



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Newsletter informieren wir Sie über die Treffen der Selbsthilfegruppen im Mai und über neue Schulungen für Patient*innen auf der Online-Plattform www.selpers.com.

Nach dem kühlen Wetter sehnen wir uns nach Wärme und Sonne. Die UV-Strahlung erreicht von Mai bis Juli die höchsten Werte und daher ist ausreichender Sonnenschutz enorm wichtig, wie Dermatologe OA Dr. Helmut Kehrer und die Selbsthilfegruppe Melanom Austria betonen. Bei einem Online-Vortrag der Krebshilfe OÖ werden sie ausführlich über Hautkrebs und Vorsorgemaßnahmen informieren.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit im Mai. Genießen Sie die Sonnenstrahlen, aber verwenden Sie dabei ausreichend Sonnencreme, eine Sonnenbrille und Kopfbedeckung!

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.^a Anna Hochgerner

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

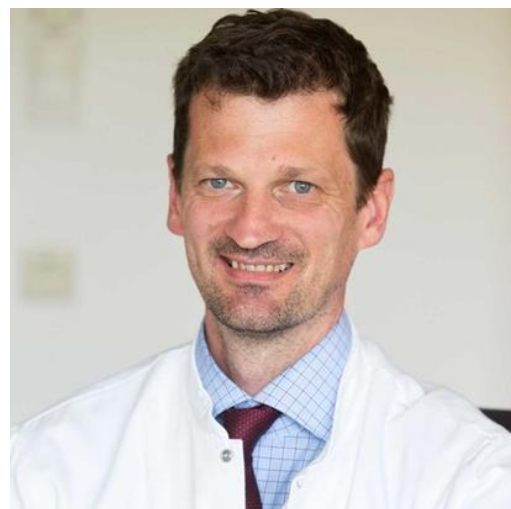
Tel.: 0732 7677 – 4580

www.ordensklinikum.at/selbsthilfe

Selbsthilfe-Treffen im Mai

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Asthma & COPD, Tinnitus, Adipositas, Prostatakrebs, Brustkrebs, Darmkrebs, Netzwerk für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen, Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige.**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)



Hautkrebsvorsorge & Hautkrebs: Online-Vortrag der Krebshilfe OÖ

Bei der Web-Expertise (via Zoom) der Krebshilfe OÖ am **Dienstag, 9. Mai 2023 um 18:00 Uhr** mit **OA Dr. Helmut Kehrer** (Foto), Leiter des Hautkrebszentrums am Ordensklinikum Linz Elisabethinen, geht es um Hautkrebs und die richtige Hautkrebsvorsorge. Weltweit und auch in Österreich steigt die Zahl der Neuerkrankungen bei Hautkrebs stetig an. Am gefährlichsten ist das Melanom (schwarzer Hautkrebs), aber auch der „weiße Hautkrebs“ ist eine ernsthafte Erkrankung, die richtig behandelt werden muss. Bitte um Anmeldung per E-Mail an service@krebshilfe-ooe.at bzw. Telefon: 0732 / 77 77 56

Einladung

Neue, kostenlose Video-Schulung für Patient*innen verfügbar

Auf der Online-Plattform „selpers.com – Gesundes Lernen“ werden wieder neue, kostenlose Schulungsvideos für Patient*innen und Angehörige angeboten. Über die **Behandlung von Gallengangskrebs** informiert **PD Dr. Holger Rumpold** (Foto), Leiter des Viszeralonkologischen Zentrums im Ordensklinikum Linz. Dermatologin **OÄ Dr. Barbara Ernst** spricht darüber, was Menschen mit **Neurodermitis** tun können, wenn ihnen der Juckreiz den Schlaf raubt. Außerdem gibt es neue Schulungen zu den Themen **Krebsfrüherkennung, Jung und Krebs, Lungenfibrose und rheumatoide Arthritis** sowie **Multiple Sklerose**.

www.selpers.com

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann schicken Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich **hier** zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.





Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben

Das Leben mit Knochenmarkkrebs wirft viel Fragen auf. Die **Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich** lädt deshalb Patient*innen und deren Angehörige zu einer kostenlosen Seminarreihe ein. Gestartet wird von **12. bis 14. Mai 2023** mit einem Seminar im Schloss Zell an der Pram zum Thema „Achtsam durchs Leben mit dem Myelom“. Mehr Infos finden Sie [HIER](#).



Radausflüge mit und nach Krebs

Bewegung und frische Luft tun gut und helfen bei der Krankheitsbewältigung. Daher organisiert die ehemalige Krebspatientin **Mag.^a Michaela Killian** monatlich Radausflüge für Personen, die an Krebs erkrankt sind oder waren, sowie deren Angehörige. Die nächste Tour führt am **Mittwoch, 24. Mai 2023** ins Hausruckviertel. Wollen Sie mitradeln? Nähere Infos finden Sie [HIER](#).



Melanom Selbsthilfe Österreich - Melanom Austria SHG
Gemeinnützige Organisation



Hautkrebs-Selbsthilfe auf Facebook

Die **Selbsthilfegruppe Melanom Austria** bietet Hautkrebspatient*innen auf Facebook die Möglichkeit, sich über ihre Erkrankung auszutauschen. „Wir stehen einander mit Rat zur Seite, trösten einander und freuen uns gemeinsam über Behandlungserfolge“, erklärt Leiterin **Barbara Schwabegger**. Sie lädt ein, der geschlossenen Facebookgruppe beizutreten. Kontakt: melanomaustria@gmail.com

**„In jedem Menschen ist Sonne.
Man muss sie nur zum Leuchten bringen.“**

Sokrates



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: iStock/assalve, Ordensklinikum Linz, Thomas Derntl, Michaela Killian, Melanom Austria; Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#);

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.