



Krebsakademie-Lehrgang 2024-2025  
Diätolog\*innen

WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.



# Liebe Diätologinnen und Diätologen!

Mit der Krebsakademie bietet das Ordensklinikum Linz eine hochwertige und praxisnahe onkologische Weiterbildung. Ziel dieses Präsenz- und Online-Lehrgangs ist es, allen im Gesundheitsbereich tätigen Menschen ein umfassendes Bild des onkologischen Krankheits- und Genesungsprozesses zu vermitteln. Damit soll eine optimale Versorgung der Krebspatient\*innen gewährleistet werden.

Bei der Krebsakademie-Fortbildung für Diätolog\*innen wird auf die Bedeutung der Ernährung bei Krebs eingegangen. Ein vielschichtiges Thema, das sowohl die Prophylaxe als auch die Unterstützung von Patient\*innen während und nach einer Krebserkrankung umfasst. Zudem gehen wir auch auf Mythen und Fehlinformationen ein. Das Programm dieser Fortbildung wurde zusammen mit Expert\*innen unterschiedlicher Disziplinen konzipiert und mit DIAETOLOGIE AUSTRIA, Verband der Diätolog\*innen Österreichs abgestimmt.

Wir würden uns freuen, Sie bei dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



OA Dr. Wolfgang Sieber  
Lehrgangsleiter,  
Leiter des Ernährungsteams und der operativen  
Intensivstation am Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern



Prof.<sup>in</sup> Andrea Hofbauer, M. Sc., MBA  
Präsidentin DIAETOLOGIE AUSTRIA  
Verband der Diätolog\*innen Österreichs



Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann  
Leiter der Krebsakademie und des  
Zentrums für Tumorerkrankungen am  
Ordensklinikum Linz

**Unsere Referent\*innen** stammen fast ausschließlich aus dem Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern und Elisabethinen – dem onkologischen Leitspital für Oberösterreich –, dem Krankenhaus Ried Barmherzige Schwestern und dem Krankenhaus St. Josef Braunau.

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** Freitag, 08. November 2024

**Ende:** Samstag, 14. Juni 2025

**Zielgruppen:** Diätolog\*innen in Gesundheitseinrichtungen und/oder eigener Praxis in Österreich.

**Umfang:** 7 Module; jeweils Freitagnachmittag und Samstag ganztätig (wenn nicht anders angegeben).

**Krebsakademie-Alumni-Fest** mit Überreichung des Zertifikats am Freitag, 27.06.2025.

**e-learning Plattform:** Jeweils kurz vor Beginn eines Moduls finden Sie dort die Vortragsfolien und bei den Online-Modulen auch den Zoom-Link. Für die Teilnahme an den Online-Modulen werden eine gute Internetverbindung, ein Browser, ein PC/Laptop mit Webcam sowie ggf. ein Headset benötigt.

**Anwesenheit:** Mindestens 80% der gesamten Ausbildungszeit.

**Abschluss:** Zertifikat der Krebsakademie sowie Fortbildungsbestätigung. Die Teilnahmebestätigung kann im Rahmen eines Antrages auf das MTD-CPD-Zertifikat bei Ihrem Berufsverband eingereicht werden.

**Kosten:** € 850,- exkl. 10% MwSt. (inklusive digitaler Lehrunterlagen sowie Verpflegung bei Präsenzmodulen)  
15% Rabatt für Mitarbeiter\*innen Ordensklinikum Linz, Vinzenz Gruppe, Gesundheitspark, gesundheitsnetzwerk die elisabethinen, alle Häuser der Elisabethinen

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens 15. September 2024 unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

**Storno:** Bei Lehrgängen muss die Abmeldung von der Teilnahme immer schriftlich erfolgen und ist ab 28 Tagen vor Kursbeginn ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno zwischen dem 28. und 11. Tag vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn bzw. während des Kurses wird der gesamte Kurspreis fällig. Bei Nicht-Erscheinen am Lehrgang wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt (ausgenommen Krankheitsfall mit ärztlicher Bestätigung). Bei vorzeitigem Abbruch eines Lehrgangs werden die Kosten des laufenden Lehrgangs zur Gänze einbehalten.

