

Auch dieses Jahr wieder: Unser besonderes Seminarangebot
für PatientInnen und Angehörige

Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben

Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft

Seminartermine 2025

Anmeldung ab sofort möglich

Niederösterreich

Für PatientInnen
und Angehörige
(max. 20 TeilnehmerInnen)

20. – 22. Juni 2025

Aktiv durchs Leben mit dem Myelom – Bewegung hält fit

Geleitet von
Mag. Heinz Nowotny und
Mag. Susanne Gaspar
Ort: Seminarzentrum Rosenhof
Weitra



Salzburg

Für Paare, wo mindestens ein
Partner/PartnerIn an MM erkrankt ist
(max. 10 Paare)

21. – 23. November 2025 Unser Leben als Paar – das Myelom ist immer dabei?

Geleitet von
Erika Bradavka und Dr. Michael Hutter
Ort: Seminarhotel Hammerschmiede
Anthering bei Salzburg

Steiermark

Für PatientInnen
und Angehörige
(max. 20 TeilnehmerInnen)

10. – 12. Oktober 2025 Achtsam durchs Leben mit dem Myelom

Geleitet von Martina Esberger
Chowdhury
Ort: Bildungshaus
Schloss St. Martin, Graz

geeignet für NeueinsteigerInnen und für TeilnehmerInnen der Vorjahresseminare

Heuer neu im Programm - Aktivwochenende mit Bewegung und Tanz

Alle Seminare einzeln buchbar – Teilnahme kostenlos

Beschränkte Teilnehmerzahl bei allen Seminaren

Anmeldung erforderlich!

Nähere Auskünfte:

auf unserer Homepage oder auf Facebook

Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Obmann

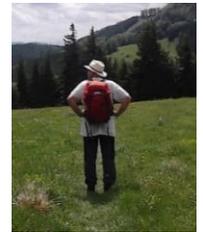
Projektleitung „Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben“

Tel.: 0664 805 414 14

th.derntl@multiplesmyelom.at

Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben

Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft



Die in den letzten Jahren entwickelten Therapien zur Behandlung des Multiplen Myeloms haben positivere eine deutliche Steigerung des progressionsfreien Überlebens der betroffenen PatientInnen mit sich gebracht, wenn auch eine vollständige Heilung der Erkrankung weiterhin nicht möglich ist. Dementsprechend ist in den letzten Jahren die Zahl jener Erkrankten deutlich gestiegen, bei denen das Multiple Myelom in eine chronische Erkrankung mit mehrjährigen progressionsfreien Leben gewandelt werden konnte. Viele betroffene Menschen erleben diese Zeit in Dankbarkeit als „geschenkte Jahre“, gleichzeitig werden sie aber vor entsprechende Herausforderungen gestellt in der eigenen Sicht auf sich selbst, in Beziehung, Partnerschaft, Familie, Beruf.

Mit diesen Herausforderungen umgehen lernen und dabei das Myelom im Gepäck so mit dabei haben, dass ein gutes Leben möglich ist – das ist das Thema dieser Seminarreihe, mit der wir nun schon in das 4. Jahr starten.



Jeweils 15 – 20 TeilnehmerInnen beschäftigen sich unter Anleitung fachkundiger TherapeutInnen und ÄrztInnen jeweils ein Wochenende intensiv mit Aspekten ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Lebensumständen, erhalten Informationen und nehmen die eine oder andere persönliche Erkenntnis mit nach Hause. Der persönliche Austausch zwischen Betroffenen ist dabei besonders wichtig.

Die Seminare richten sich an PatientInnen und Angehörige, die bereit sind, sich im vertraulich/geschützten Rahmen eines Seminars unter fachkundiger Begleitung näher mit ihrer Erkrankung und den damit einhergehenden Begleitumständen auseinanderzusetzen. Und dabei ist auch Platz und Raum für das Gespräch miteinander, Bewegungseinheiten zur Auflockerung und sich einfach entspannen. Die Seminare sind geeignet sowohl als Auffrischung für TeilnehmerInnen der Vorjahresseminare als auch für NeueinsteigerInnen.



Heuer neu im Programm: Aktiv-Wochenende für Myelom Betroffene mit Bewegung und Tanz

Die Teilnahme (inklusive Vollpension für alle TeilnehmerInnen) können wir aufgrund großzügigen Sponsorings für PatientInnen und Angehörige auch heuer wieder kostenfrei ermöglichen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich, damit Interessierten aufgrund kurzfristiger Absagen nicht freie Plätze vorerhalten werden.

Alle Seminare einzeln buchbar - Achtung - beschränkte Teilnehmerzahl bei allen Seminaren!

Nähere Details zu Seminarthemen und Anmeldeöglichkeiten finden sie auf unserer Homepage – [Anmeldung ab sofort möglich](#) – Reihung der Anmeldungen nach Eingang, ErstteilnehmerInnen werden vorgezogen.

Nähere Auskünfte:

Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Obmann

Projektleitung „Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben“

th.derntl@multiplesmyelom.at,

Tel.: 0664 805 414 14



www.multiplesmyelom.at
www.facebook.com/multiplesmyelom