



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Leben.

Web-Expertise:

Bewegung vor und während der Krebs-Therapie

Regelmäßige Bewegung bringt viele positive Faktoren. Sie unterstützt die Gewichtskontrolle, stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko von chronischen Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes und diversen Krebsarten.

Bewegung und Sport spielen auch für Krebs-Patient:innen eine wichtige Rolle. Dabei kommt häufig die Frage auf: „Soll ich mich nach meiner Erkrankung schonen, oder meinen Körper aktivieren und bewegen?“ Regelmäßige körperliche Aktivität kann helfen, die Genesung zu fördern und zu beschleunigen, die körperliche Funktion zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.

Erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihren persönlichen Weg zu mehr Fitness. Sportmediziner **Dr. David Kiesel** gibt einen Einblick und Vorsorgetipps. Gerne werden Fragen, die im Chat gestellt werden können, beantwortet.



FA Dr. David Kiesel

**5. Juni 2023
um 18:00 Uhr**

- ◆ **Die Web-Expertise findet auf Zoom statt. Vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie einen Link + technische Anleitung**
- ◆ **Anmeldung unter service@krebshilfe-ooe.at bzw. Tel: 0732 / 77 77 56**
Anmeldeschluss: 3.6.2023 um 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer:innen!



Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebschilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!



← CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!