



Programm 2023/2024

# Psychotherapeut\*innen Psycholog\*innen



WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE  
UND DER ELISABETHINEN



Krebs  
Akademie  
im Innviertel

# Liebe Psychologinnen und Psychologen!

# Liebe Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten!

Die Krebsakademie am Ordensklinikum Linz und die Krebsakademie im Innviertel bieten mit dem vorliegenden Kurs eine auf Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen zugeschnittene und praxisnahe onkologische Weiterbildung an. Ziel dieses Präsenz- und Online-Lehrganges ist es, Ihnen ein umfassendes Bild des onkologischen Krankheits- und Genesungsprozesses zu vermitteln.

Mit dem Lehrgang erlangen Sie das nötige onkologische Basiswissen, um mit Krebspatient\*innen – während und nach der Krebsbehandlung – sicherer arbeiten zu können. Sie entwickeln ein Verständnis für die körperlichen Auswirkungen und die Bedürfnisse krebserkrankter Menschen. Das Programm dieser Fortbildung wurde von Expert\*innen unterschiedlicher Fachrichtungen des Ordensklinikum Linz konzipiert und mit dem Oberösterreichischen Landesverband für Psychotherapie (ÖÖLP) sowie mit der Landesstelle Oberösterreich des Berufsverbands Österreichischer PsychologInnen (BÖP) abgestimmt.

Wir freuen uns, Sie bei dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



**Mag.<sup>a</sup> Christina Mayr-Pieper**  
Leiterin der Organisationseinheit Klinische Psychologie,  
Psychoonkologie und Psychotherapie am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern,  
Fachliche Leitung der Fortbildungsreihe der Krebsakademie für Psychotherapeut\*innen  
und Psycholog\*innen



**Mag.<sup>a</sup> Birgit Wille-Wagner**  
Vorsitzende-Stv. des ÖÖ Landesverbands für Psychotherapie



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Claudia Hockl**  
Vorsitzende der Landesgruppe Oberösterreich des Berufsverbands Österreichischer  
PsychologInnen



**Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann**  
Leiter der Krebsakademie und des Zentrums für Tumorerkrankungen am  
Ordensklinikum Linz

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** Freitag, 17. November 2023

**Ende:** Samstag, 08. Juni 2024

**Zielgruppen:** Psychotherapeut\*innen und Psycholog\*innen in  
Gesundheitseinrichtungen und/oder eigener Praxis in Österreich.

**International:** Interessenten, die außerhalb von Österreich leben,  
bitten wir vor der Anmeldung mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Umfang:** 7 Module; jeweils Freitagnachmittag und Samstag  
ganztätig (wenn nicht anders angegeben).

Krebsakademie-Alumni-Fest mit Überreichung des Zertifikats  
und der Teilnahmebestätigung am Freitag, 21.06. 2024.

**e-learning Plattform:** Jeweils kurz vor Beginn eines Moduls  
finden Sie dort die Vortragsfolien und bei den Online-Modulen  
auch den Zoom-Link. Für die Teilnahme an den Online-Modu-  
len werden eine gute Internetverbindung, ein Browser, ein PC/  
Laptop mit Webcam sowie ggf. ein Headset benötigt.

**Erforderliche Anwesenheit:** Mindestens 80 % der gesamten  
Ausbildungszeit.

**Abschluss:** Zertifikat der Krebsakademie sowie Fortbildungs-  
bestätigung. Die Fortbildung wurde vom ÖBVP und BÖP  
zertifiziert.

**Kosten:** ÖÖLP-Mitglieder: € 545,- netto (max. 20 Plätze)  
Nichtmitglieder: € 750,- netto (inklusive gedruckter Lehrunter-  
lagen sowie Verpflegung bei Präsenzmodulen)

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens  
22. September 2023 unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at).

**Storno:** Bei Lehrgängen muss die Abmeldung von der Teilnahme  
immer schriftlich erfolgen und ist ab 28 Tagen vor Kursbeginn  
ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno zwischen dem  
28. und 11. Tag vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der  
Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno  
innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn bzw. während des  
Kurses wird der gesamte Kurspreis fällig. Bei Nicht-Erscheinen  
am Lehrgang wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung  
gestellt (ausgenommen Krankheitsfall mit ärztlicher Bestätigung).  
Bei vorzeitigem Abbruch eines Lehrganges werden die Kosten  
des laufenden Lehrganges zur Gänze einbehalten.

**Unsere Referent\*innen** stammen fast ausschließlich aus dem  
Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern und Elisabethi-  
nen – dem onkologischen Leitspital für Oberösterreich –, dem  
Krankenhaus Ried Barmherzige Schwestern und dem Kranken-  
haus St. Josef Braunau.

**Gemeinsam weiterbilden:** Der Krebsakademie-Lehrgang  
richtet sich an mehrere Berufsgruppen und wurde bewusst  
interprofessionell konzipiert. In gemeinsamen Modulen mit an-  
deren Gesundheitsberufen erhalten Sie einen Einblick in deren  
Arbeit, sowie die Möglichkeit, wertvolle Kontakte zu knüpfen.  
Die fachspezifischen Module wiederum wurden speziell für Ihre  
Berufsgruppe entwickelt. Welche Module gemeinsam besucht  
werden bzw. fachspezifisch sind, ist an den kleinen Symbolen  
rechts neben der Modulbezeichnung ersichtlich.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Modul 1 (Fr. Präsenz und Sa. Online)



### Kennenlernen

Die Fortbildung startet mit einem Kennenlernen in Präsenz, bei dem Sie einen Überblick über die Fortbildung erhalten. Erzählen Sie uns von Ihren Erwartungen an diese Fortbildung und lernen Sie die anderen Kursteilnehmer\*innen kennen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch für Fragen zur Verfügung. Danach folgt das Modul 1 „Grundlagen der Onkologie“. Im Anschluss laden wir zu einem Get-together.

### Grundlagen der Onkologie

Wie entsteht Krebs? Welche Rolle nehmen dabei die Genetik oder der Lebensstil ein? Welchen Einfluss haben Nikotin, Strahlung, Mikroplastik, Spritzmittel und die Ernährung? Das erste Modul beschäftigt sich mit dem grundlegenden Verständnis für Krebs. Sie lernen – anhand aktueller Statistiken – die häufigsten Krebsarten in Österreich kennen, setzen sich mit Mythen und Fakten der Krebsentstehung auseinander und erfahren, wie Krebs kurativ oder palliativ therapiert wird. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Moduls widmet sich den unmittelbaren Nebenwirkungen von Krebstherapien. Zum Abschluss erfahren Sie, wie Bewegung im Rahmen der onkologischen Rehabilitation die Patient\*innen unterstützen kann.

### Freitag, 17. November 2023

**Uhrzeit:** 12.00–18.00 Uhr

**Ort:** Festsaal (3. Stock) im Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4020 Linz

**Ab 18 Uhr:** Get-together zum Austausch und Netzwerken

### Samstag, 18. November 2023

**Uhrzeit:** 08.00–18.45 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

## Modul 2 (Präsenz in Ried)



### Indikationsstellung in der Psychoonkologie, Behandlungsverlauf und psychiatrische Fragestellungen

Dieses Modul zeigt Krebserkrankungen aus der „psychoonkologischen Sicht“ und vermittelt die Grundlagen der psychoonkologischen Indikationsstellung. Wann benötigen Patient\*innen Unterstützung? Aus welchen Gründen wenden sie sich an die Psychoonkologie? Welche Adaptionsprozesse sind bei Angehörigen und Kindern zu leisten? Das sind einige der Fragen, die in diesem Modul aufgegriffen werden. Ein weiterer inhaltlicher Schwerpunkt liegt bei psychiatrischen Fragestellungen – von der Psychopharmakotherapie bis zu neuroonkologischen und neuropalliativen Aspekten. Der Samstag steht vorwiegend im Zeichen des psychoonkologischen Behandlungsverlaufs. Sie betrachten in der Gruppe

Zielgruppen:



Psychotherapeut\*innen  
Psycholog\*innen



Physiotherapeut\*innen  
Ergotherapeut\*innen

anhand der Krankheitsphasen von Patient\*innen die möglichen Interventionen und Methoden. Darüber hinaus widmen Sie sich der Rezidivangst und lernen würdebefugte Ansätze kennen.

### Freitag, 01. Dezember 2023

**Uhrzeit:** 09.00–18.30 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum (5. Stock, Bauteil braun), Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, Schloßberg 1, 4910 Ried

### Samstag, 02. Dezember 2023

**Uhrzeit:** 09.00–17.00 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum (5. Stock, Bauteil braun), Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, Schloßberg 1, 4910 Ried

## Modul 3 (Präsenz in Ried)



### Kennenlernen psychoonkologischer Therapieformen sowie Umgang mit einer neuen Lebens- und Körpersituation nach einer onkologischen Erkrankung

In diesem sehr praxisnahen Modul steht die psychoonkologische Arbeit im niedergelassenen Bereich im Mittelpunkt. Welche Themen und Methoden treten in der Phase der Remission auf? Welche Schritte sind für die psychoonkologische Rehabilitation nötig? Anhand zahlreicher Fallbeispiele erfahren Sie, mit welchen Problemen Patient\*innen konfrontiert sind. Veränderungen der Paarbeziehungen, Sexualität in den unterschiedlichen Phasen einer Krebserkrankung und das neue Körperbild werfen zahlreiche Fragen auf. Zusätzlich werden Sie im Rahmen dieses Moduls auch die Sichtweisen der Kinder und Angehörigen kennenlernen. Darüber hinaus setzen Sie sich mit der terminalen Phase, der Sterbe- und Trauerbegleitung, auseinander.

### Freitag, 12. Jänner 2024

**Uhrzeit:** 09.00–17.30 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum (5. Stock, Bauteil braun), Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, Schloßberg 1, 4910 Ried

### Samstag, 13. Jänner 2024

**Uhrzeit:** 09.00–18.30 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum (5. Stock, Bauteil braun), Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried, Schloßberg 1, 4910 Ried

## Modul 4 (Online via Zoom)



### Prävention von Krebs sowie ernährungsmedizinische Aspekte bei Krebserkrankungen

Dieses Modul nimmt sich der Unterschiede zwischen der Ernährung in der Krebsprävention und jener während einer Krebserkrankung an.

Weitere Informationen finden Sie online:  
[www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

Stand: Juni 2023. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

kung an. Im Bereich der Prävention spannt sich der thematische Bogen von der sinnvollen Nahrungszusammensetzung über das gesunde Körpergewicht bis hin zur Bedeutung des Darmmikrobioms und des Fastens. Wurde bereits eine Krebserkrankung diagnostiziert, so wirkt sich dies natürlich auch auf die Ernährungsbedürfnisse aus. Schließlich haben Krebspatient\*innen einen anderen Stoffwechsel als gesunde Menschen. Zudem können Interaktionen von Lebensmitteln mit Chemotherapeutika auftreten. Dazu sind zahlreiche Mythen und Fehlinformationen im Umlauf, die Verwirrung stiften. Sie werfen einen näheren Blick auf Nahrungsmittelergänzungen und erfahren außerdem, wie die Ernährung in der palliativen Phase gestaltet werden kann.

**Freitag, 08. März 2024**

**Uhrzeit:** 08.00–18.00 Uhr

## Modul 5 (Online via Zoom)



### Ethische Aspekte und Gesprächsführung mit schwerkranken Menschen und deren Angehörigen

Die Diagnose Krebs stellt eine Zäsur im Leben dar. Die eigene Sterblichkeit rückt ins Bewusstsein, ein striktes medizinisches Prozedere beginnt und das eigene Umfeld (Familie, Freund\*innen und Kolleg\*innen) verhält sich plötzlich anders. In diesem Modul der Online-Fortbildung dreht sich deshalb alles um die richtige und professionelle Kommunikation mit Krebspatient\*innen. In den Vorträgen erfahren Sie mehr über den Umgang mit Ängsten und Sorgen, über Abwehrmechanismen sowie über die Probleme, die mit einem veränderten Körperbild einhergehen. Sie erhalten Tipps zur eigenen Abgrenzung, dem Erkennen der eigenen Ressourcen und dem Meistern von schwierigen Situationen.

**Samstag, 13. April 2024**

**Uhrzeit:** 08.00–17.15 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

## Modul 6 (Online via Zoom)



### Komplementärmedizin und supportive Angebote

Ob Misteltherapie, Weihrauchkapseln oder Homöopathie: der Markt für „sanfte Alternativen“ und „natürliche Ergänzungen“ ist groß. Viele Präparate sind jedoch zu wenig auf ihre Wirksamkeit bei Krebspatient\*innen getestet. Dennoch nutzen in Europa bis zu 70 % der Tumorpatient\*innen die unterschiedlichsten Angebote der Komplementär- und Alternativmedizin. In diesem Modul betrachten Sie die Evidenzlage zur Komplementärmedizin und erfahren, welche körper- und substanzbasierten Therapien wirken und welche nicht. Weiters widmet sich das Modul den Themen

Schmerztherapie, hygienische Richtlinien im Umgang mit Krebspatient\*innen sowie Wechselwirkungen von Medikamenten.

**Freitag, 03. Mai 2024**

**Uhrzeit:** 13.30–18.15 Uhr

**Samstag, 04. Mai 2024**

**Uhrzeit:** 08.00–17.15 Uhr

## Modul 7 (Online via Zoom)



### Kinderwunsch und Krebs sowie interprofessionelle Angebote

Zum Abschluss dieser Krebsakademie-Fortbildung bieten wir Ihnen noch einige besonders spannende Themenfelder: Sie betrachten Sexualität im Kontext einer Krebserkrankung. Im Zuge dessen werden Auswirkungen der Tumorerkrankung/-therapie auf die Fruchtbarkeit sowie den Kinderwunsch besprochen. Auch die ökonomischen – und damit eng verbundenen – ethischen Aspekte von Krebstherapien werden beleuchtet. Im Rahmen dieses Moduls lernen Sie außerdem Angebote verschiedener Gesundheitsberufe und Dienstleister\*innen kennen – diese können Krebspatient\*innen bedenkenlos empfohlen werden: von der komplementären Pflege bis zur Musiktherapie.

**Freitag, 07. Juni 2024**

**Uhrzeit:** 13.30–18.30 Uhr

**Samstag, 08. Juni 2024**

**Uhrzeit:** 08.00–17.00 Uhr

## Alumni-Club-Fest



Das Alumni-Club-Fest ist ein Austausch- und Netzwerktreffen der über 800 Alumni und Referent\*innen der bisherigen Lehrgänge der Krebsakademie, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Hier werden die Zertifikate und Teilnahmebestätigungen der aktuellen Lehrgänge feierlich an die Absolvent\*innen überreicht. Es erwarten Sie zudem eine bereichernde Keynotespeech und ein gemütlicher Ausklang mit Buffet.

**Freitag, 21. Juni 2024**

**Uhrzeit:** 16.00–00.00 Uhr

**Ab 18 Uhr:** Get-together zum Austausch und Netzwerken

Die Veranstaltung kann bei Ihrem Berufsverband als Fortbildung eingereicht werden.

## Krebsakademie:

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Im Jahr 2014 hat das Zentrum für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern die Krebsakademie gegründet. Ihre Aufgabe ist es, durch Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen für eine gemeinsame Sprache aller in die Behandlung von Krebspatient\*innen involvierten Menschen zu sorgen.

Um die Krebsakademie auch anderen Regionen Oberösterreichs zugänglich zu machen, wurde das erfolgreiche Konzept 2018 vom Zentralraum Linz auf das Innviertel ausgeweitet. Die Krebsakademie im Innviertel ist eine Kooperation des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Ried mit dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau, damit die lokale Vernetzung gefördert wird.

In der Krebsakademie lehren und lernen verschiedene Berufsgruppen (siehe Grafik unten) gemeinsam – miteinander und voneinander. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Krebserkrankungen zu entwickeln und daraus abgeleitet Behandlungs- und Kommunikationsprozesse zu optimieren. Auch Patient\*innen und deren Angehörige werden miteinbezogen – sie sind aufgrund ihrer Betroffenheit „Expert\*innen in eigener Sache“.

Der Grundgedanke der Krebsakademie lautet daher: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist keine Arznei, sondern Know-how.

Für alle Berufsgruppen organisiert die Krebsakademie jährlich den **Kongress „Onkologie für die Praxis“**. Die kostenfreien Online-Fortbildungsreihen „ONKOLOGIE kompakt“, „ONCOLOGY Specials“ und „HAEMATOLOGY Specials COMPACT“ bieten zusätzliche Möglichkeiten, sich mehrmals pro Jahr mit speziellen onkologischen Themen zu beschäftigen.

Mehr Informationen unter [www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)



## Kooperationspartner\*innen:



### Impressum

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz  
 Für den Inhalt verantwortlich: Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Servicebereich Zuweiserbeziehungsmanagement und Marketing.  
 Herstellungsort: 4020 Linz; Design: upart Werbung und Kommunikation GmbH.

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und Filmen zu redaktionellen und werblichen Zwecken.

**Ordensklinikum Linz GmbH** Barmherzige Schwestern | Seilerstätte 4 | 4010 Linz  
 UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
 RLB ÖÖ | BIC RZOOAT2L | IBAN AT95 3400 0000 0555 7046

T +43-(0)732-7677-0  
 F +43-(0)732-7677-7200  
 E bhs@ordensklinikum.at  
 W www.ordensklinikum.at

#### EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN

**Ordensklinikum Linz GmbH** Elisabethinen | Fadingerstraße 1 | 4020 Linz  
 UID: ATU64573606 | DVR: 3006408 | FN: 319647W | Firmenbuchgericht: LG Linz | Sitz: Linz  
 Hypo Landesbank AG | BIC OBLAAT2L | IBAN AT22 5400 0000 0463 0174

T +43-(0)732-7676-0  
 F +43-(0)732-7676-2106  
 E elisabethinen@ordensklinikum.at  
 W www.ordensklinikum.at

#### EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE UND DER ELISABETHINEN