**Gemeinsam weiterbilden:** Der Krebsakademie-Lehrgang richtet sich an mehrere Berufsgruppen und wurde bewusst interprofessionell konzipiert. In gemeinsamen Modulen mit anderen Gesundheitsberufen erhalten Sie einen Einblick in deren Arbeit, sowie die Möglichkeit, wertvolle Kontakte zu knüpfen. Die fachspezifischen Module wiederum wurden speziell für Ihre Berufsgruppe entwickelt. Welche Module gemeinsam besucht werden bzw. fachspezifisch sind, ist an den kleinen Symbolen rechts neben der Modulbezeichnung ersichtlich.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Modul 1 (Fr. Präsenz, Sa. Online)



### Kennenlernen

Die Fortbildung startet mit einem Kennenlernen in Präsenz, bei dem Sie einen Überblick über die Fortbildung erhalten. Erzählen Sie uns von Ihren Erwartungen an diese Fortbildung und lernen Sie die anderen Kursteilnehmer\*innen kennen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch für Fragen zur Verfügung. Danach folgt das Modul 1 „Grundlagen der Onkologie“. Bei einer gemeinsamen Mittagspause besteht die Möglichkeit für ein erstes Vernetzen mit anderen Diätolog\*innen sowie mit den beiden anderen Berufsgruppen.

### Grundlagen der Onkologie

Wie entsteht Krebs? Welche Rolle nehmen dabei die Genetik oder der Lebensstil ein? Welchen Einfluss haben Nikotin, Strahlung, Mikroplastik, Spritzmittel und die Ernährung? Das erste Modul beschäftigt sich mit dem grundlegenden Verständnis für Krebs. Sie lernen – anhand aktueller Statistiken – die häufigsten Krebsarten in Österreich kennen, setzen sich mit Mythen und Fakten der Krebsentstehung auseinander und erfahren, wie Krebs kurativ oder palliativ therapiert wird.

### Freitag, 08. November 2024

**Uhrzeit:** 12.00–18.30 Uhr

**Ort:** Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstraße 54, 4020 Linz (Seminarräume, 1. OG)

### Samstag, 09. November 2024

**Uhrzeit:** 08.00–17.45 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

## Modul 2 (Online via Zoom)



### Krebsvorsorge und Supportive Therapie

In diesem Modul erhalten Sie das Basiswissen zu den Themen Krebsprävention und Früherkennung von Krebserkrankungen. Im Bereich der Prävention spannt sich der thematische Bogen von der sinnvollen Nahrungszusammensetzung über das gesunde Körpergewicht bis hin zur Bedeutung des Darmmikrobioms und des Fastens. Es folgen Übersichten welche sportlichen Betätigungen und welche Ernährung bei bereits Erkrankten sinnvoll sind. Ein Überblick über supportive Angebote, über Nebenwirkungen von Krebstherapien sowie über die Leistungen der onkologischen (Überleitungs-)Pflege runden das Modul ab.

### Freitag, 29. November 2024

**Uhrzeit:** 08.00–18.00 Uhr

## Zielgruppen:



Diätolog\*innen



Apotheker\*innen



Psychotherapeut\*innen Psycholog\*innen

## Modul 3 (Online via Zoom)



### Was kann Ernährung in der Prävention und Therapie leisten?

Aufbauend auf das erworbene Wissen aus Modul 2, geht dieses Modul noch spezifischer auf das Thema Ernährung ein. Zu Beginn erfahren Sie die Unterschiede des Stoffwechsels beim gesunden und kranken Menschen und widmen sich dem Thema Mangelernährung. Es folgt das Thema Ernährung während einer onkologischen Therapie. Ein Schwerpunkt ist die Diskussion über Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln anhand evidenzbasierter Daten und welche Alternativen Betroffenen empfohlen werden können, um ihr Wohlbefinden zu steigern.

Immer wieder begegnen einem sogenannte „Krebsdiäten“. Viele dieser Angebote wecken falsche Hoffnungen bei den Krebspatient\*innen, sind kontraproduktiv oder gar gefährlich. Woher diese „alternativen Kostformen“ stammen, erfahren Sie in diesem Fortbildungsmodul.

Am zweiten Tag werden folgende Themen behandelt, die speziell für Ihre Berufsgruppe aufbereitet wurden: Ernährung bei bestimmten Tumorarten, nach Therapieabschluss, in der frühen palliativen Phase und am Lebensende.

### Freitag, 17. Jänner 2025

**Uhrzeit:** 08.00–15.30 Uhr

### Samstag, 18. Jänner 2025 (nur Diätolog\*innen)

**Uhrzeit:** 08.00–16.00 Uhr

## Modul 4 (Online via Zoom)



### Besondere ernährungsmedizinische Aspekte beim Krebspatienten

In diesem Modul widmen sich unsere Expert\*innen den anthropometrischen Methoden in der Onkologie, etwa der BIA-Messung, und beleuchten das Phänomen der übergewichtigen Mangelernährten. Sie bekommen außerdem einen Einblick, wie Sie Laborwerte verstehen und nutzen können. Die Bedeutung von Bewegung und Ernährung vor onkologischen Operationen beschließen diesen Tag.

