



Welche weiteren Vorteile bietet die ambulante Rehabilitation für Sie?

- ▶ Es besteht eine enge Kooperation des Rehabilitationsteams mit Ihrem Operateur.
- ▶ Sie werden von erfahrenen ÄrztInnen und TherapeutInnen betreut.
- ▶ Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.



Information und Anmeldung



Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Rehabilitationsantrag an Ihre Versicherung. Nach Erhalt der Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.

Reha Stützpunkt im
Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Seilerstätte 4 · 4020 Linz
6. Stock · Bauteil B
T: +43 732 7677-7620 · F: +43 732 7677-7619
www.vinzenz-ambulatorium.at



Ambulante orthopädische Rehabilitation

Aufbruch zu neuer Leistungsfähigkeit nach Erkrankungen des Bewegungsapparates



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann häufig eine Rehabilitation erforderlich sein, um die muskuläre Kraft und Funktion der Gelenke wiederherzustellen und eine rasche Eingliederung in das Alltags- und Berufsleben zu ermöglichen. Diese Rehabilitation kann in Abhängigkeit von den individuellen Gegebenheiten unterschiedlich durchgeführt werden. Im Vinzenz Ambulatorium in Linz bieten wir Ihnen diesbezüglich die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation an. Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie nun über dieses Angebot informieren.

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Daniela Gattringer, MSc
Ärztliche Direktorin Vinzenz Ambulatorium

Unser Angebot für Sie

Als Alternative zu einem stationären Reha-Aufenthalt oder im Anschluss daran bieten wir Ihnen ein spezielles ambulantes Reha-Programm an.

Ihre Vorteile:

- ▶ Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, d.h. Sie verbleiben über den gesamten Zeitraum in Ihrem persönlichen Umfeld und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- ▶ Der Therapieplan wird speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.
- ▶ Ihre Behandlungstermine werden bestmöglich geplant.
- ▶ Wenn gewünscht bzw. bei Bedarf werden Angehörige durch spezielle Schulungen in das Programm eingebunden.
- ▶ Die Leistungen im Krankenhaus sind für Sie kostenfrei.

Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

- ▶ Bei ASVG-versicherten Patienten: Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren
- ▶ Bei Krankenfürsorgeeinrichtungen versicherte Patienten: Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren oder Pension.
- ▶ Bei SVA-versicherten Patienten: Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren oder Pension

Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

Für Patienten nach Operationen an

- ▶ Hüfte, Knie, Fuß oder
- ▶ Schulter, Ellbogen, Hand oder
- ▶ Wirbelsäule

Des Weiteren für Patienten mit

- ▶ Wirbelsäulenschmerzen oder
- ▶ rheumatischen Erkrankungen

Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

- ▶ mehrwöchiges Programm
- ▶ an 2–3 Tagen pro Woche
- ▶ insgesamt 60 Therapieeinheiten



Was beinhaltet die ambulante Rehabilitation?

Gemeinsame Festlegung des Therapieziels

Medizinische Leistung:

- ▶ Durchgängige Betreuung durch Fachärzte für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Physiotherapie & Ergotherapie:

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining an modernen Trainingsgeräten
- ▶ Unterwassertherapie
- ▶ Arbeitsplatz-/Ergonomietraining

Physikalische Therapie:

- ▶ Heilmassage, Lymphdrainage, Reflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- ▶ Moorpackungen, Heublumenbäder
- ▶ Elektrotherapie, Ultraschall

Lebensstil-Empfehlungen:

- ▶ Umgang mit Schmerz
- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Gelenkschutzinformationen
- ▶ Sportberatung