die
elisabethinen

glauben & leben

# Elisabethinen spirituell erleben

## Angebote und Kraftquellen für alle Suchenden und Interessierten







2026 / 2027

## Generaloberin
## Sr. M. Barbara Lehner



© die elisabethinen linz-wien, Martin Wiesler

Komm und sieh!
Auf die Frage der Jünger: „Meister, wo wohnst du?“ hat Jesus geantwortet: „Kommt und seht!“ Mit dieser kurzen Antwort hat er gleichzeitig auch die Einladung ausgesprochen, zu ihm zu kommen.

Interesse und Einladung, darum geht es auch in dieser Broschüre.

Wenn Sie Kraftquellen suchen, sind Sie herzlich eingeladen, an einem oder mehreren dieser spirituellen Angebote teilzunehmen.

Wir Elisabethinen teilen gerne unsere Glaubenserfahrungen und lassen Sie teilnehmen an unserem Leben. Auch wir freuen uns, wenn wir an Ihrer Lebensgeschichte ein Stück teilhaben dürfen.

Im Sinne von „teilnehmen lassen und teilhaben dürfen“ seien Sie uns herzlich willkommen.

Sr. M. Barbara Lehner OSE
Generaloberin

die
elisabethinen
glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210
www.die-elisabethinen.at

## Sr. M. Rita Kitzmüller

## Mag.ª Anna-Lena Mauschitz





© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

© privat

***Hinhören***
**auf das, was in mir schlummert und mich umgibt**
***Hinsehen***
**und erkennen, was sich in meinem Leben verbirgt**
***Hinwenden,***
**um der Sehnsucht Ausdruck zu verleihen**

Es gibt im Leben immer wieder diese Momente, in denen wir merken, dass wir innehalten und durchatmen müssen. Wer durchatmet, macht eine Pause, erholt sich und schöpft neue Kraft. Es sind Augenblicke, in welchen wir ganz bei uns ankommen können. Spirituelle Impulse im Alltag, Gebete, Begegnungen oder auch zurückgezogene Tage der Stille am Freinberg ermöglichen uns, bewusst Pause zu machen und beim Hinhören auf sich selbst, beim Hinsehen auf konkrete Situationen des Lebens und im vertrauensvollen Hinwenden an Gott, neue Energie zu tanken.
Ob alleine oder mit Familie und Freunden – wir laden herzlichst dazu ein!

Sr. M. Rita Kitzmüller
Leitung Krankenhausseelsorge,
Verantwortliche Berufungspastoral
und Ordensausbildung

Mag.ª Anna-Lena Mauschitz
Krankenhausseelsorgerin, Verantwortliche Mitarbeiter*innen Seelsorge

**Informationen und Anmeldung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.ª Anna-Lena Mauschitz
+ 43 732 7676 2888
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Ordens klinikum Linz
Barmherzige Schwestern Elisabethinen

# Liturgie in der Elisabethkapelle



© die elisabethinen linz-wien, Dirk Hennings

Die Elisabethkapelle (2.OG, A-Bau) steht Ihnen täglich von **06:00-19:30 Uhr** offen.

**Eucharistiefeier**

| | |
|---|---|
| Do. | 06:15 Uhr |
| Mi, Abendmesse | 18:30 Uhr |

**Oktober - Juni**
**Gottesdienst mit Krankensalbung**
an jedem 2. Mittwoch im Monat
**Gottesdienst mit Krankensegnung**
an jedem 3. Mittwoch im Monat

**Stundengebet mit den Schwestern**

| | |
|---|---|
| Morgengebet | |
| Mo. - Fr, außer Mi. | 05:45 Uhr |
| Mittagsgebet | |
| Mo. - Fr. | 12:00 Uhr |
| Abendgebet | |
| Mo. - So, außer Sa. | 17:45 Uhr |

**An Sonn- und Feiertagen**

| | |
|---|---|
| Morgengebet | 07:30 Uhr |
| Mittagsgebet | 11:30 Uhr |
| Vesper | 17:45 Uhr |
| Stille Anbetung | 18:05 Uhr |
| Komplet | 18:30 Uhr |

**Eucharistische Anbetung**
an jedem 2. des Monats 19:00-21:00 Uhr

**Hl. Kommunion**
Sonn- und Feiertage und nach individueller Anfrage in den Krankenzimmern.

**Beicht- und Aussprachemöglichkeit**
vor jedem Gottesdienst um 18:30 Uhr oder nach persönlicher Vereinbarung.

Jeder Gottesdienst wird im Radio (Programm 4) und Fernsehen (Programm 1) im Haus-TV übertragen.



