

# Infoblatt Trinknahrung

| Name                              |                                                                                     | Angaben pro Portion                                      |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Fortimel Compact Fibre</b>     |    | 300 kcal<br>12 g Eiweiß<br>4,5 g Ballaststoffe<br>2,6 BE |
| <b>Fortimel Yoghurt Style</b>     |    | 300 kcal<br>12 g Eiweiß<br>0 g Ballaststoffe<br>3 BE     |
| <b>Resource 2.0 fibre neutral</b> |   | 400 kcal<br>18 g Eiweiß<br>5 g Ballaststoffe<br>3,6 BE   |
| <b>Resource Protein</b>           |  | 250 kcal<br>18,8 g Eiweiß<br>0 g Ballaststoffe<br>2,3 BE |
| <b>Fortimel Jucy</b>              |  | 300 kcal<br>8 g Eiweiß<br>0 g Ballaststoffe<br>5,6 BE    |
| <b>Fortimel Creme</b>             |  | 200 kcal<br>11,9 g Eiweiß<br>0 g Ballaststoffe<br>2 BE   |
| <b>Calshake</b>                   |  | 470 kcal<br>9,5 g Eiweiß<br>0 g Ballaststoffe<br>4,5 BE  |

## Inhalt

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| <b>Trinknahrung</b> .....              | 3 |
| Allgemeine Tipps.....                  | 3 |
| FORTIMEL Compact Fibre.....            | 3 |
| FORTIMEL Yoghurt Style.....            | 3 |
| RESOURCE 2.0 Fibre.....                | 4 |
| RESOURCE Protein.....                  | 4 |
| <b>Ergänzungsnahrung</b> .....         | 5 |
| FORTIMEL Jucy.....                     | 5 |
| FORTIMEL Creme .....                   | 5 |
| CALSHAKE .....                         | 5 |
| <b>Spezialnahrung und Module</b> ..... | 6 |
| DIASIP .....                           | 6 |
| CUBITAN .....                          | 6 |
| ELEMENTAL 028.....                     | 6 |
| FORTICARE .....                        | 7 |
| CALOGEN Extra .....                    | 7 |
| PROTIFAR Plus .....                    | 7 |
| RESOURCE Arginaid.....                 | 8 |
| GLUTAMINE PLUS .....                   | 8 |
| KABI GLUTAMINE .....                   | 8 |
| RESOURCE OptiFibre .....               | 9 |
| RESOURCE Aktiva .....                  | 9 |
| NUTILIS .....                          | 9 |

## Trinknahrung

### Allgemeine Tipps

- Sorgen Sie für Abwechslung – bieten Sie den Patienten verschiedene Geschmacksrichtungen an.
- Bieten Sie Trinknahrung gekühlt an.

### FORTIMEL Compact Fibre pro 100 ml:

- 9,4 g Eiweiß
- 10,4 g Fett
- 25,2 g Kohlenhydrate
- 2,1 Broteinheiten
- 3,6 g Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosearm < 0,6 g/100 ml
- 240 Kalorien
- **1 Pkg. = 125 ml = 300 kcal**
- Vanille, Cappuccino, Erdbeere

### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, Aufbauernährung, **erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf**, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Rekonvaleszenz, konsumierende Erkrankungen, Flüssigkeitsrestriktion.

### FORTIMEL Yoghurt Style pro 100 ml:

- 6 g Eiweiß
- 5,8 g Fett
- 18,7 g Kohlenhydrate
- 1,5 Broteinheiten
- 0,2 g Ballaststoffe
- glutenfrei
- 150 Kalorien
- **1 Flasche = 200 ml = 300 kcal**
- Himbeere, Vanille-Zitrone, Pfirsich-Orange

### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, Aufbauernährung, **erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf**, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Rekonvaleszenz, konsumierende Erkrankungen, Flüssigkeitsrestriktion, reduzierter Speichelfluß; auf Joghurtbasis

### **Tipp:**

eignet sich hervorragend zur Herstellung von „Eislutschern“

### RESOURCE 2.0 Fibre pro 100 ml:

- 9 g Eiweiß
- 8,7 g Fett
- 21,4 g Kohlenhydrate
- 1,8 Broteinheiten
- 2,5 g Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosearm < 0,6 g/100 ml
- 200 Kalorien
- **1 Pkg. = 200 ml = 400 kcal**
- **Neutral**

#### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, Aufbauernährung, **erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf**, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Rekonvaleszenz, konsumierende Erkrankungen, Flüssigkeitsrestriktion.

### RESOURCE Protein pro 100 ml:

- 9,4 g Eiweiß
- 3,5 g Fett
- 14 g Kohlenhydrate
- 1 Broteinheit
- ballaststofffrei
- glutenfrei
- laktosearm
- 125 Kalorien
- **1 Flasche = 200 ml = 250 kcal**
- Vanille, Kaffee, Schokolade, Erdbeere, Waldbeere, Aprikose.

#### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, Aufbauernährung, erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf, Appetitlosigkeit, Rekonvaleszenz, konsumierende Erkrankungen, **Laktoseintoleranz**

## Ergänzungsnahrung

### FORTIMEL Jucy

pro 100 ml:

- 4 g Eiweiß
  - kein Fett
  - 33,5 g Kohlenhydrate
  - 2,8 Broteinheiten
  - ballaststofffrei
  - glutenfrei
  - laktosefrei
  - 150 Kalorien
  - **1 Flasche = 200 ml = 300 kcal**
- Apfel, Cassis, Orange.

#### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, bei **Aversion gegen Milch oder milchähnliche Produkte**, Fettverwertungsstörungen, postoperative Ernährung., **Laktoseintoleranz**

#### **Tipp:**

Fortimel Jucy ist sehr gut mit Mineralwasser mischbar und ergibt ein fruchtiges, hochkalorisches Getränk

### FORTIMEL Creme

pro 100 g:

- 10 g Eiweiß
  - 5 g Fett
  - 19 g Kohlenhydrate
  - 1,6 Broteinheiten
  - ballaststofffrei
  - glutenfrei
  - 161 Kalorien
  - **1 Pkg. = 125 g = 200 kcal**
- Vanille, Kakao, Waldfrucht.

#### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung**, Aufbauernährung, geriatrische Patienten, erhöhter Energie- und Eiweißbedarf, neurologische Störungen, Schluckstörungen, konsumierende Erkrankungen.

### CALSHAKE

pro 100 ml verzehrfertig (ein Beutel gelöst in 240 ml Vollmilch):

- 3,8 g Eiweiß
  - 9,6 g Fett
  - 21,7 g Kohlenhydrate
  - ballaststofffrei
  - 188 kcal
  - **1 Port. = 250 ml = 470 kcal**
- Neutral, Erdbeere, Banane, Schokolade, Vanille

#### Indikationen:

onkologische Erkrankung, krankheitsbedingte **Mangelernährung – als Ergänzung**, erhöhter Energiebedarf, geriatrische Patienten, COPD, Rekonvaleszenz

## Spezialnahrung und Module

### DIASIP

pro 100 ml:

- 4,9 g Eiweiß
- 3,8 g Fett
- 11,7 g Kohlenhydrate
- 0,95 Broteinheiten
- 2,0 g Ballaststoffe
- laktosefrei
- 100 Kalorien
- **1 Pkg. = 200 ml = 200 kcal**
- Cappuccino, Erdbeer

#### Indikationen:

krankheitsbedingte Mangelernährung, für Patienten mit **Diabetes mellitus** und Hyperglykämie

### CUBITAN

pro 100 ml:

- 10 g Eiweiß
- 3,5 g Fett
- 14,2 g Kohlenhydrate
- 1,2 Broteinheiten
- ballaststofffrei
- glutenfrei
- 125 Kalorien
- **1 Flasche = 200 ml = 250 kcal**
- angereichert mit Arginin
- reich an Zink
- anitoxidative Vitamine (A, C, E)
- Vanille, Schokolade, Erdbeere.

#### Indikationen:

krankheitsbedingte Mangelernährung, erhöhter Eiweißbedarf, Eiweißmangel, **Wundheilungsstörungen**, Dekubitus

Bei Bedarf als „patientenbezogene Anforderung“ im SAP bestellen.

### ELEMENTAL 028

pro 100 ml:

- 3,0 g Eiweiß
- 3,5 g Fett
- 11,0 g Kohlenhydrate
- 0,9 Broteinheiten
- 0,4 g Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosefrei
- milcheiweißfrei
- 86 Kalorien
- **1 Pkg. = 250 ml = 215 kcal**
- Sommerfrüchte

#### Indikationen:

krankheitsbedingte Mangelernährung, alle Formen der Maldigestion und/oder der Malabsorptionsstörungen, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, **Strahlenenteritis**, **Kurzdarmsyndrom**

### FORTICARE

#### pro Packung:

- 11,0 g Eiweiß
- 6,6 g Fett (davon 746 mg EPA)
- 23,9 g Kohlenhydrate
- 2 Broteinheiten
- 2,6 g Ballaststoffe
- laktosefrei
- glutenfrei
- **1 Pkg. = 125 ml = 200 kcal**
- Orange – Zitrone, Pfirsich – Ingwer, Cappuccino

#### Indikationen:

tumorbedingte Mangelernährung, angereichert mit Omega-3-Fettsäure Eicosapentaensäure  
*Kostproben bei Bedarf als „patientenbezogene Anforderung“ im SAP bestellen.*

### CALOGEN Extra

#### pro 100 ml:

- 5 g Eiweiß
- 40,3 g Fett
- 4,5 g Kohlenhydrate
- laktosefrei
- ballaststofffrei
- glutenfrei
- 400 Kalorien
- **1 Flasche = 200 ml = 800 kcal**
- Neutral, Erdbeere

#### Indikationen:

krankheitsbedingte **Mangelernährung – als Ergänzung**, erhöhter Energiebedarf, geriatrische Patienten, neurologische Störungen, konsumierende Erkrankungen, Mucoviscidose

### PROTIFAR Plus

#### Eiweißkonzentrat in Pulverform, 1 Messlöffel = 2,5 g Pulver = 2,2g Eiweiß

#### pro 100 g:

- 88,5 g Eiweiß
- <2,0 g Fett
- <1,0 g Kohlenhydrate
- 0 g Broteinheiten
- ballaststofffrei
- glutenfrei
- 370 Kalorien
- **1 Messlöffel = 2,5 g Pulver = 2,2g EW**

#### Indikationen:

um negative Eiweißbilanz auszugleichen: nephrotisches Syndrom, Verbrennungen, Infektionen, **Dekubitus**; als **zusätzliche Eiweißquelle**: Rekonvaleszenz, Geriatrie, Zöliakie.

#### **Tipp:**

die gewünschte Menge mit wenig Wasser gut verrühren oder mixen und erst dann unter die Speisen mischen.

### RESOURCE Arginaid

L-Arginin Pulver für die besonderen Ernährungsbedürfnisse wie z.B. Wundheilungsstörungen  
1 Sachet (7 g) enthält 5 g L-Arginin

#### pro Portionspackung (7 g)

- **5 g Eiweiß = Arginin**
- 0 g Fett
- 0 g Kohlenhydrate
- ballaststofffrei
- 20 Kalorien

#### Indikation:

Besondere Ernährungsbedürfnisse, erhöhter Argininbedarf, z.B. Unterstützung der Wundheilung, metabolischer Stress

### GLUTAMINE PLUS

Glutamin und Antioxidantien; 1 Portionspackung = 22,4 g = 10 g Glutamin

#### pro Portionspackung (22,4 g)

- **10 g Eiweiß = Glutamin**
- 0 g Fett
- 9,4 g Kohlenhydrate
- 1 g Ballaststoffe
- 78 Kalorien
- $\beta$ -Carotin; Vitamin E; Vitamin C
- Natrium, Kalium, Zink, Selen
- Orange, (Glutamine plus neutral auf Anfrage)

#### Indikationen:

trägt zur **Verringerung postoperativer Entzündungsreaktionen** bei, **reduziert** und **verkürzt Diarrhöe-Episoden**, verbessert die Resorptionsfähigkeit des Darmes, verringert oxidativen Stress

*Bei Bedarf als „patientenbezogene Anforderung“ im SAP bestellen.*

### KABI GLUTAMINE

Hoher Gehalt an L-Glutamin (10 g pro Portionspackung)

#### pro Portionspackung (20 g)

- **10 g Eiweiß = Glutamin**
- 0 g Fett
- 8 g Kohlenhydrate
- 1,3 g Ballaststoffe
- 75 Kalorien
- KABI glutamine kann mit Fruchtsäften, kaltem Früchtetee, kaltem Kaffee, Suppen (nicht heiß), Fruchtmus zubereitet werden.

#### Indikationen:

KABI glutamine vermindert das Risiko einer therapieassoziierten Mukositis, reduziert den Schweregrad und senkt die Dauer der Mukositis

### RESOURCE OptiFibre

1 Messlöffel = 5 g Pulver = 4 g Ballaststoffe  
Tagesdosis: bis zu 8 Messlöffel

**pro 100 g:**

- 0 g Eiweiß
- 0 g Fett
- 14 g Kohlenhydrate
- **80 g Ballaststoffe**
- glutenfrei
- laktosefrei
- 56 Kalorien

#### **Indikationen:**

Zur Unterstützung der gesunden Darmflora

Durchfall: Darminfektionen, gestörte Darmflora, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Nebenwirkung von Medikamenten z.B. Antibiotika, abgebaute Darmschleimhaut

Verstopfung: ballaststoffarme Ernährung, Nebenwirkung von Medikamenten z.B. Antidepressiva, Schmerzmittel

### RESOURCE Aktiva

Verdauungsregulierender Saft aus getrockneten Zwetschken

**pro 100 ml:**

- <0,6 g Eiweiß
- <0,2 g Fett
- 12,5 g Kohlenhydrate
- <0,5 g Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosefrei
- 50 Kalorien

#### **Indikationen:**

Obstipation, Völlegefühl

### NUTILIS

**pro 100 g:**

- 0,3 g Eiweiß
- 0,01 g Fett
- 82,8 g Kohlenhydrate
- 6,9 Broteinheiten
- 8,6 g Ballaststoffe
- geschmacksneutral
- glutenfrei
- 333 Kalorien

#### **Indikationen:**

zur besonderen Ernährung bei **Schluckstörungen** mit folgenden Ursachen: reduzierte Funktionsfähigkeit der Schluckmuskulatur, Schädigung der Hirnnerven, die den Schluckprozess steuern, Störungen im Übergang zwischen Kehlkopf und Ösophagus.

| Ersteller:         | Prüfer:            | Freigeber:   | Gültig bis: |
|--------------------|--------------------|--------------|-------------|
| Hemmelmayr Barbara | Hemmelmayr Barbara | Dörr Babette | 14.06.2018  |