



**Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus**  
eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Österreich



**Ordens  
klinikum  
Linz**

Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen

## Sehr geehrte Frau Mag.a Hochgerner!

Mit dem Selbsthilfe-Newsletter informieren wir Sie über die Treffen, Vorträge, Workshops und Schulungen, die die Selbsthilfegruppen und die Krebshilfe OÖ im Juni für Patient\*innen und Angehörige anbieten – mit stets großer Unterstützung der Fachexpert\*innen, wofür ihnen ein großes DANKE gebührt.

Besonders hinweisen möchten wir auf den **Tag der Onkologie am Freitag, 1. Juli 2022** im Linzer **OÖNachrichten-Forum**, der für all jene Menschen veranstaltet wird, die von der Diagnose Krebs betroffen sind. Von 13:00 bis 17:00 Uhr informieren zahlreiche Expert\*innen des Ordensklinikum Linz darüber, welche neue Behandlungsmöglichkeiten es bei Krebs gibt und über Fortschritte in der Krebsforschung.

In den Sommermonaten pausieren ein Großteil der Selbsthilfegruppen. Informationen über die stattfindenden Treffen sind immer auf der [Ordensklinikum-Webseite unter Veranstaltungen](#) zu finden.

Wir wünschen Ihnen schöne Sommermonate! Genießen Sie das Leben und suchen Sie sich dafür – so wie die frechen, jungen Spatzen auf dem Foto – Verbündete.

## Ihr Team der Selbsthilfe

**Mag.<sup>a</sup> Anna Hochgerner**

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Tel.: 0732 7677 - 4580

E-Mail: [selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)

[www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe)

## Selbsthilfe-Treffen im Juni

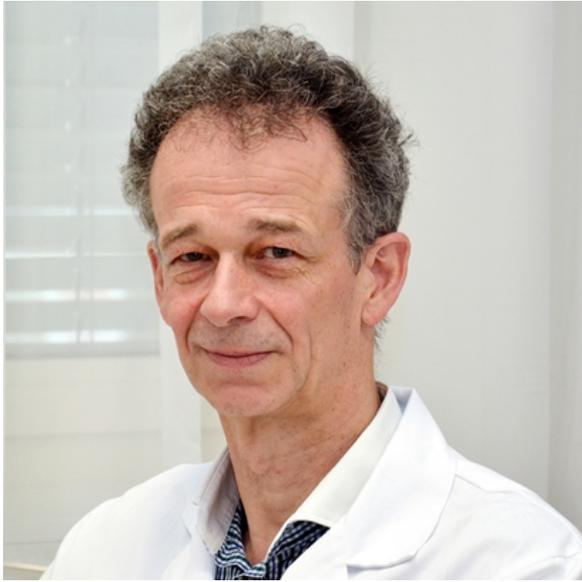
Auf unserem Terminposter finden Sie die Juni-Termine folgender Selbsthilfegruppen: **Kopfweg, Tinnitus, Adipositas, Asthma/Allergie/COPD, Kehlkopflose & Halsatmer, Unterleibskrebs, Brustkrebs, Darmkrebs / Tumoren der Verdauungsorgane.**

Terminposter herunterladen (PDF)



### Wissenswertes aus der Sozialberatung

Im Rahmen des Juni-Treffens der **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs** wird **Martina Hundertpfund, BA**, Sozialarbeiterin im Ordensklinikum Linz, am **Mittwoch, 1. Juni 2022 um 18:00 Uhr** einen Online-Vortrag zu den wichtigsten sozialrechtlichen Themen halten und gerne Ihre Fragen beantworten. Es sind alle Patient\*innen, Angehörige und Interessierte sehr herzlich eingeladen. Bitte melden Sie sich **HIER** an.

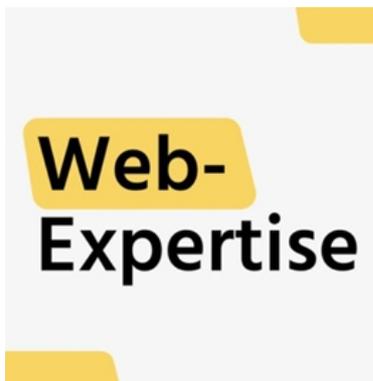


## Online-Vortrag der Krebshilfe OÖ zum Thema Strahlentherapie

Bei der nächsten "Web-Expertise" (Zoom) der Krebshilfe OÖ am **Dienstag, 14. Juni 2022 um 17:00 Uhr** erklären **Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Geinitz** (Foto), Ordensklinikum Linz, und **Prim. Univ.-Prof. Mag. Michael Gabriel**, Kepler Universitätsklinikum Linz, welche Möglichkeiten die Strahlentherapie und die Nuklearmedizin bei der Behandlung von Tumoren bietet. Die Verträglichkeit hat in den vergangenen zehn Jahren deutlich zugenommen und in Kombination mit einer Hormon- oder Chemotherapie können beispielsweise Tumoren der Prostata, der Lunge, des Enddarms, der Gebärmutter, der Speiseröhre, der Haut sowie Tumoren im Kopf-Hals-Bereich erfolgreich behandelt werden.

Im Anschluss werden die Fragen der Teilnehmer\*innen beantwortet.

Anmeldung



## Web-Expertise zum Nachhören

Den aufgezeichneten Online-Vortrag zum Thema „Psycho-Neuro-Immunologie – Ein gesunder Umgang mit Stress ist gesundheitsfördernd“ von **PD Dr. Markus Hutterer** (Neurologe, Konventhospital Barmherzige Brüder Linz) gibt es nun auf dem Spotify-Kanal der **Krebshilfe OÖ [HIER zum Nachhören](#)** – spätestens Anfang Juni auch als Video zu sehen auf [Youtube](#).



## Treffen für Patient\*innen mit Tumoren der Verdauungsorgane

Nach coronabedingter, längerer Pause findet am **Mittwoch, 8. Juni 2022 um 17:00 Uhr** im Gesundheitspark Ordensklinikum, Herrenstr. 54, 4020 Linz, wieder ein persönliches Treffen der **SHG Bauchspeicheldrüsenkrebs** mit Gruppenleiterin Michaela Hirt statt. Zur gleichen Zeit trifft sich dort die **SHG Darmkrebs und andere Tumoren der Verdauungsorgane**. Zu Gast sind **OA Dr. Helwig Wundsam** (Foto), Leiter des Bauchspeicheldrüsenzentrums, und **PD Dr. Holger Rumpold**, Leiter des Viszeralonkologischen Zentrums im Ordensklinikum Linz. Sie stehen gerne für Fragen zur Verfügung.

Bitte um **Anmeldung**: 0664 / 13 60 407 (Frau Hirt, SHG Bauchspeicheldrüsenkrebs), 0676 / 32 53 082 (Frau Tahedi, SHG Darmkrebs)

Einladung zum Download



## Essen und Trinken bei COPD & Sklerodermie

**Claudia Fraissl**, Diätologin am Ordensklinikum Linz Elisabethinen, gibt ihr Wissen zur richtigen Ernährung bei chronischen Erkrankungen gerne an SHG weiter. Ihren Vortrag „**Essen und Trinken bei COPD**“ finden Sie in der [Selbsthilfe-Mediathek](#) zum Nachhören.

Am **Dienstag 14. Juni 2022, 17:00 Uhr**, ist Frau Fraissl beim nächsten Treffen des Sklerodermie-Netzwerk OÖ in Linz zu Gast.

[Mehr Infos](#)



## ESD: Unsichtbares sichtbar machen

Die SHG Daisy Day und [Fokus Mensch](#) bieten für Menschen, die mit der seltenen Bindegewebs-erkrankung **Ehlers Danlos Syndrom** leben, am **Donnerstag, 2. Juni 2022** in Linz einen ganztägigen Workshop zum Thema „Informiert und kompetent besser leben“ an.

Weitere Workshops finden am 15. September und am 1. Dezember statt.

[Mehr Infos](#)



## Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben

Zu einer kostenlosen Seminarreihe, die viele Fragen behandelt, die das Leben mit Knochenmarkkrebs aufwirft, lädt die **Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich** Patient\*innen und deren Angehörige ein. Gestartet wird von **10. bis 12. Juni 2022** mit einem Seminar in Innsbruck zum Thema „Achtsam durchs Leben mit dem Myelom“.

**Termin-Aviso: Österr. Myelom-Tag am 20. August 2022 in Linz**

[Mehr Infos](#)

## Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann schicken Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich [hier](#) zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



## pfl ge werkstatt

rund um die betreuung zuhause.  
die elisabethinen linz.

### Stammtisch für pflegende Angehörige

Bei einer gemütlichen Tasse Tee oder Kaffee steht das Team der **pflegewerkstatt der elisabethinen linz** für Anliegen und Fragen rund um die Betreuung und Pflege zu Hause zur Verfügung. In vertrauensvoller Atmosphäre können sich pflegende Angehörige am **Dienstag, 7. Juni und 5. Juli 2022, von 9:30 bis 11:00 Uhr** informieren. Besonders auch Personen, die sich auf eine Betreuungsaufgabe vorbereiten möchten, sind herzlich willkommen. Fachlich geleitet wird der Stammtisch, der im Generationenwohnhaus der Elisabethinen in Linz, Harrachstr. 21 stattfindet, von **DGKP Ingeborg Gokl**. Nähere Infos und **Anmeldung** bei Christine Schneeberger: 0732/7676-2282, [christine.schneeberger@die-elisabethinen.at](mailto:christine.schneeberger@die-elisabethinen.at)



### Schulung für Kinder mit AGS und deren Eltern

Die **Praktische Schulung zur Verabreichung der Hydrocortison-Notfallspritze**, die seit 2019 von OA Dr. Dietmar Schiller und DGKP Barbara Höckner und DGKP Silke Wiesler (Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Interne 4) für Patient\*innen mit Nebenniereninsuffizienz und deren Angehörige angeboten wird, findet am **Mittwoch, 15. Juni 2022, 17:00 Uhr** für die **SHG Netzwerk AGS-Österreich** im Gesundheitspark Ordensklinikum Linz statt. Parallel werden 8- bis 12-jährige Kinder mit Adrenogenitalsyndrom (AGS) über ihre Erkrankung und Therapie kindgerecht geschult.

Mehr Infos

## 400 Selbsthilfegruppen in OÖ

Das Ordensklinikum Linz ist ein Selbsthilfefreundliches Krankenhaus. Dieses Gütesiegel wird von der **Selbsthilfe OÖ** – dem Dachverband der Selbsthilfegruppen – verliehen. Auf deren **Webseite** finden Sie viele hilfreiche Informationen und Sie können im **Online-Verzeichnis** mehr als 400 Selbsthilfegruppen finden.



**„Alle Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen,  
auf denen wir in die Höhe steigen.“**

Franz Kafka

**Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern**

Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing  
Seilerstätte 4, 4010 Linz  
Österreich

**Ordensklinikum Linz Elisabethinen**

Fadingerstraße 1, 4020 Linz  
Österreich

**Kontakt**

[selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)



Bildcredits: istock.com/Nataba, Ordensklinikum Linz, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#); Multiples Myelom/Thomas Derntl (2013)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf [www.ordensklinikum.at/de/datenschutz](http://www.ordensklinikum.at/de/datenschutz)

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an [selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at) oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Um sich vom Newsletter abzumelden, klicken Sie bitte [HIER](#).