



Krebsakademie-Lehrgang 2022-2023  
Diätolog\*innen

WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.



Krebs-  
akademie  
Online

# Liebe Diätologinnen und Diätologen!

Mit der Krebsakademie bietet das Ordensklinikum Linz in Kooperation mit dem Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau eine hochwertige und praxisnahe onkologische Weiterbildung. Ziel dieses Online-Lehrgangs ist es, allen im Gesundheitsbereich tätigen Menschen ein umfassendes Bild des onkologischen Krankheits- und Genesungsprozesses zu vermitteln. Damit soll eine optimale Versorgung der Krebspatient\*innen gewährleistet werden.

Bei der Krebsakademie-Online-Fortbildung für Diätolog\*innen wird auf die Bedeutung der Ernährung bei Krebs eingegangen. Ein vielschichtiges Thema, das sowohl die Prophylaxe als auch die Unterstützung von Patient\*innen während und nach einer Krebserkrankung umfasst. Zudem gehen wir auch auf Mythen und Fehlinformationen ein. Das Programm dieser Online-Fortbildung wurde mit Expert\*innen und dem Verband der Diätologen Österreichs konzipiert.

Der Abschluss dieses Fortbildungsangebots ermöglicht es Ihnen, Ihre Leistungen auf der Krebs-Begleitungs- und Nachsorge-Plattform [selbertun.at](http://selbertun.at) vorzustellen.

Wir würden uns freuen, Sie bei dieser Online-Fortbildung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann  
Leiter der Krebsakademie und des  
Zentrums für Tumorerkrankungen am  
Ordensklinikum Linz



OA Dr. Wolfgang Sieber  
Leiter des Ernährungsteams und der  
operativen Intensivstation am  
Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern



Prof.<sup>in</sup> Andrea Hofbauer, M. Sc., MBA  
Präsidentin des Verbands der  
Diätologen Österreich

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** Freitag, 23. September 2022

**Ende:** Samstag, 22. April 2023

**Online:** Der Link zum Webinar tool wird Ihnen kurz vor Beginn des Moduls per E-Mail zugeschickt. Zur Teilnahme wird eine gute Internetverbindung, ein aktueller Browser (Chrome, Firefox, Edge, Safari, etc.), ein PC/Laptop mit Webcam sowie ein Headset benötigt.

**Zielgruppe:** Diätolog\*innen in Gesundheitseinrichtungen und/oder eigener Praxis in Österreich.

**Umfang:** Kennenlern-Abend sowie sechs Module; wenn nicht anders angegeben: jeweils Freitagnachmittag und Samstag ganztägig

**Tests:** Jedes Modul der Krebsakademie schließt mit kurzen Reflexionsfragen ab, von denen mindestens 80 % richtig beantwortet werden müssen.

**Erforderliche Anwesenheit:** Mindestens 80 % der gesamten Ausbildungszeit

**Abschluss:** Zertifikat der Krebsakademie sowie Fortbildungsbestätigung. Die Teilnahmebestätigung kann im Rahmen eines Antrages auf das MTD-CPD-Zertifikat bei Ihrem Berufsverband eingereicht werden.

**Kosten:** € 650,- exkl. 10% MwSt.  
(inklusive digitaler Lehrunterlagen)

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens 15. Juli 2022 unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

**Storno:** Bei Lehrgängen muss die Abmeldung von der Teilnahme immer schriftlich erfolgen und ist ab 28 Tagen vor Kursbeginn ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno zwischen dem 28. und 11. Tag vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn bzw. während des Kurses wird der gesamte Kurspreis fällig. Bei Nicht-Erscheinen am Lehrgang wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt (ausgenommen Krankheitsfall mit ärztlicher Bestätigung). Bei vorzeitigem Abbruch eines Lehrgangs werden die Kosten des laufenden Lehrgangs zur Gänze einbehalten.

## Impressum

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz;  
für den Inhalt verantwortlich: Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Servicebereich Zuweiserbeziehungsmanagement und Marketing;  
Herstellungsort: 4020 Linz; Layout: upart Werbung und Kommunikation GmbH.

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und Filmen zu redaktionellen und werblichen Zwecken.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Kennenlernabend



### Kennenlernen

Die Fortbildung startet mit einem Online-Kennenlernabend, bei dem Sie einen Überblick über die Fortbildung erhalten. Erzählen Sie uns von Ihren Erwartungen an diese Ausbildung und lernen Sie die anderen Kursteilnehmer\*innen Ihrer Berufsgruppe kennen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch für etwaige Fragen zur Verfügung.

**Dienstag, 13. September 2022**

**Uhrzeit:** 17.00–18.00 Uhr

## Modul 1



### Grundlagen der Onkologie

Wie entsteht Krebs? Welche Rolle nehmen dabei die Genetik oder der Lebensstil ein? Welchen Einfluss haben Nikotin, Strahlung, Mikroplastik, Spritzmittel und die Ernährung?

Das erste Modul dieser Online-Fortbildung beschäftigt sich mit dem grundlegenden Verständnis von Krebs. Sie lernen, anhand aktueller Statistiken, die häufigsten Krebsarten in Österreich kennen, setzen sich mit Mythen und Fakten der Krebsentstehung auseinander und erfahren, wie Krebs kurativ oder palliativ therapiert wird. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Moduls widmet sich den unmittelbaren Nebenwirkungen von Krebstherapien. Zum Abschluss erfahren Sie, wie Bewegung im Rahmen der onkologischen Rehabilitation die Patient\*innen unterstützen kann.

**Freitag, 23. September 2022**

**Uhrzeit:** 09.00–16.30 Uhr

**Samstag, 24. September 2022**

**Uhrzeit:** 09.00–18.00 Uhr

## Modul 2



### Was kann Ernährung in der Prävention und Therapie leisten?

Krebstherapien können unmittelbare und langfristige Nebenwirkungen hervorrufen, die das weitere Leben der Patient\*innen beeinflussen. Dazu zählen etwa das „Chemobrain“, Wassereinlagerungen sowie Gewichtsveränderungen. Auch Mangelernährungen sind keine Seltenheit. Zusätzlich widmet sich dieses Modul der

Krebsprävention. Es geht um die Frage, ob bestimmte Ernährungsformen Krebs vorbeugen können. In den Vorträgen lernen Sie u. a. die krebsfördernden Prozesse im Körper kennen, die bei Menschen mit Übergewicht auftreten können. Sie erfahren mehr über die Ernährung während und nach einer Therapie. Welche Tumorarten verlangen nach welcher Ernährung? Was kann Ernährung leisten und was nicht? Wie können die Ernährungsanforderungen mit dem beruflichen Alltag der Patient\*innen in Einklang gebracht werden? Welche ernährungsmedizinischen und ethischen Anforderungen stellt die palliative Phase? Allesamt Fragen, die in diesem Modul beantwortet werden.

**Freitag, 25. November 2022**

**Uhrzeit:** 09.00–16.00 Uhr

**Samstag, 26. November 2022**

**Uhrzeit:** 09.00–15.30 Uhr

## Modul 3



### Besondere ernährungsmedizinische Aspekte bei Krebspatient\*innen

Immer wieder begegnen einem sogenannte „Krebsdiäten“. Viele dieser Angebote wecken falsche Hoffnungen bei den Krebspatient\*innen, sind kontraproduktiv oder gar gefährlich. Woher diese „alternativen Kostformen“ stammen, erfahren Sie in diesem Fortbildungsmodul. Ebenso widmen sich unsere Expert\*innen den anthropometrischen Methoden in der Onkologie, etwa der BIA-Messung, und beleuchten das Phänomen der übergewichtigen Mangelernährten. Besonders herausfordernd in der Ernährungsberatung sind Krebspatient\*innen, die zusätzlich zu ihrer onkologischen Erkrankung an Diabetes, Niereninsuffizienz oder Pankreasinsuffizienz leiden. An beiden Fortbildungstagen lernen Sie die Besonderheiten dieser Subgruppen kennen.

**Freitag, 13. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Samstag, 14. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 09.00–18.00 Uhr

## Modul 4



### Ethische Aspekte und Gesprächsführung mit schwerkranken Menschen und deren Angehörigen

Die Diagnose Krebs stellt eine Zäsur im Leben dar. Die eigene Sterblichkeit rückt ins Bewusstsein, ein striktes medizinisches Prozedere beginnt und das eigene Umfeld (Familie, Freund\*innen und Kolleg\*innen) verhält sich plötzlich anders. In diesem Modul der Online-Fortbildung dreht sich deshalb alles um die richtige und professionelle Kommunikation mit Krebspatient\*innen. In den Vorträgen erfahren Sie mehr über den Umgang mit Ängsten und Sorgen, über Abwehrmechanismen sowie über die Probleme, die mit einem veränderten Körperbild einhergehen. Sie erhalten Tipps zur eigenen Abgrenzung, dem Erkennen der eigenen Ressourcen und dem Meistern von schwierigen Situationen.

**Freitag, 20. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Samstag, 21. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 09.00–18.00 Uhr

## Modul 5



### Komplementärmedizin und supportive Angebote

Ob Misteltherapie, Weihrauchkapseln oder Homöopathie: der Markt für „sanfte Alternativen“ und „natürliche Ergänzungen“ ist groß, viele Präparate sind jedoch zu wenig auf ihre Wirksamkeit bei Krebspatient\*innen hin getestet. Dennoch nutzen in Europa bis zu 70 % der Tumorpatient\*innen die unterschiedlichsten Angebote der Komplementär- und Alternativmedizin. In diesem Modul betrachten Sie die Evidenzlage zur Komplementärmedizin und erfahren, welche körper- und substanzbasierten Therapien wirken und welche nicht. Weiters widmet sich das Modul dem Thema Impfungen bei Krebs, der Schmerztherapie, hygienischen Richtlinien im Umgang mit Krebspatient\*innen sowie Wechselwirkungen von Medikamenten.

**Freitag, 10. März 2023**

**Uhrzeit:** 13.30–17.00 Uhr

**Samstag, 11. März 2023**

**Uhrzeit:** 09.00–18.00 Uhr

## Modul 6



### Kinderwunsch und Krebs sowie interprofessionelle Angebote

Zum Abschluss dieser Krebsakademie-Online-Fortbildung bieten wir Ihnen noch einige besonders spannende Themenfelder: Sie betrachten Sexualität im Kontext einer Krebserkrankung. Im Zuge dessen werden Auswirkungen der Tumorerkrankung/-therapie auf die Fruchtbarkeit sowie den Kinderwunsch besprochen. Auch die ökonomischen – und damit eng verbundenen – ethischen Aspekte von Krebstherapien werden beleuchtet. Im Rahmen dieses Moduls lernen Sie außerdem Angebote verschiedener Gesundheitsberufe und Dienstleister kennen – diese können bedenkenlos an Krebspatient\*innen empfohlen werden: von der komplementären Pflege bis zur Musiktherapie.

**Freitag, 21. April 2023**

**Uhrzeit:** 13.30–18.30 Uhr

**Samstag, 22. April 2023**

**Uhrzeit:** 09.00–17.30 Uhr

## Unsere Referent\*innen

Die Referent\*innen der Krebsakademie stammen fast ausschließlich aus dem Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern und Elisabethinen – dem onkologischen Leitspital für Oberösterreich – sowie aus dem Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau.

## Gemeinsam weiterbilden

Der Kennenlernabend zu Ihrem Krebsakademie-Lehrgang richtet sich speziell an alle Teilnehmer\*innen aus Ihrer Berufsgruppe. Gleiches gilt für sehr fachspezifische Module. Einige ausgewählte Lerninhalte wurden jedoch **bewusst interprofessionell** organisiert. Bei diesen lernen Apotheker\*innen, Diätolog\*innen, Logopäd\*innen und Seelsorger\*innen gemeinsam – gekennzeichnet mittels kleiner Symbole oberhalb des Modulnamens. Dadurch erhalten Sie einen Einblick in die Arbeit anderer Gesundheitsberufe sowie die Möglichkeit, wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Zielgruppen:



Apotheker\*innen



Diätolog\*innen



Logopäd\*innen



Seelsorger\*innen

Die Krebsakademie bietet für **mehrere Berufsgruppen Lehrgänge und Workshops**, veranstaltet jährlich einen **interprofessionellen Onkologiekongress**, organisiert **Selbsthilfegruppen für Patient\*innen**, vernetzt im **Alumni-Club** Absolvent\*innen aus allen Bereichen und informiert über onkologische **Nachsorgeangebote**.



*selbertun.at*

## Nachsorge, die mir guttut!

„Was kann ich selber tun?“ ist eine der häufigsten Fragen, die Krebspatient\*innen stellen.

