

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen ist die Durchführung eines C13-Atemtests zur Helicobacter pylori-Abklärung vorgesehen.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Nehmen Sie bitte mindestens 4 Wochen vor dem Test **keine Antibiotika** und auch **keine Säureblocker** (Magenschutz) ein. (Pantoloc®, Zurcal®, Pantoprazol®, Nexium®, Lansoprazol®, Omec®, Durotiv®, Esomeprazol®, Losec®, Pantip®, etc.)
- Bitte immer in Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt die Medikamente absetzen!!
- Bitte kommen Sie **nüchtern** zum Test. Das bedeutet, 6 Stunden vorher und auch während des Tests bitte nicht essen, trinken, rauchen, Kaugummi kauen oder Zuckerl lutschen.

Ablauf der Untersuchung:

- Zuerst atmen Sie nüchtern in ein Teströhrchen.
- Dann trinken Sie 250 ml Orangensaft, gemischt mit C13-markiertem Harnstoff. Dieser Zusatz ist harmlos und geschmacksneutral. Im Magen vorhandene Helicobacter-Bakterien können den C13-Harnstoff abbauen, sodass C13-Kohlendioxid dann über die Lunge ausgeatmet wird.
- 30 Minuten später wird daher eine zweite Atemprobe genommen, die auf C13-Kohlendioxid getestet wird (Beweis für Vorhandensein von Helicobacter).

- Der Befund ist ca. 1 Woche später beim Hausarzt.

Was sind Helicobacter-Bakterien?

Die Infektion mit Helicobacter zählt zu den häufigsten Infektionen des Magen-Darm-Traktes. Viele Menschen haben davon keine Beschwerden. Ein Teil der Betroffenen aber leidet an Oberbauchbeschwerden oder Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüren. Auch ist die Wahrscheinlichkeit für die Erkrankung an Magenkrebs bei Menschen, die Helicobacter in sich tragen, erhöht.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Interne IV-Sekretariat (0732/7677-4810).