



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



**Ordens
klinikum
Linz**

Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Selbsthilfegruppen laden Sie sehr herzlich zu den letzten Treffen des Jahres ein, in denen Vorträge geboten werden oder das gemütliche Beisammensein zum Einstimmen auf Weihnachten genutzt wird.

Den nächsten Newsletter erhalten Sie Ende Jänner. Auf der Webseite des Ordensklinikum werden unter folgendem Link www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen alle Termine und Themen vom Jänner und Februar 2023 zu finden sein.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, herzerwärmende Begegnungen sowie viel Kraft und Unterstützung, wenn Sie schwierige gesundheitliche Situationen zu meistern haben.

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.^a Anna Hochgerner

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

www.ordensklinikum.at/selbsthilfe



Selbsthilfe-Treffen im Dezember

Auf dem Terminposter finden Sie eine übersichtliche Zusammenstellung der Dezember-Termine (sowie der ersten Termine im neuen Jahr) folgender Selbsthilfegruppen:
Kehlkopflose & Halsatmer, Asthma & COPD, Prostatakrebs, Unterleibskrebs, Brustkrebs, Tinnitus, Adipositas, Darmkrebs / Tumoren der Verdauungsorgane, Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige sowie Ehlers Danlos Syndrom.

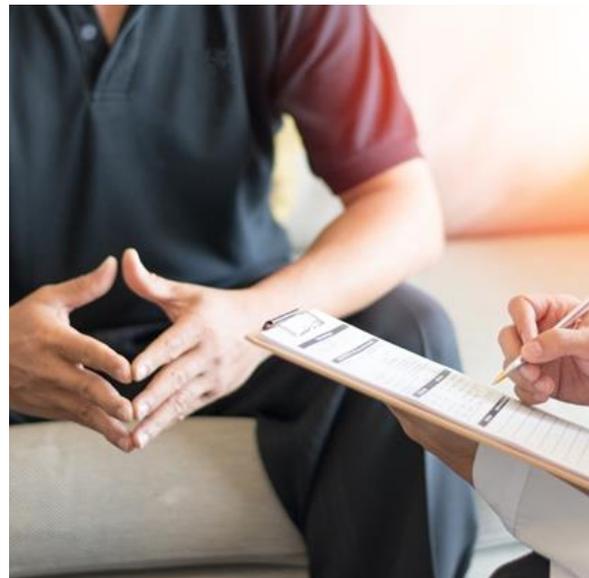


[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)



Online-Vortrag: Die vielen Gesichter der Mastzellaktivierungsstörung

Die Mastzellaktivierungsstörung (MCAS) ist eine systemische Erkrankung, die zu vielen unterschiedlichen Beschwerden führen kann – wie z. B. Sehstörungen, Schmerzen im Darm, Krämpfe, Verdauungsstörungen, Erschöpfung. In einem Online-Vortrag, organisiert von der **SHG Ehlers Danlos Syndrom**, informiert **OA Dr. David Fuchs** (Bild), Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, am **Freitag, 9. Dezember 2022 um 15 Uhr** über den oft schwierigen Weg zur Diagnose von MCAS



Psychologische Hilfestellung zur Krankheitsbewältigung

Warum psychologische Hilfe nach einer Krebsdiagnose und auch nach Beendigung der Therapie sehr hilfreich ist, darüber spricht die klinische Psychologin **Dr.ⁱⁿ Helga Kreuzhuber** beim Treffen der **SHG Prostatakrebs** am **Mittwoch, 7. Dezember 2022 um 18 Uhr** im Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz, Eisenhandstr. 4-6, 4020 Linz. Es gilt die 3G-Regel. Ab 2023 wird sich die SHG Prostatakrebs jeden 2. Mittwoch des Monats treffen (statt

und den Umgang mit den Auswirkungen. Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung

bisher am 1. Mittwoch des Monats). Neue
Beginnzeit wird 17:30 Uhr sein.

Einladung zum Download



Leben mit zu hohem Cholesterin

Die Familiäre Hypercholesterinämie – kurz FH – ist eine genetisch bedingte Stoffwechselstörung mit extrem erhöhten LDL-Cholesterinwerten und betrifft, wie schon der Name sagt, ganze Familien. Mögliche Folgen sind Herzkreislauf-Erkrankungen, Herzinfarkt oder Schlaganfall! Die **Selbsthilfegruppe FHchol Austria**, unter der Leitung von **Mag.^a Anna Andrea Böhm**, hilft Betroffenen nach der Diagnose im Umgang mit ihrer Veranlagung, organisiert vierteljährlich Stammtische zum persönlichen Austausch und jährlich ein Patient*innentreffen mit Expert*innenvorträgen. Das Nächste findet am **Donnerstag, 1. Dezember 2022 um 18:30 Uhr** online via Zoom statt. Nähere Infos finden Sie [HIER](#).

400 Selbsthilfegruppen in OÖ

Das Ordensklinikum Linz ist ein Selbsthilfefreundliches Krankenhaus. Dieses Gütesiegel wird von Selbsthilfe OÖ – dem Dachverband der Selbsthilfegruppen – verliehen. Auf deren [Webseite](#) finden Sie viele hilfreiche Informationen und Sie können im [Online-Verzeichnis](#) mehr als 400 Selbsthilfegruppen finden.



„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast, und wisse, welchen Frieden die Stille schenken mag.“

Aus Irland



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: istock / RoterPanther, istock / Khunatorn, Ordensklinikum Linz, FHchol, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Um sich vom Newsletter abzumelden, klicken Sie bitte [HIER](#).