

EINLADUNG

FÜR PATIENT*INNEN & ANGEHÖRIGE

SELBSTHILFE-TREFFEN & ONLINE-ANGEBOTE MÄRZ 2026



©Stock.com/Aleksandra Trusova

ASTHMA & COPD

Start des fünfteiligen Kurses „Befreites Atmen bei COPD“ mit MMag. Gierlinger Gareth (Health Medizinische Trainings GmbH der Elisabethinen)

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

Mi, 4. März 2026 | 17:00 Uhr

TINNITUS LINZ-ZENTRUM

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz
Anmeldung: bwinkelbauer3@gmail.com (Brigitte Winkelbauer)

Do, 05. März 2026 | 18:30 Uhr

>> Nächster Termin: 09. April 2026 | 18:30 Uhr

PROSTATAKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Vortrag von FA Dr. Stephan Parzer, Leiter der REHA ambulant: „Ambulante onkologische Rehabilitation – Der Weg zurück in den Alltag“

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0650/86 30 783 (August Thalhammer)

Mi, 11. März 2026 | 17:30 Uhr

BRUSTKREBS + UNTERLEIBSKREBS

Spaziergang an der Donau: Walk & Talk

Treffpunkt: Bim-Haltestelle „Landgutstraße“, Linie 3+4

Rechtzeitige Anmeldung per SMS: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Fr, 13. März 2026 | 15:00 Uhr

Selbsthilfe-Treffen: Vortrag von Andrea Strasser: „Gedächtnistraining bei Chemo-Brain“

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Do, 26. März 2026 | 18:00 Uhr

DARMKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl)

Mi, 18. März 2026 | 17:00 Uhr

EHLERS DANLOS SYNDROM

Hilfe zur Selbsthilfe: Online-Sprechstunde mit Katharina Sigl

Infos und Anmeldung: info@daisy-day.com (Katharina Sigl)

Fr, 20. März 2026 | 13:30 Uhr

SARKOME (WEICHTEILKREBS)

Selbsthilfe-Treffen: Vorstellung der neuen Selbsthilfegruppe mit Ursula Valentiner (Leiterin), OA Dr. Martin Kaltseis und OÄ Dr. Sonja Hasenschwandtner

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Mi, 25. März 2026 | 16:30 Uhr

ANGEHÖRIGE VON AN ME/CFS, LONG COVID UND PAIS ERKRANKTE JUNGHE MENSCHEN

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Online via Zoom

Infos und Anmeldung: info@unlockju.at

Fr, 27. März 2026 | 17:00 Uhr

ONKO-TREFF

Online-Vorträge von Expert*innen des Ordensklinikum Linz für Patient*innen, Angehörige und Interessierte

Di, 07. April 2026

Diagnose Darmkrebs: 17 Uhr

Diagnose Gebärmutterhalskrebs: 17 Uhr

Diagnose Hautkrebs: 19 Uhr

Diagnose Speiseröhrenkrebs: 19 Uhr

Teilnahme: Online via Zoom-Webinar

Programminfo und Anmeldung: www.ordensklinikum.at/onko-treff



Details zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den Selbsthilfe-Newsletter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können Sie uns gerne kontaktieren:
0732 / 7677 – 4580
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Österreich



Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen