



© Katharina Sigl



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Österreich



Sehr geehrte Damen und Herren!

Dank zweier mutiger und barmherziger Menschen ist aus einem kleinen Samen etwas Großes gewachsen. Was die hl. Elisabeth von Thüringen mit ihrem Leitsatz „**Wir müssen die Menschen froh machen**“ und der hl. Vinzenz von Paul mit dem Auftrag „**Die Not der Zeit erkennen**“ als wesentlich erachteten, prägt das Ordensklinikum Linz bis heute und bildet das Fundament seiner Werte und Haltungen.

Beständigkeit braucht starke Wurzeln. Sie müssen mit Engagement gepflegt und mit Freude lebendig gehalten werden. Gemeinsam arbeiten wir daran, die wertvollen Grundgedanken beider Ordensgemeinschaften über die beiden Krankenhäuser des Ordensklinikums Linz hinweg zu verbinden und weiterzutragen.

Darin liegt eine wichtige Botschaft: Wo Menschlichkeit gelebt wird, entsteht Freude. Diese Freude begegnet uns im Alltag häufiger, als wir vielleicht wahrnehmen: „Ich bin so froh, dass es bergauf geht“, „Ich bin so froh, dass ich nun weiß, an wen ich mich wenden kann“, „Ich bin so froh, dass ich bald wieder nach Hause zurückkehren darf“, „Ich freue mich, dass es Ihnen besser geht“ oder „Ich bin froh, dass wir Ihnen helfen konnten“.

Auch die Selbsthilfe profitiert von dieser gebündelten Kraft. Sie wird in beiden Häusern durch einen gemeinsamen Gedanken und ein starkes Miteinander tatkräftig unterstützt. Mit Sorgfalt und Dankbarkeit pflegen wir dieses wertvolle Zusammenwirken weiter. Wertschätzung zeigen wir, indem wir aufrichtigen Bemühungen die verdiente Beachtung schenken und unseren Blick bewusst auf das Gute und Gelungene richten.

Ihre

Katharina Sigl

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen im Oktober

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine und Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Ehlers Danlos Syndrom, Kehlkopfloose & Halsatmer, Virtuelles Herrenzimmer, Darmkrebs, Asthma & COPD, Tinnitus Liga, Brustkrebs, Unterleibskrebs, Prostatakrebs, Bauchspeicheldrüsenkrebs**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)



Vortrag: Gewaltfreie Kommunikation

Beim gemeinsamen Treffen der **Selbsthilfegruppen Brustkrebs und Unterleibskrebs** findet am 22. Oktober 2026 ein Vortrag zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg“ statt.

[Mehr erfahren](#)

Vortrag zu Thema Sexualberatung

Beim Treffen der **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs** am 14. Oktober 2026 wird Sexualberater Mag. Hans Peter Ratzinger von der OÖ Krebshilfe zu Gast sein und alle Fragen zum Thema Sexualität beantworten.

[Mehr erfahren](#)

Vortrag zum Thema „Abschied“

Beim Treffen der **Selbsthilfegruppe Darmkrebs** am 11. November 2026 wird Psychologin und Psychotherapeutin Mag.^a Petra Hell einen Vortrag zum Thema „Abschied“ halten. Die Fragen an sie werden beim Treffen am 7. Oktober gesammelt.

[Mehr erfahren](#)



Vorschau: Onko-Treff im November

Die nächsten **Onko-Treffs** finden jeweils online am **12. November 2026** zu den Themen **Bauchspeicheldrüsenkrebs, Blut- und Lymphdrüsenerkrankungen, Lungenkrebs** und **Prostatakrebs** statt.

Um immer rechtzeitig über Termine informiert zu bleiben, abonnieren Sie gerne unseren Onko-Treff-Newsletter.

[Onko-Treff-Newsletter abonnieren](#)



Foto © FmB

Empowerment für Frauen* mit Behinderungen

Die unabhängige Interessensvertretung von Frauen* mit Behinderungen in Österreich (FmB) bietet eine Reihe an Bildungs-, Beratungs- und Austausch-Angeboten für Frauen* mit Behinderungen und mit chronischen Erkrankungen sowie für Peer-Beraterinnen*an.

[Alle Angebote bis Februar 2027](#)



Nützliche Informationen

💡 Gut vorbereitet zum Arztgespräch

Die Zeit für Gespräche ist oft knapp und manchmal lässt die eigene Aufregung wichtige Fragen vergessen. Mit der Checkliste des Sozialministeriums gelingt die ideale Vorbereitung auf Ihren Arztbesuch. [Mehr erfahren](#).

Der Gesundheitsfonds Steiermark bietet außerdem [Podcasts](#) und weiterführende Informationen zu diesem Thema.

💡 Österreichisches Rotes Kreuz: Pflegende Angehörige

Wie leben Menschen, die Angehörige oft rund um die Uhr pflegen? Dieser Frage geht ein Podcast mit Birgit Meinhard-Schiebel (Präsidentin der Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger) und Claudia Sengeis (pflegende Mutter behinderter Kinder) nach.

[Mehr erfahren](#)

💡 FM4-Podcast: Wie ist es, chronisch krank zu sein?

Fast 40 Prozent der österreichischen Bevölkerung lebt mit mindestens einer chronischen Erkrankung. Wie gehen Betroffene damit um? FM4-Host Aischa Sane diskutiert darüber mit Betroffenen.

[Mehr erfahren](#)

💡 Plattform gegen Einsamkeit

Die Plattform ist Anlauf- und Kompetenzstelle für Menschen, die sich einsam fühlen. Sie bietet eine Vielzahl von Informationen an und listet lokale Unterstützungsangebote für Betroffene.

[Mehr erfahren](#)

💡 Die Selbsthilfelandchaft in Österreich

Wie ist die Selbsthilfe in Österreich eigentlich organisiert? Wer sich diese Frage stellt, findet in einem Übersichts-PDF der Selbsthilfe OÖ hilfreiche Antworten.

[Mehr erfahren](#)

**„Werte wirken wahre Wunder, wenn wohlwollend und
weilend.“**

Katharina Sigl

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann [leiten](#) Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich [hier](#) zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserverbindermanagement & -marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: Ordensklinikum Linz, Gesundheitspark Barmherzige Schwestern, Gesundheitsnetzwerk die elisabethinen linz, Icons erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen regelmäßig Informationen zu den Terminen der Selbsthilfegruppen und für Patient*innen relevante Informationen zu. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserverbindermanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Sie sind mit der E-Mail-Adresse selbsthilfe@ordensklinikum.at registriert.

Um sich vom Newsletter abzumelden, klicken Sie [HIER](#).

[Meine Daten ändern](#)