Besonders herausfordernd in der Ernährungsberatung sind Krebspatient\*innen, die zusätzlich zu ihrer onkologischen Erkrankung an Diabetes, Niereninsuffizienz oder Pankreasinsuffizienz leiden. Am zweiten Fortbildungstag lernen Sie die Besonderheiten dieser Subgruppen kennen.

### Freitag, 14. März 2025

**Uhrzeit:** 13.00–17.00 Uhr

### Samstag, 15. März 2025

**Uhrzeit:** 08.00–15.30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie online:  
[www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

Stand: Juni 2024. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

## Modul 5 (Präsenz in Linz)



### Ethische Aspekte und Gesprächsführung mit schwerkranken Menschen und deren Angehörigen

Die Diagnose Krebs stellt eine Zäsur im Leben dar. Die eigene Sterblichkeit rückt ins Bewusstsein, ein striktes medizinisches Prozedere beginnt und das eigene Umfeld (Familie, Freund\*innen und Kolleg\*innen) verhält sich plötzlich anders. In diesem Modul dreht sich deshalb alles um die richtige und professionelle Kommunikation mit Krebspatient\*innen. In den Vorträgen erfahren Sie mehr über den Umgang mit Ängsten und Sorgen, der Trauer und dem Sterben, über Abwehrmechanismen sowie über die Probleme, die mit einem veränderten Körperbild einhergehen. Sie erhalten Tipps zur eigenen Abgrenzung, dem Erkennen der eigenen Ressourcen und dem Meistern von schwierigen Situationen. Abschließend gehen wir auf kulturelle und religiöse Unterschiede, Gepflogenheiten und Bedürfnisse von Menschen anderer Herkunft ein.

#### Freitag, 11. April 2025

**Uhrzeit:** 13.00–18.30 Uhr

**Ort:** Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstraße 54, 4020 Linz (Seminarräume, 1. OG)

#### Samstag, 12. April 2025

**Uhrzeit:** 08.30–17.30 Uhr

**Ort:** Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstraße 54, 4020 Linz (Seminarräume, 1. OG)

## Modul 6 (Online via Zoom)



### Hot Topics in der Onkologie

In diesem Modul erlangen Sie Wissen über ein Potpourri an Themen, die für Ihre Arbeit von Relevanz sind. Ein Schwerpunkt wird auf die Komplementär- und Alternativmedizin gelegt. Ob Misteltherapie, Weihrauchkapseln oder Homöopathie: der Markt für „sanfte Alternativen“ und „natürliche Ergänzungen“ ist groß, viele Präparate sind jedoch zu wenig auf ihre Wirksamkeit bei Krebspatient\*innen hin getestet. Dennoch nutzen in Europa bis zu 70 % der Tumorpatient\*innen unterschiedlichste Angebote der Komplementär- und Alternativmedizin. In diesem Modul betrachten Sie die Evidenzlage und erfahren, welche körper- und substanzbasierten Therapien wirken und welche nicht. Weiters widmet sich das Modul den Themen komplementäre Pflege, supportive Angebote für Palliativpatienten, ökonomische und ethische Aspekte von Krebstherapien und Sie lernen eine der ersten Cancer Nurses in Österreich kennen.

#### Freitag, 16. Mai 2025

**Uhrzeit:** 13.00–17.30 Uhr

#### Samstag, 17. Mai 2025

**Uhrzeit:** 08.00–16.15 Uhr

## Modul 7 (Fr. Online, Sa. Präsenz)



### Interprofessionelle Angebote

Zum Abschluss bieten wir Ihnen noch einige besonders spannende Themenfelder: Sie betrachten Sexualität im Kontext einer Krebserkrankung. Im Zuge dessen werden Auswirkungen der Tumorerkrankung/-therapie auf die Fruchtbarkeit sowie den Kinderwunsch besprochen.

Im Rahmen dieses Moduls lernen Sie außerdem Angebote verschiedener Gesundheitsberufe und Dienstleister kennen: von der onkologischen Rehabilitation, der Logotherapie, über die Musiktherapie bis hin zur Sozialarbeit.

