

EINLADUNG FÜR PATIENT*INNEN & ANGEHÖRIGE

SELBSTHILFE-TREFFEN & ONLINE-ANGEBOTE DEZEMBER 2025 / JÄNNER 2026

KEHLKOPFLOSE UND HALSATMER

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos: 0664/79 59 903 (SMS), rosen.berg@aon.at

Di, 2. Dezember 2025 | 14:00 Uhr

ASTHMA & COPD

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen,
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

Mi, 3. Dezember 2025 | 17:00 Uhr

SKLERODERMIE-NETZWERK OÖ

Vorstellung des Jahresprogramms 2026 durch Katharina Sigl,

Selbsthilfebeauftragte am Ordensklinikum Linz

Online via Zoom

Do, 11. Dezember 2025 | 15:30 Uhr

BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0664/13 60 407 (Michaela Hirt)

Mi, 10. Dezember 2025 | 16:30 Uhr

TINNITUS LINZ-ZENTRUM

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: bwinkelbauer3@gmail.com (Brigitte Winkelbauer)

Do, 11. Dezember 2025 | 18:30 Uhr

>> Nächster Termin: 8. Jänner 2026 (im Gesundheitspark)

BEST PRACTICE - SHG FÜR ELTERN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT DIABETES TYP 1

Teenager Workshop: Wie man Diabetes kontrollieren kann

Gesundheitspark Ordensklinikum Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz

Infos und Anmeldung: best-practice@gmx.at

Sa, 24. Jänner 2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

BRUSTKREBS + UNTERLEIBSKREBS

Spaziergang an der Donau: Walk & Talk

Treffpunkt: Bim-Haltestelle „Landgutstraße“, Linie 3+4

Rechtzeitige Anmeldung per SMS: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Fr, 12. Dezember 2025 | 15:00 Uhr

>> Nächster Termin: 09. Jänner 2026

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos (SMS): 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Do, 18. Dezember 2025 | 18:00 Uhr

>> Nächster Termin: 22. Jänner 2026 (Thema Beckenboden:
Vortrag und individuelle Übungen mit einer Physiotherapeutin)

DARMKREBS

Weihnachtstreffen mit Tee und Keksen

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl)

Mi, 10. Dezember 2025 | 17:00 Uhr

>> Nächster Termin: 14. Jänner 2026 (im Gesundheitspark)

PROSTATAKREBS

Vorstellung des Krebs-Informationsportals "onkip" des
Ordensklinikum Linz durch Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann,
Leiter des Zentrums für Tumorerkrankungen

Online via Zoom & vor Ort im Konferenzzentrum Ordensklinikum
Linz Elisabethinen, Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0650/86 30 783 (August Thalhammer)

Mi, 17. Dezember 2025 | 17:30 Uhr

>> Nächster Termin: 14. Jänner 2026 (Vortrag der Psychologin
Dr. in Helga Kreuzhuber)

EHLERS DANLOS SYNDROM

Selbsthilfetreffen mit Vortrag von Katharina Sigl

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos und Anmeldung: info@daisy-day.com (Katharina Sigl)

Fr, 12. Dezember 2025 | 14:00 Uhr

>> Nächster Termin: 16. Jänner 2026 | 13:30 Uhr (Online)

Details zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den

Selbsthilfe-Newsletter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können
Sie uns gerne kontaktieren:
0732 / 7677 – 4580
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus
eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich

©Stock.com/RomoloTavani

Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern
Elisabethinen