



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit großer Freude und Dankbarkeit übernehme ich meine neuen **Aufgaben als Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz** (Barmherzige Schwestern & Elisabethinen). In meinen unterschiedlichen „Rollen und Begegnungen“ als Betroffene und Leiterin der Selbsthilfegruppe Ehlers Danlos Syndrom sowie als Krankenhaus-Mitarbeiterin wurde mir in unseren Häusern viel Unterstützung, Verständnis und vor allem Menschlichkeit entgegengebracht. Dieses Zusammenwirken hat es mir ermöglicht, trotz komplexer gesundheitlicher Einschränkungen einem erfüllten Arbeitsleben nachzugehen. Hilfsbereitschaft, Achtsamkeit und ein wertfreies und freundliches Begegnen in allen Situationen liegen mir sehr am Herzen.



Ich freue mich auf ein gutes Zusammenwirken, auf alle neuen Aufgaben und über die Möglichkeit mit dieser wertvollen Arbeit zurückzugeben, was mir so großzügig entgegengebracht wurde: Hilfe, Unterstützung und Begleitung.

Den nächste Selbsthilfe-Newsletter erhalten Sie Ende März. Bitte informieren Sie sich über die Details zu den Treffen auch auf der Webseite des Ordensklinikum Linz, die laufend aktualisiert wird: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wir wünschen Ihnen alles Gute und natürlich viel Kraft und Unterstützung, wenn Sie schwierige gesundheitliche Situationen zu meistern haben.

Ihre

Katharina Sigl

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen im Feb/März

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen:

Kehlkopfloße & Halsatmer, Asthma & COPD, Darmkrebs / Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST), Bauchspeicheldrüsenkrebs, Brustkrebs, Prostatakrebs, Sklerodermie-Netzwerk OÖ, Unterleibskrebs, Netzwerk für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen, Multiples Myelom.

Terminposter herunterladen (PDF)





Haupteingang der Schwestern wurde verlegt

Aufgrund von anstehenden Bauarbeiten am Krankenhausvorplatz wurde der **Haupteingang des Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern** zum ehemaligen Eingang der Onkologischen Tagesklinik (Ecke Seilerstätte/Langgasse) verlegt.

Mehr Informationen



Nützliches Wissen bei Krebs

Mit einer neuen **Online-Veranstaltungsreihe** bieten Expert*innen aus Medizin und Pflege des Zentrums für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz unseren Patient*innen Informationen, die ihnen den Umgang mit ihrer Krebserkrankung erleichtern sollen.

Der heuer erste **Onko-Treff** findet am **6. März** zu den Diagnosen **Kehlkopfkrebs** (17 Uhr), **Nierenkrebs** (17 Uhr), **Darmkrebs** (19 Uhr) und **Gebärmutterkrebs** (19 Uhr) statt.

Die Teilnahme ist online via Zoom-Webinar nach Anmeldung kostenlos möglich!



Programm des Sklerodermie-Netzwerks

Systemische Sklerodermie ist eine seltene Autoimmunerkrankung, die nicht nur einzelne Organe, sondern auch mehrere Organsysteme betreffen kann. Das Halbjahres-Programm des **Sklerodermie-Netzwerks OÖ** mit spannenden Vorträgen, unter anderem auch zum Thema Rehabilitation, finden Sie [HIER](#).



Selbsthilfe bei Rheumatoider Arthritis

Die **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rheumatoider Arthritis** lädt Betroffene zu mehreren Veranstaltungen im kommenden Halbjahr ein. Ziele sind der Austausch mit Gleichbetroffenen, Wissen von Rheumaexpert*innen zu erwerben und Wege für ein gutes Leben trotz der chronischen Erkrankung zu finden. Das Programm-PDF finden Sie [HIER](#).



Einladung zur Tinnitus Awareness Week 2025

Im Rahmen der TINNITUS AWARENESS WEEK 2025 lädt die **Österreichische Tinnitus-Liga** zu einer Online-Veranstaltung ein. Ein Mediziner und eine Psychologin informieren über Aktuelles zu dem weit verbreiteten Leiden und geben Tipps. Die Teilnahme ist kostenlos über Zoom möglich. Nähere Infos finden Sie [HIER](#).

QiGong-Kurs wird 2025 fortgesetzt

Nach dem großen Anklang im vergangenen Jahr wird der **QiGong-Kurs für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung** (jede Krebsdiagnose) heuer erneut am Ordensklinikum Linz angeboten.

Weitere Infos & Anmeldung



Tipps aus dem Ordensklinikum Linz

Immunbooster, Ingwer-Shots & Co: Die gesunden Trends und ihre Nebenwirkungen

[Hier lesen](#)

Diagnose Brustkrebs während der Schwangerschaft

[Hier lesen](#)

Mehr aktuelle Themen

„In unserem Zusammenwirken liegt die wahre Entfaltungskraft unbegrenzter Möglichkeiten.“

K. Sigl

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann **leiten** Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich **hier** zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich



Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: iStock/frank600, iStock/Adyna, Ordensklinikum Linz, AdobeStock/eyetronic, Irene Hewarth, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#);

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.