#### Freitag, 13. Juni 2025

**Uhrzeit:** 12.30–17.30 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

#### Samstag, 14. Juni 2025

**Uhrzeit:** 08.30–17.00 Uhr

**Ort:** Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstraße 54, 4020 Linz (Seminarräume, 1. OG)

## Alumni-Club-Fest



Das Alumni-Club-Fest ist ein Austausch- und Netzwerktreffen der über 850 Alumni und Referent\*innen der bisherigen Lehrgänge der Krebsakademie, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Hier werden die Zertifikate und Teilnahmebestätigungen der aktuellen Lehrgänge feierlich an die Absolvent\*innen überreicht. Es erwarten Sie zudem eine bereichernde Keynotespeech und ein gemütlicher Ausklang mit Buffet.

#### Freitag, 27. Juni 2025

**Uhrzeit:** 17.00–23.00 Uhr

**Ort:** Schloss Traun, Schlosstraße 8, 4050 Traun

## Krebsakademie

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Im Jahr 2014 hat das Zentrum für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern die Krebsakademie gegründet. Ihre Aufgabe ist es, durch Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen für eine gemeinsame Sprache aller in die Behandlung von Krebspatient\*innen involvierten Menschen zu sorgen.

Um die Krebsakademie auch anderen Regionen Oberösterreichs zugänglich zu machen, wurde das erfolgreiche Konzept 2018 vom Zentralraum Linz auf das Innviertel ausgeweitet. Die Krebsakademie im Innviertel ist eine Kooperation des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Ried mit dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau, damit die lokale Vernetzung gefördert wird.

In der Krebsakademie lehren und lernen verschiedene Berufsgruppen (siehe Grafik unten) gemeinsam – miteinander und voneinander. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Krebserkrankungen zu entwickeln und daraus abgeleitet Behandlungs- und Kommunikationsprozesse zu optimieren. Auch Patient\*innen und deren Angehörige werden miteinbezogen – sie sind aufgrund ihrer Betroffenheit „Expert\*innen in eigener Sache“.

Der Grundgedanke der Krebsakademie lautet daher: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist keine Arznei, sondern Know-how.

Für alle Berufsgruppen organisiert die Krebsakademie jährlich den Kongress „Onkologie für die Praxis“. Die kostenfreien Online-Fortbildungsreihen „ONKOLOGIE kompakt“, „ONCOLOGY Specials“ und „HAEMATOLOGY Specials COMPACT“ bieten zusätzliche Möglichkeiten, sich mehrmals pro Jahr mit speziellen onkologischen Themen zu beschäftigen.

Mehr Informationen unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)



## Feedback unserer Absolvent\*innen

„Fachliches wird mit persönlichen Erfahrungen aus der Praxis ergänzt, alle Referenten haben ihre Inhalte sehr interessant und verständlich präsentiert!“

„Ein tolles Fortbildungsangebot für einen fairen Preis! Die kostenlosen weiterführenden Fortbildungsangebote wie „Onkologie kompakt“ finde ich super!“

„Es ist fein, dass es ‚endlich‘ ein umfassendes Onkologeseminar für div. Berufsgruppen gibt, danke dafür!“

„Vielen Dank, für die gute Organisation und das tolle Fortbildungsangebot. Ich habe die Organisator\*innen, Vortragende und auch Kursteilnehmer\*innen im Umgang/Vortrag sehr wertschätzend empfunden. Fachlich darf ich mir natürlich auch sehr viel mitnehmen. Besonders das breite Themenangebot hat mir sehr gut gefallen – Chapeau!!!“

## Kooperationspartner\*innen



Krebs  
Akademie  
im Innviertel



### Impressum

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz  
Für den Inhalt verantwortlich: Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Servicebereich Zuweiserbeziehungsmanagement und Marketing.  
Herstellungsort: 4020 Linz; Design: upart Werbung und Kommunikation GmbH.

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern, Tonaufnahmen und Filmen für redaktionelle Zwecke der Ordensklinikum GmbH (z.B. Website, Facebook- und Youtube-Kanal).

**Ordensklinikum Linz GmbH** Barmherzige Schwestern | Seilerstätte 4 | 4010 Linz  
UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
RLB OÖ | BIC RZOOAT2L | IBAN AT95 3400 0000 0555 7046

T +43-(0)732-7677-0  
F +43-(0)732-7677-7200  
E bhs@ordensklinikum.at  
W www.ordensklinikum.at

#### EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN

**Ordensklinikum Linz GmbH** Elisabethinen | Fadingerstraße 1 | 4020 Linz  
UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
Hypo Landesbank AG | BIC OBLAAT2L | IBAN AT22 5400 0000 0463 0174

T +43-(0)732-7676-0  
F +43-(0)732-7676-2106  
E elisabethinen@ordensklinikum.at  
W www.ordensklinikum.at

#### EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN