



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Ordens
klinikum
Linz

Zentrum
für Tumor
Erkrankungen



OÄ Dr.ⁱⁿ Ruth Helfgott

Prim. Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer

Martina Marchewa

Mittwoch,
16. Sept. 2026
17.00 - 18.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos!

Melden Sie sich bitte unter
folgendem Link an:

www.ordensklinikum.at/onko-treff

ONLINE
VIA ZOOM



Herzliche Einladung zum Onko-Treff für Patient*innen, Angehörige und Interessierte

Brustkrebs und Lebensstil – was ich selbst für mich tun kann

Selbstwirksamkeit zu erleben ist etwas ganz Wichtiges, wenn man mit der Diagnose „Brustkrebs“ konfrontiert ist und sich dabei nicht selten hilflos und ausgeliefert fühlt.

Wir wollen Ihnen bei diesem Termin zeigen, wie Sie selbst mit Bewegung und Ernährung viel dazu beitragen können, nicht nur die Therapien besser zu vertragen, sondern sogar Ihren Krankheitsverlauf günstig zu beeinflussen. Gleichzeitig räumen wir aber auch mit so manchen Mythen auf, die unnötig Lebensfreude kosten oder sogar schaden können.

PROGRAMM:

Begrüßung

OÄ Dr.ⁱⁿ Ruth Helfgott, Leitung Brustgesundheitszentrum am Ordensklinikum Linz

Referent*innen

Prim. Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer, Leitung Physikalische Medizin: „Dem Krebs davonlaufen – Stellenwert der Bewegung bei Brustkrebs“

Martina Marchewa, Diätologin: „Gut ernährt bei Brustkrebs – Tipps und Tricks, wie Sie mit Essen und Trinken Ihre Gesundheit positiv unterstützen können“

Fragemöglichkeit über den Chat

Außerdem wird ein*e Selbsthilfegruppenleiter*in live vor Ort Fragen an die Referent*innen stellen.

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie sehr herzlich zum „Onko-Treff“ einladen.

Beim Onko-Treff handelt sich um eine Online-Veranstaltungsreihe für Patientinnen und Patienten, die in den letzten drei Jahren von der Diagnose Krebs betroffen waren. Die Vorträge unserer Expert*innen sollen Ihnen den Umgang mit Ihrer Erkrankung erleichtern. Ihre Angehörigen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und anonym möglich. Hinweis: Am Onko-Treff können Sie ausschließlich online und damit bequem von zuhause aus teilnehmen. Sie benötigen dafür einen PC, ein Tablet oder Smartphone sowie eine gute Internetverbindung.

Wenn Sie Interesse haben, regelmäßig über Onko-Treff-Veranstaltungen informiert zu werden, haben Sie die Möglichkeit, sich bei unserem Onko-Treff-Newsletter zu registrieren.

Nach erfolgreicher Registrierung werden wir Ihnen die Einladung zum Onko-Treff zweimal im Jahr per E-Mail senden. Die erste E-Mail zu Jahresbeginn enthält eine Ankündigung zum nächsten Onko-Treff und die zweite E-Mail eine Erinnerung kurz vor der Online-Veranstaltung. Gelegentlich senden wir Ihnen außerdem Informationen zu, die für Sie und Ihre Erkrankung relevant sein können.

Anmeldung zum Newsletter unter www.ordensklinikum.at/onko-treff. Hier finden Sie jederzeit auch alle Informationen zur Veranstaltung, ganz ohne Registrierung.

Direkt-Anmeldung mittels QR-Code:



Wichtiger Hinweis:

Nachdem Sie das Formular abgesendet haben, erhalten Sie eine E-Mail, um die Registrierung nochmal zu bestätigen. Ohne diese zweite Bestätigung (Double-opt-in), dürfen wir Ihnen den Newsletter aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht zusenden.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie am Onko-Treff teilnehmen.

Mit freundlichen Grüßen,

A handwritten signature in black ink that reads "Ansgar Weltermann". The script is cursive and fluid.

Ansgar Weltermann