Oft wenden sich diese mangels Alternativen dubiosen Heilpraktiker\*innen sowie zweifelhaften, kostspieligen und teils gefährlichen Behandlungen zu. Die Plattform **selbertun.at** versucht, mit einem seriösen Angebot die Betroffenen zu unterstützen – und bietet gleichzeitig allen Absolvent\*innen der Krebsakademie die einzigartige Möglichkeit, mit der Zielgruppe in Kontakt zu treten. Denn auf selbertun.at sind ausschließlich an der Krebsakademie des Ordensklinikum Linz ausgebildete Expert\*innen und Referent\*innen gelistet.

Jede/Jeder Absolvent\*in der Krebsakademie kann kostenlos bei selbertun.at teilnehmen und sich und ihre/seine Leistungen in ei-

nem Profil und auf Wunsch sogar in einer kurzen Videobotschaft vorstellen. Einzige Verpflichtung: Sie müssen sich **regelmäßig fach einschlägig weiterbilden und entsprechende Nachweise übermitteln**. Für die Weiterbildung stehen Ihnen unter anderem die Kurse „ONKOLOGIE kompakt“ und „ONCOLOGY specials“ sowie der Kongress „Onkologie für die Praxis“ der Krebsakademie zur Verfügung.

Neben dem Expert\*innennetzwerk gibt es auf selbertun.at ein Magazin mit verständlichen und fachlich fundierten Tipps rund um die Begleitung und Nachsorge bei Krebs. Auch in diesem redaktionellen Umfeld können Sie Ihre Expertise **onkologischen Patient\*innen aus ganz Österreich** näherbringen.

Weitere Informationen auf [www.selbertun.at](http://www.selbertun.at)

## Krebsakademie:

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Im Jahr 2014 hat das Zentrum für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern die Krebsakademie gegründet. Ihre Aufgabe ist es, durch Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen für eine gemeinsame Sprache aller in die Behandlung von Krebspatient\*innen involvierten Menschen zu sorgen.

Um auch in der ländlichen Region die komplexen Inhalte sowohl für Mitarbeiter\*innen, als auch für externe Partner\*innen und Patient\*innen verständlich zu machen, wurde das erfolgreiche Konzept 2018 vom Zentralraum Linz auf das Innviertel ausgeweitet. Die Krebsakademie im Innviertel ist eine Kooperation des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Ried mit dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau, damit die lokale Vernetzung gefördert wird.

[www.krebsakademie.at/innviertel](http://www.krebsakademie.at/innviertel)

In der Krebsakademie lehren und lernen verschiedene Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich gemeinsam – miteinander und voneinander. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Krebserkrankungen zu entwickeln und daraus abgeleitet Behandlungs- und Kommunikationsprozesse zu optimieren.

Auch Patient\*innen und Angehörige werden miteinbezogen – sie sind aufgrund ihrer Betroffenheit „Expert\*innen in eigener Sache“. Der Grundgedanke der Krebsakademie lautet daher: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist keine Arznei, sondern Know-how.

Mit den Veranstaltungsformaten „ONKOLOGIE kompakt“ und „ONCOLOGY specials“ stehen Ihnen weitere kostenlose Online-Weiterbildungsformate der Krebsakademie zur Verfügung. Details finden Sie unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

In Kooperation mit:



Verband der Diätologen Österreichs

Krebs  
Akademie  
im Innviertel



**Ordensklinikum Linz GmbH** Barmherzige Schwestern | Seilerstätte 4 | 4010 Linz  
UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
RLB OÖ | BIC RZOOAT2L | IBAN AT95 3400 0000 0555 7046

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN

**Ordensklinikum Linz GmbH** Elisabethinen | Fadingerstraße 1 | 4020 Linz  
UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
Hypo Landesbank AG | BIC OBLAAT2L | IBAN AT22 5400 0000 0463 0174

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN

T +43-(0)732-7677-0  
F +43-(0)732-7677-7200  
E [bhs@ordensklinikum.at](mailto:bhs@ordensklinikum.at)  
W [www.ordensklinikum.at](http://www.ordensklinikum.at)

T +43-(0)732-7676-0  
F +43-(0)732-7676-2106  
E [elisabethinen@ordensklinikum.at](mailto:elisabethinen@ordensklinikum.at)  
W [www.ordensklinikum.at](http://www.ordensklinikum.at)