# Liturgie in der Klosterkirche



© die elisabethinen linz-wien

**Eucharistiefeier**

| | |
|---|---|
| Montag - Samstag | 07:00 Uhr |
| Sonn- und Feiertage | 09:00 Uhr |

**Gedenkgottesdienste**
finden an jedem zweiten Mittwoch des Monats um 18.30 Uhr statt.
Die Termine für 2026/2027 finden Sie im im Heft auf Seite 7.

Wir laden Sie herzlich ein, mit den Schwestern des Konventes zu beten und zu feiern. Die liturgischen Angebote stehen allen offen und Sie können uns gerne besuchen.

Aktuelle Feierlichkeiten finden Sie am liturgischen Monatsplan!

**Weg zur Klosterkirche**
Die Klosterkirche ist über den Eingang in der Bethlehemstraße erreichbar.

**Weg über das Krankenhaus**
Vom Krankenhaus erreichen Sie die Kirche über die Palmenhalle, gerade aus, durch beide Glastüren durchgehen, nach rechts in den Klostergang, bis ans Ende gehen und rechts in die Klosterkirche.

**Gehbegleitung**
Für unsere Patient*innen bieten wir an Sonn- und Feiertagen eine Gehbegleitung in die Klosterkirche an. Bitte beim Personal auf den Stationen melden.

# Geistliche Begleitung



© Stockfoto

Das Leben stellt uns vor viele Fragen und Herausforderungen.
Vielleicht suchst du nach deinem Weg im Leben, ringst mit (Glaubens)Fragen oder möchtest dich selber besser kennenlernen? All das und noch viel mehr hat Platz in der Geistlichen Begleitung. Es kann hilfreich sein, zu zweit auf dein Leben zu schauen. In regelmäßigen Treffen kannst du in ruhiger Atmosphäre besprechen, was dich bewegt. So kannst du dein Leben, deine Gottesbeziehung und dich selber immer wieder reflektieren, verstehen und gestalten lernen.

**Informationen und Anmeldung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.ª Anna-Lena Mauschitz
+43 676 8776 1244
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Sr. M. Helena Fürst OSE
sr.helena@die-elisabethinen.at

# Seelsorgliches Gespräch

Unser Büro im 2. Stock (vor dem Übergang zum E-Bau) steht auch für Sie als Mitarbeiter*innen offen. Gerne können Sie sich für Gespräche jeder Art bei uns melden – egal ob Sie Begleitung im privaten oder beruflichen Bereich suchen oder einfach jemanden zum Zuhören brauchen.





© privat

# Gedenkgottesdienste im Jahr 2026/2027

An folgenden Terminen gedenken wir aller Verstorbenen, die mit uns Elisabethinen verbunden waren.
Besonders laden wir alle Angehörigen und nahestehenden Menschen der verstorbenen Patient*innen im Ordensklinikum Linz Elisabethinen ein.

**Ort:**
Klosterkirche der Elisabethinen

**Kontaktaufnahme:**
Krankenhaus-Seelsorge
seelsorge@ordensklinikum.at
0732 7676 2892 (Büro) oder
0732 7676 2895

**Termine 2026:**

Mittwoch, 28. Oktober 2026

Mittwoch, 25. November 2026

Mittwoch, 30. Dezember 2026

**Termine 2027:**

Mittwoch, 24. Februar 2027

Mittwoch, 28. April 2027

Mittwoch, 30. Juni 2027

Mittwoch, 25. August 2027

Mittwoch, 27. Oktober 2027

Mittwoch, 29. Dezember 2027

jeweils um 18:30 Uhr



© privat



© privat

# Klosterführungen

## für alle Mitarbeiter*innen

Uns Elisabethinen ist es ein Anliegen, den Kontakt mit Ihnen zu pflegen. Wir dürfen auf eine lange und ereignisreiche Geschichte zurückblicken, die wir Ihnen gerne näherbringen möchten. Um diese auch im Hier und Heute zu erfahren, laden wir Sie herzlich zu einer Klosterführung mit anschließender Begegnungsmöglichkeit ein. Sr. Helena, das jüngste Mitglied unserer Gemeinschaft, wird Sie auf dieser Tour durchs Kloster begleiten.

