



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Ordens
klinikum
Linz

Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen

Sehr geehrte Damen und Herren!

Der fünfte Monat im Jahr – die Natur erwacht zum Leben und die Sonne hilft tatkräftig mit bei der Vertreibung grauer und düsterer Tage. Dennoch sind für manche Menschen unter uns auch die wärmenden Sonnenstunden von Wolken bedeckt, von Regenschauern begleitet und von Kälte erfüllt. Für Menschen die im „Regen“ stehen, kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe und der Austausch mit Gleichbetroffenen manchmal viel bewirken.

Die wichtigste Aufgabe der Selbsthilfe ist es, Betroffenen einer Erkrankung sowie deren Angehörigen und Lebensbegleiter*innen in guten wie in schlechten Zeiten eine geschützte Anlaufstelle für konkrete Hilfestellungen zu bieten: in Form von Wissensvermittlung über

neue medizinische Entwicklungen sowie mittels kompetenter Begleitung und Unterstützung in allen „Jahreszeiten“ welche man als Betroffene*r durchlebt.

Ich wünsche allen von einer Erkrankung Betroffenen viele Begegnungen mit Menschen, die Sie auf ihrem Weg begleiten und und Ihnen hilfsbereit zur Seite stehen. Allen Betreuenden wünsche ich viele jener Erfahrungen und Erlebnisse, welche uns daran erinnern, dass die Sorge und Pflege nicht nur eine Arbeit ist, sondern ein wertvoller Beitrag zum Leben eines anderen.

Schön, dass Sie da sind!

Ihre
Katharina Sigl
Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
selbsthilfe@ordensklinikum.at
Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen im Mai

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen:

Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Asthma & COPD, Darmkrebs / Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST), Brustkrebs, Prostatakrebs, Krebshilfe Österreich, Tinnitus, Unterleibskrebs, Sklerodermie-Netzwerk OÖ

Terminposter herunterladen (PDF)



Nützliches Wissen bei Krebs

Mit der **Online-Veranstaltungsreihe Onko-Treff** bieten wir unseren Krebspatient*innen und deren Angehörigen hilfreiche Informationen, die ihnen den Umgang mit ihrer Krebserkrankung erleichtern. Die Online-Vorträge werden von Expert*innen des Ordensklinikum Linz gehalten.

Der nächste **Onko-Treff findet am 27. Mai** zu den Diagnosen **Hautkrebs (17 Uhr), Blut- und Lymphdrüsenerkrankungen (17 Uhr), Lungenkrebs (19 Uhr) und Speiseröhrenkrebs (19 Uhr)** statt. Die Teilnahme ist online via Zoom-Webinar kostenlos

möglich!

Programminfos und Anmeldung



SHG Asthma & COPD

Laura Musil, BSc (Foto oben), Physiotherapeutin Ordensklinikum Linz Elisabethinen, wird beim Treffen der SHG Asthma & COPD am **7. Mai 2025** in ihrem Vortrag **„Bewegung bei COPD“** über folgende Themen referieren: Wichtigkeit von Bewegung, Art, Umfang sowie Intensität von Bewegung und Belastung, Atemnot/Kurzatmigkeit bei Belastung.



SHG Brustkrebs und Unterleibskrebs

Mag.ª Elisabeth Steiner (Foto oben), Klinische Pharmazeutin am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, steht beim gemeinsamen Treffen der SHG Brustkrebs und SHG Unterleibskrebs am **22. Mai 2025** für Fragen zum Thema **„Einsatz und Nebenwirkungen von Medikamenten“** zur Verfügung.



Sklerodermie-Netzwerk OÖ

Prim.ª Dr.ª Martina Basziszta (Foto oben), Abteilungsleitung Physikalische Medizin am Ordensklinikum Linz Elisabethinen, wird beim kommenden Treffen des Sklerodermie-Netzwerks OÖ am **21. Mai 2025** Fragen rund um das Thema **„Physiotherapie bei Sklerodermie“** beantworten.

Details zu diesen drei Terminen finden Sie im aktuellen [Terminposter](#).

Aktuelles

Höhere Behandlungsqualität durch zertifizierte Krebs-Zentren: Am Ordensklinikum Linz, dem onkologischen Leitspital in OÖ, werden jährlich 3.500 Krebs-Patient*innen diagnostiziert und behandelt. In Studien konnte gezeigt werden, dass die Behandlung in zertifizierten Zentren einen Überlebensvorteil für die Betroffenen bringt.

[Erfahren Sie mehr](#)

50 Jahre Klinische Psychologie bei den „Schwestern“: Für die ganzheitliche Behandlung von Patient*innen braucht es mehr als den ausschließlichen Blick auf körperliche Beschwerden. Ganz bewusst die Psyche miteinzubeziehen, ist am

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern seit mittlerweile 50 Jahren gelebte Tradition.

[Erfahren Sie mehr](#)

Individuell essen – gesünder leben: Ein Artikel des Gesundheitsparks Barmherzige Schwestern Linz erklärt einfach was es mit dem Trend „personalisierte Ernährung“ auf sich hat.

[Erfahren Sie mehr](#)

„Sei ein Regenbogen in der Wolke eines anderen.“

Maya Angelou

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann **leiten** Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich **hier** zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserverwaltungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich



Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at

