



WISSEN IST DER
BESTE WIRKSTOFF.

NEUER
LEHRGANG
2019

PROGRAMM 2019 | PHYSIOTHERAPEUTEN



**Ordens
klinikum
Linz** | Krebs
Akademie

Liebe Physiotherapeuten!

Krebspatienten befinden sich nach der Diagnose meist in einem Ausnahmezustand. Sie benötigen während dieser körperlich und mental sehr anspruchsvollen Zeit ein tragfähiges, kompetentes Netz an Gesundheitsexperten, das sie auffängt und ein Stück des Weges begleitet. Die Betreuung endet allerdings nicht mit Abschluss der (Akut)therapie im Krankenhaus, da viele Menschen auch in der sensiblen Zeit der Rehabilitation und Nachsorge Hilfe benötigen, um die Nachwirkungen der Therapie körperlich und mental zu verarbeiten.

Physiotherapie nimmt in allen Phasen der Krebserkrankung einen hohen Stellenwert ein. Sie trägt dazu bei, Krebspatienten in der Akutphase Erleichterung zu verschaffen und hilft in der Phase der Rehabilitation. Bei Prostatakarzinomen kann funktionelles Beckenboden- und Kontinenztraining helfen, die Lebensqualität zu steigern. Nach Brustkrebserkrankungen können Bewegungseinschränkungen verbessert werden und z. B. eine Entstauungstherapie zur Anwendung kommen. Bewegung hat einen positiven Einfluss auf die physische und psychische Situation der Krebspatienten. Zudem kann körperliche Aktivität bei einigen Krebserkrankungen dazu beitragen, das Überleben zu verlängern.

Die Krebsakademie vermittelt Ihnen die Grundlagen zur Tumorentstehung, Behandlung und Rehabilitation. Weiters behandelt sie das Thema Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie sowie das physiotherapeutische Vorgehen bei speziellen Problemstellungen von Krebspatienten. Das letzte Modul widmet sich dem Bereich Gesprächsführung und Kommunikation, da gerade die Arbeit mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen eines großen Fingerspitzengefühls bedarf.

Alle Absolventen werden automatisch in das Netzwerk onkologischer Nachsorgetherapeuten des Krankenhauses aufgenommen und bei Bedarf an Krebspatienten und niedergelassene Ärzte vermittelt. Mit der zunehmenden rehabilitativen Nachbetreuung onkologischer Patienten im extramuralen Bereich ergibt sich ein interessantes neues Betätigungsfeld für selbstständige Physiotherapeuten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme beim mittlerweile vierten Lehrgang!



Prim.^a Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer, M.Sc.
Vorstand des Instituts für Physikalische Medizin
und Rehabilitation am Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern



Constance Schlegl, MPH
Präsidentin des Bundesverbandes
der PhysiotherapeutInnen Österreich

Organisatorische Hinweise

Beginn: 22. März 2019

Ende: 15. Juni 2019

Veranstaltungsort:

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern,
Seilerstätte 4, 4010 Linz,
Seminarräume, 3. OG

Erforderliche Anwesenheit:

80 % der gesamten Ausbildungszeit

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Fortbildungspunkte: 50 MTD-CPD-Punkte*

Abschluss: Verleihung eines Zertifikats

Gesamtkosten:

Physio-Austria-Mitglieder: € 565,-

Nichtmitglieder: € 595,-

Die Pauschale beinhaltet die Teilnahme an allen Modulen und Praxiseinheiten, Getränke, Mittagessen sowie die Bereitstellung der Lehrunterlagen.

Bitte für die Praxiseinheiten bequeme Kleidung mitbringen.

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens 11. März 2019.

Team der Krebsakademie

Tel.: +43 732 7677-6885

veranstaltungen.bhs@ordensklinikum.at

Weitere Informationen:

www.krebsakademie.at

* Diese Teilnahmebestätigung kann im Rahmen eines Antrages auf das MTD-CPD-Zertifikat bei Ihrem Berufsverband eingereicht werden. Nach dem Punktecatalog der Richtlinie zur kontinuierlichen Fortbildung von MTD-Berufen (MTD-CPD-Richtlinie) entspricht sie 50 Punkten.

Impressum

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz; für den Inhalt verantwortlich: Prim.^a Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer, M.Sc.; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Sigrid Miksch, M. Sc.; Druck: Datapress GmbH; Herstellungsort: 4020 Linz; Layout: upart Werbung und Kommunikation GmbH; Foto: Werner Harrer

Wir bitten im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit um Verständnis, dass auf die geschlechterspezifische Formulierung teilweise verzichtet wird. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Fortbildungsinhalte und Termine

Modul 1:

Grundlagen zur Tumorentstehung und Therapie

Etwa 1/3 aller Krebserkrankungen sind lebensstilbedingt. Alleine in Österreich betrifft das rund 13.000 Neuerkrankungen pro Jahr. „Migrationsstudien“ zeigen zudem, dass das Erkrankungsrisiko von Menschen aus Ländern mit niedrigen Krebsraten z. B. beim Kolon- und Mammakarzinom deutlich zunimmt, wenn sie die regionalen („westlichen“) Gewohnheiten hinsichtlich Ernährung und verminderter Bewegung übernehmen. Neben den Lebensstilfaktoren widmet sich das Modul 1 auch der Frage, welche Rolle die Genetik und die viel zitierten Umweltfaktoren bei der Tumorentstehung spielen. Sie lernen die 3 Säulen der Krebstherapie kennen, welche Nebenwirkungen auftreten können und welche Konsequenzen diese für die physiotherapeutische Behandlung haben. Weiters beschäftigt sich dieses Modul mit der Rollendefinition in der Krebstherapie. Es werden die Aufgaben und Zuständigkeiten vom Hausarzt über das spezialisierte Tumorzentrum erklärt und die Bedürfnisse des Tumorpatienten in der palliativen Phase aufgezeigt. **Inklusive Praxiseinheiten.**

Freitag, 22. März 2019

Uhrzeit: 13.00–18.30 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Samstag, 23. März 2019

Uhrzeit: 09.00–17.15 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Modul 2:

Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie sowie physiotherapeutisches Vorgehen bei speziellen Problemstellungen

Das 2. Modul beschäftigt sich mit den Grundprinzipien der Sport- und Bewegungstherapie bei onkologischen Patienten und dem Einsatz von Assessments. Einen weiteren Schwerpunkt nehmen der Themenkomplex Schmerz sowie das Vorgehen bei Knochenmetastasen und Polyneuropathie ein. Sie erhalten Hintergrundwissen zu physiotherapeutischen Maßnahmen bei Brust- und Prostatakrebs sowie bei Tumoren im kleinen Becken der Frau.

Pflegerische Aspekte bei Kontinenz- und Entleerungsstörungen sowie der Umgang mit dem veränderten Körperbild nach Krebsoperationen runden das Modul ab. **Inklusive Praxiseinheiten.**

Freitag, 26. April 2019

Uhrzeit: 13.00 bis 18.45 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Samstag, 27. April 2019

Uhrzeit: 09.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Modul 3:

Facetten der onkologischen Rehabilitation sowie Gesprächsführung und Kommunikation

In Österreich ziehen nach wie vor zu wenige Patienten das Angebot einer onkologischen Rehabilitation in Betracht. Das 3. Modul der Krebsakademie widmet sich daher den Grundprinzipien und Zielen der onkologischen Rehabilitation und zeigt die stationären und ambulanten Angebote in Österreich auf. Sie erfahren Näheres zu den Besonderheiten der Arbeit mit Krebspatienten in der niedergelassenen physiotherapeutischen Praxis und erarbeiten, wie ein mögliches Betätigungsfeld für Therapeuten in der Nachsorge von Tumorpatienten aussehen kann. Der letzte Lehrgangstag widmet sich ausführlich der psychologischen Sicht auf Krebserkrankungen. Sie erlernen Grundlagen der Kommunikation mit Tumorpatienten und entwickeln ein besseres Verständnis für die unterschiedlichen Patientenreaktionen. Ein Einblick in das Themengebiet „Chancen und Risiken der Komplementärmedizin“ rundet den Lehrgang ab. **Inklusive Praxiseinheiten.**

Freitag, 14. Juni 2019

Uhrzeit: 13.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Samstag, 15. Juni 2019

Uhrzeit: 09.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Festsaal, 3. OG

Unsere Referenten

DGKP Heidi Anzinger

Kontinenz- und Stomaberatung
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Verena Baumgartner, B. Sc.

Diätologin
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

PT Peter Bergsmann, B. Sc.

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer, M. Sc.

Vorstand des Instituts für Physikalische
Medizin und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Mag.^a Gudrun Ebenhofer-Schinnerl

Klinische Psychologie
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Prim. Dr. Winfried Habelsberger, M. Sc.

Leiter des Instituts für Physikalische
Medizin und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz Elisabethinen

HD Headdress GmbH

Fachinstitut für Zweithaar, Linz

OÄ Dr.ⁱⁿ Ruth Helfgott

Leiterin des Brust-Gesundheitszentrums
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Mag.^a Petra Hell

Klinische Psychologie
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

PT Nicole Keplinger

Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Linz

Ass. Dr. Lukas Kocik

Abteilung für Radio-Onkologie
und Strahlentherapie
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Dr. Thomas Leitner

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

FA Dr. Lukas Mantl

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Sibylle Mayrhofer, B. Sc.

Diätologin, Dipl. Personaltrainerin,
Dipl. Präventions- und
Rehabilitationstrainerin
SaVi – Ernährung, Bewegung
und Motivation, Linz

Ass. Dr. Manuel Orlinger

Abteilung Interne I: Medizinische
Onkologie und Hämatologie
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Julia Riedl, B. Sc.

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Prim. Priv.-Doz. Dr. Holger Rumpold

Leiter der Abteilung Innere
Medizin II: Hämatologie,
Onkologie und Gastroenterologie,
Landeskrankenhaus Feldkirch

PT Johannes Schütz

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

PT Sandra Stingeder

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Mag. Ass. Dr. Stefan Treichler

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

PT Martin Weidinger, M. Sc.

Physiotherapeut Zentrum für
muskuloskelettale
Physiotherapie in Linz

OA Dr. Johann Zoidl

Leiter der Palliativstation St. Louise
Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern

Parkplätze

Zum Parken empfehlen wir:

■ Stadionparkplatz (Ziegeleistraße 65)

oder

■ die kostengünstige Tiefgarage „Mozart City“ (Mozartstraße 12–14) mit einem Tagestarif (24 Stunden) von € 8,00.

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und Filmen zu redaktionellen und werblichen Zwecken.

In Kooperation mit:

