

Falls dieses E-Mail nicht korrekt dargestellt werden sollte, verwenden Sie bitte diesen [Link](#).



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Selbsthilfe-Newsletter informieren wir Sie über die Treffen und Vorträge der Selbsthilfegruppen im November. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf den Vortrag von OA Dr. David Fuchs über Palliativmedizin – eine pflegerische und medizinische Leistung, die jeder Mensch einmal brauchen könnte und daher besondere Aufmerksamkeit verdient. Bewundernswert ist auch das Engagement des Vereins NF Kinder Austria, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Erkrankung Neurofibromatose durch Forschung besiegen zu können.

Wir laden Sie herzlich ein, das Selbsthilfe-Angebot zu nutzen und ersuchen die Informationen auch gerne wieder an Interessierte und Betroffene weiterzuleiten.

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.^a Anna Hochgerner

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Termine: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Selbsthilfe-Treffen im November

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Asthma & COPD, Virtuelles Herrenzimmer der Krebshilfe Ö, Prostatakrebs, Adipositas, Darmkrebs / Tumoren der Verdauungsorgane, Sklerodermie-Netzwerk OÖ, Tinnitus und Brustkrebs.**

Terminposter herunterladen (PDF)





Online-Vortrag: Was Sie über Palliativmedizin wissen sollten

Palliativmedizin ist etwas, das Menschen mit schweren, unheilbaren Erkrankungen vielleicht einmal brauchen werden. In dem Online-Vortrag am **Donnerstag, 30. November 2023 um 17 Uhr** erfahren Sie von **OA Dr. David Fuchs**, Leiter der Abteilung Palliative Care am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, mehr über Palliative Care und wie es gelingen kann, über Sterben und Tod ins Gespräch zu kommen. Gerne können Sie Ihre Fragen stellen, die Sie zu diesem Thema vielleicht schon lange beschäftigen, aber Sie können auch einfach nur zuhören. Anmeldung unter: www.reglist24.com/selbsthilfe-online11

Einladung



Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag: Gute Gefühle gegen Kopfweh

Bei der **Selbsthilfegruppe Kopfweh OÖ** ist am **Mittwoch, 8. November 2023 um 18 Uhr** im Konventhospital Barmherzige Brüder Linz der **Neurobiologe und Mentalcoach Dr. Marcus Täuber** zu Gast. Er hält einen Vortrag zum Thema: „Gute Gefühle gegen Kopfweh!“ Wie positive Emotionen Schmerz und Wohlbefinden beeinflussen“ und präsentiert sein Buch zum Thema. Eine Voranmeldung unter shgkopfweh@gmail.com wäre hilfreich, aber auch Kurzenschlossene ohne Anmeldung sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Bereits um 17 Uhr können Kopfschmerzgeplagte die Selbsthilfegruppe kennenlernen und sich mit anderen Betroffenen austauschen.

Einladung





Online-Treffen zum Thema Medizingabe

Für Familien, deren Kinder lebenslang mehrmals täglich Medikamente nehmen müssen, ist der Start in einer Kinderbetreuungseinrichtung und in der Schule mit besonderen Herausforderungen verbunden. Bei einem Online-Treffen tauschen sich Eltern von Kindern mit angeborener Nebenniereninsuffizienz zu dem Thema mit anderen Eltern aus. Das Treffen des **Netzwerk AGS-Österreich** findet am **Freitag, 24. November 2023 um 20 Uhr** via Zoom statt.

Anmeldung



Patient*innentagung mit Benefiz-Kabarett

Der **Selbsthilfe-Verein NF Kinder Austria** hat sich zum Ziel gesetzt, die heimtückische Erkrankung Neurofibromatose durch Forschung zu besiegen. Am **25./26. November 2023** findet im Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz eine **Patient*innen-Tagung** statt. Am 25. November um 19 Uhr lädt der Verein gegen freiwillige Spende ins Café Central in Linz zu einem **Benefiz-Kabarett mit Günther Laimer und MischMasch** zugunsten der Neurofibromatose-Forschung.

Programm



Leben mit Epilepsie: Fachtagung in Linz

Am **Samstag, 18. November 2023** findet im Volkshaus Dornach in Linz-Urfahr von **10 bis 15 Uhr** die Fachtagung „Leben mit Epilepsie“ statt. Sie wird von der **Selbsthilfegruppe Epilepsie** unter der Leitung von **Johanna Heiligenbrunner** organisiert. Neurolog*innen, Psycholog*innen, Epilepsiefachberater*innen und Sozialarbeiter*innen sprechen über relevante Themen. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Mehr Infos

400 Selbsthilfegruppen in OÖ

Das Ordensklinikum Linz ist ein Selbsthilfefreundliches Krankenhaus. Dieses Gütesiegel wird von **Selbsthilfe OÖ** – dem Dachverband der Selbsthilfegruppen – verliehen. Auf deren **Webseite** finden Sie viele hilfreiche Informationen und Sie können im **Online-Verzeichnis** mehr als 400 Selbsthilfegruppen finden.



„Wenn meine Tochter einmal erwachsen ist und mich fragt, was ich getan habe, um zu helfen, dann möchte ich eine gute Antwort haben.“

Claas Röhl, Vater einer Tochter mit Neurofibromatose Typ 1,
über den Grund, warum er den Selbsthilfe-Verein NF Kinder Austria gegründet hat



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: iStock, Ordensklinikum Linz, SHG Kopweh OÖ, Netzwerk AGS-Ö, SHG Epilepsie, NF Kinder Austria, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#);

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordenskrankums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäÙig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.