



# Ambulante onkologische Rehabilitation

Neue Leistungsfähigkeit und verbesserte  
Lebensqualität bei onkologischen Erkrankungen

Gesundheit  
kommt von Herzen.



**Reha.ambulant**  
Linz Herrenstraße



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Die Diagnose Krebs und die Krebsbehandlung im Krankenhaus stellen einen markanten Einschnitt in den Lebensalltag betroffener Patienten dar, beeinträchtigen das körperliche, auch seelische Wohlbefinden und verlangen eine stete, intensive Auseinandersetzung mit dem Thema. Nun, im Anschluss an die onkologische Therapie, ist es von großer Wichtigkeit wieder Kraft zu tanken, Vertrauen in den Körper und die eigene Leistungsfähigkeit aufzubauen und optimale Lebensqualität wiederzuerlangen. Wir wollen Ihnen bei der Verarbeitung der physischen und psychischen Auswirkungen der Erkrankung helfen und Sie dabei unterstützen Erholung zu finden und mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken. Die ambulante onkologische Rehabilitation am Vinzenz Ambulatorium Linz bietet Ihnen ein diesbezüglich abgestimmtes Behandlungskonzept, über das wir Sie auf den folgenden Seiten gerne informieren möchten.

### **Dr. Christoph K. Habringer, MBA**

Ärztl. Direktor reha.ambulant Standort Linz Herrenstraße

#### **Unser Angebot für Sie**

Als Alternative zu einem stationären Reha-Aufenthalt bieten wir Ihnen ein spezielles ambulantes Programm an – zentral gelegen und mit modernem Ambiente.

#### **Ihre Vorteile:**

- ▶ Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, d.h. Sie verbleiben über den gesamten Zeitraum in Ihrem persönlichen Umfeld und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- ▶ Der Therapieplan wird speziell auf Ihre medizinischen Bedürfnisse zugeschnitten.

- ▶ Ihre Behandlungstermine werden nach unserem bewährten Therapiekonzept und Vorgaben Ihres Kostenträgers bestmöglich geplant.
- ▶ Wenn gewünscht bzw. bei Bedarf werden Angehörige durch spezielle Schulungen in das Programm eingebunden.
- ▶ Die Leistungen des Behandlungsprogramms werden nach erfolgter Bewilligung von Ihrer Versicherung übernommen und sind in diesem Fall für Sie kostenfrei.

## Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

**Für Patienten mit onkologischen Erkrankungen, nach Abschluss der Akutbehandlung, Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung, wie z.B.:**

- ▶ der Brust
- ▶ der Prostata
- ▶ des Verdauungstraktes
- ▶ der Atemwege
- ▶ der Harn- und Geschlechtsorgane
- ▶ des lymphatischen- und blutbildenden Gewebes

## Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

- ▶ 6-wöchiges Programm
- ▶ an 3 Tagen pro Woche
- ▶ insgesamt 60 Therapieeinheiten





## Was beinhaltet die ambulante Rehabilitation?

### **Medizinische Leistung:**

- ▶ Durchgängige ärztliche Betreuung unter Leitung eines FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation

### **Physiotherapie & Ergotherapie:**

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining an modernen Trainingsgeräten
- ▶ Arbeitsplatz-/Ergonomietraining
- ▶ Kreativ-Workshops

### **Physikalische Therapie:**

- ▶ Heilmassage, Reflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- ▶ Lymphdrainage
- ▶ Moorpackungen, Heublumenbäder
- ▶ Elektrotherapie, Ultraschall, Laser

### **Lebensstil-Empfehlungen:**

- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Krankheitsbewältigung
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Stress- und Schmerzbewältigung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Sportberatung

## Was sind die Ziele der Rehabilitation?

Das ambulante Programm zielt auf eine konstante Verbesserung Ihres gesundheitlichen Zustandes und der Sicherung der selbstständigen Lebensführung sowie der Arbeitsfähigkeit ab.

Im Detail bedeutet das:

- ▶ Festigung eines gesunden Lebensstils
- ▶ Reduktion der durch die Krebstherapie bedingten chronischen Erschöpfungszustände
- ▶ Vermeidung von Rückfällen
- ▶ Ausbau der Überlebensdauer
- ▶ Ganzheitliche Stabilisierung (psychisch und körperlich)
- ▶ Bewahrung und Wiederbelebung der Lebensfreude
- ▶ Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- ▶ Rückkehr zum Arbeitsplatz



## Weitere Vorteile der ambulanten Rehabilitation:

- ▶ Die hervorragende interdisziplinäre Zusammenarbeit und unser hoher Anspruch an fachliche Qualität, stellen sicher, dass Sie sich in unserem Ambulatorium „gut aufgehoben“ fühlen.
- ▶ Sie werden von erfahrenen ÄrztInnen und TherapeutInnen betreut.
- ▶ Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.

## Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

Die Voraussetzung für die ambulante Rehabilitation ist ein genehmigter Rehaantrag. Ihr/e behandelnde/r Arzt/Ärztin wird Sie dabei unterstützen. Neben medizinischen und sozialen Kriterien, sind auch folgende versicherungstechnischen Kriterien zu beachten:

Sie sind ...	ÖGK	SVS°	BVAEB	KFL/KFG	LKUF	AUVA
berufstätig	✓	✓	✓	✓	✓	x
pensioniert	✓	✓	✓	✓	✓	x
mitversichert	✓	✓	✓	✓	✓	x

° ausgenommen SVB

Trifft für Sie eine der genannten versicherungstechnischen Voraussetzungen in der Tabelle zu, können Sie einen Rehaantrag auf ambulante Rehabilitation stellen. Sollten die versicherungstechnischen Voraussetzungen nicht gegeben sein, nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Versicherung auf bzw. besteht auch die Möglichkeit, die Kosten der Leistungen selbst zu übernehmen.

## Information und Anmeldung

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Bewilligungs- und Anmeldeverfahren. Spätestens nach Erhalt Ihrer Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.



### Vinzenz Ambulatorium GmbH

#### reha.ambulant Standort Linz Herrenstraße

Herrenstraße 54 · 2. Stock · 4020 Linz

T: +43 732 7677-7620 · F: +43 732 7677-7619

E-Mail: sekretariat@vinzenz-ambulatorium.at

Web: [www.reha-ambulant.at](http://www.reha-ambulant.at)