

REDEN WIR
ÜBERS LEBEN...

Wir sind für Sie da...

Kontakt und Beratung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

+43 (0)1 7147139

+43 (0)676 9340746

Helga Thurnher

Präsidentin der Selbsthilfe Darmkrebs



Coaching für Patienten

Kostenlose Beratungs-Hotline

+43 (0)664 420 48 20

Jeden Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Andrea Ertl

Psychologin, Patientencoach



Experten-Beratung und Information

Hotline Darmzentrum

Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien

Kontaktieren Sie uns:

Mo - Fr, 09:00 bis 12:00 Uhr

+43 (0)1 599 88-2135

www.darmzentrum.wien@bhs.at

Selbsthilfe Darmkrebs

Verein für Darmkrebsinformation

Untere Weißgerberstraße 19/12, 1030 Wien

@ info@selbsthilfe-darmkrebs.at

www.facebook.com/SHDarmkrebs/

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

...auch in den Bundesländern

Selbsthilfegruppe Darmkrebs Linz/OÖ

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Seilerstätte 4, 4010 Linz

Kontakt:

Ingrid Tahedl (Stoma)

+43 (0)676 3253082

@ingrid.zwir@gmail.com

Rösi Repa

+43 (0)699 11521965

@roesi.repa@hotmail.com

Johann Lindorfer (Stoma)

+43 (0)664 9332983

@zebulindi@gmail.com

Selbsthilfegruppe Stoma St. Veit/Kärnten

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Kärnten
Spitalgasse 26, 9300 St. Veit/Glan

Kontakt:

KSB Anni Brettner

+43 (0)4212 499-0

@anni.brettner@bbstveit.at

www.selbsthilfe-kaernten.at/stoma-stveit/

Helga Felsberger

+43 (0)650 881-03 13

Barbara Allmann

+43 (0)664 2621749

@barbara.allmann@aon.at

Mit freundlicher Unterstützung von: Merck, Roche u. Servier Oncology





Helga Thurnher
Präsidentin
Selbsthilfe Darmkrebs

Selbsthilfe Darmkrebs

In Österreich erkranken jährlich rund 5.000 Menschen an Darmkrebs. Bei etwa 50% der Betroffenen befindet sich die Erkrankung zum Zeitpunkt der Diagnose leider bereits im fortgeschrittenen Stadium.

Um die schwierige Situation von Darmkrebs-PatientInnen und ihren Angehörigen zu erleichtern, wurde im Herbst 2004 die **Selbsthilfe Darmkrebs** gegründet.

Aber auch Vorsorge und Früherkennung sind ein wichtiges Thema. 95% (!) der Erkrankungen wären durch rechtzeitige und regelmäßige Koloskopie (= Darmspiegelung) vermeidbar. Daher sehen wir auch Aufklärung und Bewusstseinsbildung in der breiten Öffentlichkeit als eine unserer zentralen Aufgaben.

Die **Selbsthilfe Darmkrebs** ist als gemeinnütziger Verein organisiert. Neben Betroffenen engagieren sich für uns auch zahlreiche ehrenamtliche MitarbeiterInnen sowie eine Reihe namhafter OnkologInnen und weiterer ExpertInnen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme, wenn Sie an unseren Aktivitäten teilnehmen wollen!

Alles Liebe und Gute wünscht Ihnen

Ihre
Helga Thurnher

Wir machen uns stark für Sie...

Die Erfahrung zeigt: Krankenhausalltag und Arztpraxis geben nicht immer die Möglichkeit, offene Fragen zu beantworten. Bisweilen fehlt nicht nur die Zeit - auch Angst und Scheu halten PatientInnen zurück, alle gewünschten Informationen von ihren ÄrztInnen zu erfragen.

Die **Selbsthilfe Darmkrebs** versteht sich hier als unbürokratisches Bindeglied.

- Wir bieten rasche Hilfe für PatientInnen und Angehörige, vor allem Beratung und Information in allen wichtigen Fragen - kompetent, schnell und kostenlos.
- Wir verstehen uns als starke Interessenvertretung für die Anliegen der PatientInnen.
- Wir schaffen Bewusstsein und Verständnis für Darmkrebs-PatientInnen.
- Wir wollen durch unsere Aufklärungsarbeit zur Vorsorge und Früherkennung motivieren, um Darmkrebs zu verhindern.

Mehr über uns!

Nähere Infos zur **Selbsthilfe Darmkrebs** und zu unseren Aktivitäten sowie laufend aktualisierte Veranstaltungstermine finden Sie auf unserer Website:

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Folgen Sie uns auch auf Facebook:

www.facebook.com/SHDarmkrebs/

Und bitte: Teilen nicht vergessen!

Wir erleichtern Ihnen das Leben...

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen - sei es am Telefon oder in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

- Information und rasche Hilfe
- Kostenlose Experten-Beratung über unsere Telefon-Hotline
- Vorträge, Seminare, Workshops (Info-Tage zur Darmgesundheit und zur Krebsnachsorge)
- Experten-Plattform
- Diskussion und Erfahrungsaustausch (z.B. bei regelmäßigen Mitgliedertreffen)
- Gemeinsame Aktivitäten, Spaß und Kulturgenuss
- Info-Service: Website, Facebook sowie unser Magazin „Forum Darmkrebs“
- Benefiz-Matinee im Advent

Ihr Beitrag zählt!

Bitte unterstützen Sie die **Selbsthilfe Darmkrebs**! Werden Sie Mitglied bzw. helfen Sie uns mit einer Spende!

Spenden-Konto:

Volksbank Salzburg

IBAN: AT62 4501 0000 0011 7150

BIC: VBOEATWWSAL

Die **Selbsthilfe Darmkrebs** dankt all ihren Sponsoren, ohne deren großzügige Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre!