



© istock.com/lssa issyoku



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



**Ordens
klinikum
Linz**

Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen

Sehr geehrte Damen und Herren!

Der wunderschöne Monat Mai, historisch geprägt von Zeichen des Gedenkens und dem Feiern des Friedens, haucht auf seine sanfte Art und Weise dem „Schönen & Guten“ wieder Leben ein. Seine lauen Brisen sind die Vorboten anhaltender wohltuender Wärme.

Gerade in Zeiten der Unruhe, Unsicherheiten und zwischenmenschlichen Distanziertheit, bleiben wir allen Widrigkeiten zum Trotz durch den gemeinsamen Wunsch nach Frieden miteinander verbunden. Das Bild eines sanftmütigen Boten des Friedens und der Hoffnung erschien mir als ein geeigneter Begleiter, um uns mit einem Hauch von Leichtigkeit durch diesen Frühlingsmonat zu tragen. Wenn die Ruhe unauffindbar scheint und wir uns auf unserem Weg verloren fühlen, dann können wir unseren inneren Friedensboten bitten, uns nach Hause zurückzutragen, um in unseren Herzen wieder „Heimat“ zu finden.

Auf einem meiner verloren geglaubten „Heimwege“ bin ich auf dieses liebe Gedicht gestoßen. Vielleicht möchten Sie sich diese einfachen und doch ausdrucksstarken Zeilen in Gedanken rufen, wenn das „Außen“ zu laut und das „Innen“ zu still wird.

*Kleine weiße Friedenstaube, fliege übers Land;
Allen Menschen, groß und kleinen, bist du wohlbekannt.
Du sollst fliegen, Friedenstaube, allen sag es hier,
dass nie wieder Krieg wir wollen, Frieden wollen wir.
Fliege übers große Wasser, über Berg und Tal;
bringe allen Menschen Frieden, grüß sie tausendmal.
Und wir wünschen für die Reise Freude und viel Glück,
Kleine weiße Friedenstaube, komm recht bald zurück.*

Erika Schirmer (Autorin/Komponistin)

Ich wünsche Ihnen auf Ihrer Reise zurück „nach Hause“ ebenso viel Glück, Freude und viele Boten des Friedens, um Ihre Festung der inneren Ruhe zu stärken und zu schützen.

Ihre
Katharina Sigl

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen im Mai

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine und Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Asthma & COPD, Tinnitus, Prostatakrebs, Darmkrebs, Brustkrebs, Unterleibskrebs, Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen, Sklerodermie, ME/CFS, Long Covid und PAIS, Ehlers Danlos Syndrom**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)





Sklerodermie-Netzwerk OÖ: Vortrag Sozialberatung

Beim kommenden Treffen des Sklerodermie-Netzwerk OÖ wird **Sozialarbeiterin Martina Hundertpfund**, BA (Bild), zu Gast sein. Sie wird über Pflegegeld, Patientenverfügung und weitere oft nachgefragte Themen aus der Sozialberatung informieren.

Wann: Di, 26. Mai 2026 um 17 Uhr

Ort: Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen



© Starmayr

SHG Prostatakrebs: Vortrag der Krebshilfe OÖ

Beim nächsten Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs wird Beratungsstellenleiterin Mag.ª **Monika Hartl** (Bild) einen Überblick über das aktuelle und kostenlose Beratungsangebot der Krebshilfe Oberösterreich für Patient*innen und deren Angehörige geben.

Wann: 13. Mai 2026 um 17.30 Uhr

Ort: Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Weitere Informationen



Vorschau: Onko-Treff im September

Die nächsten **Onko-Treffs** finden jeweils online am **16. September 2026** zu den Themen **Brustkrebs**, **Nierenkrebs**, **Rachenkrebs** und **Weichteilkrebs (Sarkome)** statt.

Um immer rechtzeitig über Termine informiert zu bleiben, abonnieren Sie gerne unseren **Onko-Treff-Newsletter**.

Onko-Treff-Newsletter abonnieren

Lisl Forum: Impulsreihe für ein gelingendes Älterwerden

Das Lisl Forum der Elisabethinen ist eine Veranstaltungsreihe, die wertvolle Impulse für ein erfülltes Leben anbietet. Sie sind herzlich eingeladen, faszinierende Menschen kennenzulernen, die von ihren persönlichen Erfahrungen berichten. Im Anschluss können Sie mit diesen in einen offenen Austausch treten.

Am **20. Mai 2026 von 15-16.30 Uhr** wird Bettina Lackinger, Begleiterin für Trauerpastoral, einen Impulsvortrag zu folgendem Thema halten: **Zwischen Abschied und Neubeginn – Trauern, Erinnern und Loslassen**

[Zum Detailprogramm](#)



© Verein Lichen Sclerosus/ Lichen Planus & Netzwerk Vulvodynie

Verein Lichen Sclerosus, Lichen Planus & Netzwerk Vulvodynie

Lichen sclerosus, Lichen planus und Vulvodynie gehören zu den häufigen chronischen Krankheiten im Intimbereich. Dabei sind sie keineswegs selten – sie betreffen sehr viele Frauen, sowie auch einige Männer und Kinder. Aufgrund ihrer Symptome werden sie jedoch häufig mit Pilzinfektionen verwechselt.

Der ehrenamtlich tätige Verein Lichen Sclerosus leistet Aufklärungsarbeit zu den noch zu wenig bekannten Krankheiten. Interessierte und Hilfesuchende erhalten zudem **Beratung und Hilfe bei der Arztsuche und/oder beim Umgang mit der Krankheit im Alltag.**

[Mehr erfahren](#)



Das war der Gesundheitstag des Ordensklinikum Linz

Mehr als 500 Besucher*innen kamen zum Gesundheitstag des Ordensklinikum Linz am 16. April 2026. Die Veranstaltung stand unter dem Motto „Ein Tag gegen den Schmerz“. Die Expert*innen gaben spannende Einblicke in die vielfältigen Ursachen von Schmerz und zeigten innovative Lösungsansätze auf. Vor Ort mit dabei waren die Selbsthilfegruppen Lichen Sclerosus, Rheumatoide Arthritis und Ehlers Danlos Syndrom die Patient*innen und Interessierten mit Rat zur Seite standen.

Zur Bildergalerie

Nützliche Informationen

💡 Was Patient*innen über pflegende Angehörige wissen sollten

Ein Blog des Krebs-Magazins Kurvenkratzer lädt zu einem Perspektivenwechsel ein: Wie geht es meinem pflegenden Angehörigen, welche Herausforderung hat sie/er zu meistern und wie kann ich ihn als Patient*in entlasten?

[Mehr erfahren](#)

💡 Sozialrechtliche Unterstützung bei Amyloidose

In einer neuen kostenlosen Online-Schulung von selpers erfahren Patient*innen mit Amyloidose welche sozialrechtlichen Unterstützungsangebote ihnen zustehen, worauf sie bei Anträgen achten sollten und wie sie passende Hilfen nutzen können, um ihren Alltag bestmöglich zu bewältigen.

[Mehr erfahren](#)

„Bleibe ruhig in deinem Geist und er wird zu deiner
Festung.“

Marcus Aurelius

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann [leiten](#) Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich [hier](#) zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & -marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at





Bildcredits: Ordensklinikum Linz, Gesundheitspark Barmherzige Schwestern, Gesundheitsnetzwerk die elisabethinen linz, Icons erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#)