

EINLADUNG
FÜR PATIENT*INNEN & ANGEHÖRIGE

SELBSTHILFE-TREFFEN & ONLINE-ANGEBOTE
NOVEMBER 2026

©istockphoto.com/ PeopleImages

ASTHMA & COPD
Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen,
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz
Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)
Mi, 04. November 2026 | 17:00 Uhr

TINNITUS LIGA
Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch
Seminarraum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, 4020 Linz, 1. Stock
Anmeldung: bwinkelbauer3@gmail.com (Brigitte Winkelbauer)
Do, 5. November 2026 | 18:30 Uhr
>> Nächster Termin: 10. Dezember 2026 | 18:30 Uhr

PROSTATAKREBS
Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag und Übungen zum Thema Yoga mit Physiotherapeutin und Yoga-Trainerin Sabine Ortmair (Vinzenz Ambulatorium Linz)
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen,
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz
Infos: 0650/86 30 783 (August Thalhammer)
Mi, 11. November 2026 | 17:30 Uhr

DARMKREBS / SELTENE TUMOREN DER VERDAUUNGSORGANE (GIST)
Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag von Psychologin und Psychotherapeutin Mag.ª Petra Hell zum Thema „Abschied“
Seminarraum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, 4020 Linz, 1. Stock
Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl, Darmkrebs)
0660/36 10 007 (Harald Hetzendorfer, GIST)
Mi, 11. November 2026 | 17:00 Uhr

EHLERS DANLOS SYNDROM
Hilfe zur Selbsthilfe: Online-Sprechstunde mit Katharina Sigl
Infos und Anmeldung: info@daisy-day.com
Fr, 13. November 2026 | 14:00 Uhr

KOPFWEH
Vortrag von Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Lampl: Studie zur Behandlung von Migräne mit Rimegepant (Vydura®) bei Menschen mit Adipositas
Konventhospital Barmherzige Brüder, Seilerstätte 2, 4020 Linz
Infos & Anmeldung: www.kopfweh-oesterreich.at
Di, 17. November 2026 | 17:30 Uhr

SARKOME
Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch
Kulinario, Herrenstraße 54-56, 4020 Linz
Infos und Anmeldung: selbsthilfegruppe.sarkome@gmx.at
Fr, 20. November 2026 | 14:00 Uhr

NETZWERK FÜR HYPOPHYSEN- UND NEBENNIERENERKRANKUNGEN
Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch
Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen,
Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz
Anmeldung: linz@hypophyse-nebennieren.at
Fr, 27. November 2026 | 18:00 Uhr

BRUSTKREBS + UNTERLEIBSKREBS
Spaziergang an der Donau: Walk & Talk
Treffpunkt: Bim-Haltestelle „Landgutstraße“, Linie 3+4
Anmeldung per SMS: 0676 / 7702751 (Andrea Strasser)
Fr, 13. November 2026 | 15:00 Uhr

Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag von OÄ Dr.in Renate Pusch
Seminarraum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, 4020 Linz, 1. Stock
Anmeldung Brustkrebs: per SMS oder Whatsapp 0699 /113 01 001 (Nicole Fattinger)
Anmeldung Unterleibskrebs: 0676/74 60 008 (Gertraud Stöbich)
Do, 26. November 2026 | 18:00 Uhr

Details zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den **Selbsthilfe-Newsletter: www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter oder via Scan des QR-Codes**

Bei Fragen zur Selbsthilfe können Sie uns gerne kontaktieren:
0732 / 7677 – 4580
www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

Selbsthilfefreundliches Krankenhaus
eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich

Ordensklinikum Linz
Barmherzige Schwestern Elisabethinen