

EINLADUNG

FÜR PATIENT*INNEN & ANGEHÖRIGE

SELBSTHILFE-TREFFEN FEBRUAR / MÄRZ 2024

TINNITUS LINZ-ZENTRUM

Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: bwinkelbauer3@gmail.com (Brigitte Winkelbauer)

Do, 1. Februar + 7. März 2024 | 18:30 Uhr

KEHLKOPFLOSE UND HALSATMER

Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos: 0664/79 59 903 (Ruth Rosenberger)

Di, 6. Februar 2024 | 14:00 Uhr

ASTHMA & COPD

Vortrag „Palliative Care: Wie kann sie bei COPD helfen?“ von Dr.ⁱⁿ Manuela Stampfer

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

Mi, 7. Februar 2024 | 17:30 Uhr

>> **Nächstes Treffen: 6. März | 17:30 Uhr** – Vortrag „*Wissenswertes aus der Sozialberatung*“ von Martina Hundertpfund, BA

DARMKREBS / SELTENE TUMOREN DER VERDAUUNGSORGANE (GIST)

Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl) oder

0660/36 10 007 (Harald Hetzendorfer, GIST)

Mi, 7. Februar + 13. März 2024 | 17:00 Uhr

BRUSTKREBS

Gemeinsamer Spaziergang „Walk & Talk“

Fr, 9. Februar 2024 | 15:00 Uhr – Wasserwald-Runde (Treffpunkt: Straßenbahn-Haltestelle „Neue Welt“, Linie 1 + 2)

Fr, 8. März 2024 | 15:00 Uhr – Donau-Runde (Treffpunkt: Straßenbahn-Haltestelle „Landgutstraße“, Linie 3 + 4)

Anmeldung per SMS: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Brustkrebs-Selbsthilfe-Treffen mit Mag.^a Monika Hartl, Psychologin der Krebshilfe OÖ

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Do, 22. Februar 2024 | 19:00 Uhr

>> **Nächstes Treffen: 28. März | 19:00 Uhr**

BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0664/13 60 407 (Michaela Hirt)

Mi, 14. Februar 2024 | 16:30 Uhr

PROSTATAKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Beckenbodentraining mit Physiotherapeutin Magdalena Zibulenski

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Kontakt: 0650/ 86 30 783 (August Thalhammer)

Mi, 14. Februar 2024 | 17:30 Uhr

>> **Nächstes Treffen: 13. März | 17:30 Uhr** – Fragestunde zum Thema „*Inkontinenz und Sexualität*“ mit DGKP Adelheid Anzinger

SKLERODERMIE-NETZWERK OÖ

Online-Sprechstunde der Österr. Rheumaliga: „Sklerodermie verstehen!“ mit OÄ Dr.ⁱⁿ Marija Geroldinger-Simić

Infos: www.rheumaliga.at/art-event/sklerodermie-verstehen

Mi, 20. März 2024 | 17:00 Uhr | Online via Zoom

BEWEGUNG WIRKT WIE EIN MEDIKAMENT

Vortrag für Krebspatient*innen und Angehörige von Physiotherapeut Peter Bergsmann, MSc und Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann

Vorstellung des Programms 2024 „Radtouren mit/nach Krebs“

durch Radbegleiterin Michaela Killian

Anmeldung: www.reglist24.com/selbsthilfe-aktiv

Ort: Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Mi, 6. März 2024 | 18:00 Uhr

Alle aktuellen Infos zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den **Selbsthilfe-Newsletter:** www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können Sie uns gerne kontaktieren:

0732 / 7677 – 4580

www.ordensklinikum.at/selbsthilfe



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen