

EINLADUNG

FÜR PATIENT*INNEN & ANGEHÖRIGE

SELBSTHILFE-TREFFEN & ONLINE-ANGEBOTE APRIL 2026



©Katharina Sigl

ASTHMA & COPD

Letzter Teil des Kurses „Befreites Atmen bei COPD“ mit
MMag. Gareth Gierlinger (health medizinisches training
GmbH der Elisabethinen)

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

Mi, 01. April 2026 | 17:00 Uhr

BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0664/13 60 407 (Michaela Hirt)

Mi, 08. April 2026 | 16:30 Uhr

PROSTATAKREBS

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0650/86 30 783 (August Thalhammer)

Mi, 08. April 2026 | 17:30 Uhr

TINNITUS LIGA

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: bwinkelbauer3@gmail.com (Brigitte Winkelbauer)

Do, 09. April 2026 | 18:30 Uhr

>> Nächster Termin: 07. Mai 2026 | 18:30 Uhr

KEHLKOPFLOSE UND HALSATMER

Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag von Dipl.-Ing. Dr. Martin
Hagmüller, TU Graz zum Thema „KI-generierte Stimme bei
laryngektomierten Patient*innen“

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos: 0664/79 59 903 (SMS), rosen.berg@aon.at

Di, 14. April 2026 | 14:00 Uhr

EHLERS DANLOS SYNDROM

Hilfe zur Selbsthilfe: Teilnahme vor Ort oder online möglich

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos und Anmeldung: info@daisy-day.com (Katharina Sigl)

Do, 09. April 2026 | 14:00 Uhr

BRUSTKREBS + UNTERLEIBSKREBS

Spaziergang an der Donau: Walk & Talk

Treffpunkt: Bim-Haltestelle „Landgutstraße“, Linie 3+4

Rechtzeitige Anmeldung per SMS: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

Fr, 10. April 2026 | 15:00 Uhr

Selbsthilfe-Treffen mit Impulsvortrag „Freude lässt sich trainieren“

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos Brustkrebs: 0699/107 02 753 (Nadja Kapeller)

Infos Unterleibskrebs: 0676/74 60 008 (Gertraud Stöbich)

Do, 23. April 2026 | 18:00 Uhr

DARMKREBS / SELTENE TUMOREN DER VERDAUUNGSORGANE (GIST)

Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl) oder

0660/36 10 007 (Harald Hetzendorfer, GIST)

Mi, 15. April 2026 | 17:00 Uhr

GESUNDHEITSTAG: EIN TAG GEGEN DEN SCHMERZ

für Vorsorge-Interessierte und Betroffene

Schmerz betrifft viele Menschen und wirkt sich oft auf die Lebensqualität aus. Bei dieser Veranstaltung geben Expert*innen Einblicke in die vielfältigen Ursachen von Schmerz und stellen neue, innovative Lösungsansätze vor. Einige Selbsthilfegruppen werden für Gespräche vor Ort sein.

Der Eintritt ist frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Promenadengalerien der OÖN, Promenade 23, 4020 Linz

Do, 16. April 2026 | 11:00 - 17:00 Uhr

Infos: www.ordensklinikum.at/gesundheitsstag

Details zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den
Selbsthilfe-Newsletter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können
Sie uns gerne kontaktieren:
0732 / 7677 – 4580
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Österreich



Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen