
Christoph Messner
Spezialambulanz für
Erkrankungen des Kniegelenks



OA Priv.-Doz. DDr. Reinhold Ortmaier Stv. Abteilungsvorstand, Spezialambulanz für Erkrankungen der oberen Extremitäten



OA Dr. Florian Sihorsch Spezialambulanz für Erkrankungen des Fußes



OA Dr.
Hans Söser
Spezialambulanz für
Erkrankungen des Hüftgelenks

### Fortbildungsinhalte und Termine

#### Modul 1

#### Schulter und obere Extremität

Im ersten Modul widmet sich die Orthopädie-Akademie den Pathologien, der Diagnostik sowie der (Schmerz-) Therapie bei Beschwerden im Bereich der Schulter sowie der oberen Extremität. Neben der optimalen postoperativen Betreuung von Patient\*innen erfahren Sie mehr über das Schmerzmanagement. Ebenso lernen Sie die Vorzüge der Physiotherapie, aber auch die "Red Flags" für diese Patientengruppen kennen. Im Zuge von Operationsvideos sehen Sie, welche Methoden angewandt werden und wie sich diese auf Ihre Patient\*innen auswirken.

#### Freitag, 22. April 2022

**Uhrzeit:** 15.00-20.00 Uhr

Modulleiter: OA Priv.-Doz. DDr. Reinhold Ortmaier

#### Modul 2

#### Wirbelsäule und Lumbago/Prolaps/Ischias

Beschwerden der Wirbelsäule – insbesondere Bandscheibenvorfälle – zählen zu den häufigsten orthopädischen Erkrankungen. In welchen Situationen ist eine gezielte Untersuchung der Wirbelsäule nötig? Welche Medikamente dürfen verordnet werden? In diesem Modul lernen Sie, wie Sie Ihre Patient\*innen bestmöglich unterstützen können.

#### Freitag, 13. Mai 2022

Uhrzeit: 15.00–20.00 Uhr Modulleiter: OA Dr. Walter Gußner

#### Modul 3

#### Hüfte

Im Alter bildet sich häufig eine Hüftarthrose, also schmerzhafte Versteifungen und Abnutzungen des Hüftgelenkknorpels. Mit einer Hüftprothese kann die Mobilität der Patient\*innen wiederhergestellt werden. Nach einem endoprothetischen Eingriff und auch nach anderen operativen Eingriffen im Bereich der Hüfte ist eine postoperative Patientenbetreuung essenziell. Deshalb widmet sich Modul 3 ganz der Hüfte. Sie lernen Gelenkmodelle und Implantationen kennen und erfahren mehr über erlaubte Sport- und Bewegungsarten nach einem Eingriff.

#### Freitag, 23. September 2022

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr

Modulleiter: OA Dr. Christian Döttl, OA Dr. Florian Sihorsch

#### Modul 4

#### Knie

Prellungen, Muskel-, Sehnen-, Kreuzband- und Meniskusrisse, Verrenkungen oder auch Knochenbrüche lösen teils heftige Knieschmerzen aus. Wie Sie Patient\*innen in Ihrer hausärztlichen Praxis helfen können, Iernen Sie in diesem Modul. Neben dem Schmerzmanagement und den verschiedenen Therapieansätzen bei Knieleiden werden auch Sport und Bewegung nach operativen Eingriffen am Knie thematisiert.

#### Freitag, 18. November 2022

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr

Modulleiter: OA Dr. Conrad Anderl, OA Dr. Christoph Messner

#### Modul 5

#### Fuß und Sprunggelenk

Patient\*innen mit Fehlstellungen des Fußes (unter anderem dem Knick-Senkfuß) und der Zehen (etwa der Hammer- oder der Krallenzehe) sind in der hausärztlichen Praxis keine Seltenheit. Umso wichtiger ist das Wissen, Patient\*innen bei diesen orthopädischen Problemen unterstützen zu können. Welche Möglichkeiten gibt es, Fußfehlstellungen zu diagnostizieren? Wann müssen diese behandelt werden – und wie? Welche Rolle spielen Einlagen oder Schuhe? Im Modul 5 der Orthopädie-Akademie erfahren Sie dies praxisnah in zwei Workshops: Einer befasst sich mit der klinischen Untersuchung des Fußes, der andere mit der Infiltrationstherapie bei bestimmten Erkrankungsbildern am Fuß.

#### Freitag, 24. März 2023

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr

Modulleiter: OA Dr. Dietmar Mattausch

#### Modul 6

## Die Unterscheidung von degenerativen und stoffwechselbedingten Erkrankungen

Wie können Sie den Unterschied zwischen degenerativen und stoffwechselbedingten orthopädischen Erkrankungen erkennen? Gerade bei jüngeren Patient\*innen ist dies nicht immer ganz einfach. In diesem Modul bekommen Sie Einblicke in Erkrankungen wie Rheuma, Osteoporose, Gicht, Arthrose/Arthritis, Knorpelschwund und Morbus Bechterew. Sie lernen mehr über die relevanten Laborparameter sowie die Risiko- und präventiven Faktoren. Letztere werden auch das Thema Ernährung aus dem Blickwinkel der Vorsorge miteinbeziehen.

Freitag, 14. April 2023

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr **Modulleiter:** OA Dr. Hans Söser



#### Modul 7

#### Traumatologie und Erste Hilfe

Bänderrisse, Verletzungen beim Fußball und Knochenbrüche zählen zu den häufigsten orthopädischen Notfällen. Das nötige Rüstzeug für die Versorgung dieser Patient\*innen liefert Ihnen das Modul 7. Hier erfahren Sie anhand von Fallbeispielen mehr über unfallchirurgische Pathologien, die Diagnostik – mit Vorträgen zu Untersuchungstechniken sowie zur Röntgen- und MRI-Besprechung - und über konservative und operative Therapieoptionen. Demonstrationen vermitteln das korrekte Anlegen von Bandagen und Gipsen.

#### Freitag, 29. September 2023

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr

Modulleiter: OA Priv.-Doz. DDr. Reinhold Ortmaier

#### Modul 8

#### Kinderorthopädie

Das letzte Modul der Orthopädie-Akademie geht auf die häufigsten orthopädischen Fragestellungen bei Kindern ein: vom Neugeborenen bis ins Kindergartenalter. Unterstützt von Videodemonstrationen lernen Sie die wichtigsten Krankheitsbilder wie etwa Haltungsschäden oder Fußfehlstellungen kennen. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Früherkennung des Morbus Scheuermann gelegt. Zusätzlich werden Gangtests vorgestellt und die Rollen von Hausärzt\*innen und Orthopäd\*innen näher beleuchtet.

#### Freitag, 10. November 2023

**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr

Modulleiter: OA Dr. Albert Handlbauer, OA Dr. Walter Gußner

In Kooperation mit:



Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern:















#### Impressum

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz; für den Inhalt verantwortlich: Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Servicebereich Zuweiserbeziehungsmanagement und Marketing;  $Herstellungsort: 4020\ Linz; Layout: upart\ Werbung\ und\ Kommunikation\ GmbH.\ Bildcopyrights:\ Ordensklinikum\ Linz$ 

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und