**Termine:**
Mi, 30. September 2026
Do, 25. Februar 2027

**Treffpunkt:**
Palmenhalle im Erdgeschoss

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an sr.helena@die-elisabethinen.at

Die Teilnahme ist freiwillig und kann nicht als Arbeitszeit angerechnet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.





© die elisabethinen linz-wien



© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

# Individuelle Kloster- und Krankenhausführungen

## für Gruppen

Wir möchten auch externen Gruppen einen authentischen Einblick in unser Leben als Ordensfrauen sowie in den Alltag und die Abläufe unseres Krankenhauses ermöglichen.

Daher öffnen wir gerne unsere Türen für Besuchergruppen unterschiedlichster Art – sei es für Schulklassen, Firmlinge, Seniorengruppen oder im Rahmen eines Betriebsausflugs.

Termine und Inhalt der Führung können individuell mit Sr. Rosa Steiner oder Sr. Helena Fürst vereinbart werden.

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontaktmöglichkeit:**
Sr. M. Rosa Steiner OSE
+43 732 7676 5396
sr.rosa@die-elisabethinen.at

Sr. M. Helena Fürst OSE
+43 664 885 415 46
sr.helena@die-elisabethinen.at



© Stockfoto

# Schöpfungszeit

*Wenn Schöpfungsspiritualität ein wesentlicher Bestandteil der Spiritualität ist, dann muss sie auch in der spirituellen Sorge eine zentrale Rolle spielen.*

Univ.-Prof. Dr. Michael Rosenberger

Die Schöpfung als wunderbares Geschenk Gottes an uns und Grundlage unseres Lebens ist es wert, gefeiert zu werden!
Zudem wächst in vielen Menschen auch das Bewusstsein ihrer Gefährdung und Zerbrechlichkeit. Aus Verantwortung gegenüber Gott und allen Mitgeschöpfen – auch denen, die nach uns kommen – engagieren sich viele Christinnen und Christen für die Bewahrung der Schöpfung. Nicht nur das „Bebauen“, auch das „Behüten“ ist unser Auftrag (Genesis 1-2). Doch vor dem Schützen steht das Lieben – das Wahrnehmen all dessen, was wunderbar und staunenswert ist.

**Schöpfungstag:**
1. September 2026
**Schöpfungszeit:**
1. September - 4. Oktober 2026

Wir begehen den Schöpfungstag und die Schöpfungszeit vom 1. September bis 4. Oktober 2025. Damit wollen wir jährlich auf die Dringlichkeit der Bewahrung der Schöpfung aufmerksam machen. Bis zum 4. Oktober, dem Fest des Heiligen Franziskus und offiziellem Ende der fünfwöchigen "Schöpfungszeit", wollen wir an folgenden Terminen bei der Vesper besonders in diesem Anliegen beten.

**Termine:**
Fr, 04. September 2026
Fr, 11. September 2026
Fr, 18. September 2026
Fr, 25. September 2026
jeweils um 17.45 Uhr, Elisabethkapelle





© die elisabethinen linz-wien

# Festtage des Hl. Franziskus von Assisi

*Herr,*
*in deinen Armen bin ich sicher.*
*Wenn du mich hältst,*
*habe ich nichts zu fürchten.*
*Ich weiß nichts von der Zukunft,*
*doch ich vertraue auf dich.*

Franz von Assisi

Die Elisabethinen leben nach der Ordensregel des Hl. Franziskus. Aus diesem Grund wird das Fest des Hl. Franziskus als Ordensfest besonders gefeiert. Franziskus ist in seinem Denken und Handeln aktueller denn je, in seiner Liebe zur Schöpfung und allen Geschöpfen preist er seinen Schöpfer und Herrn.

Im Jahr 2026 denken wir besonders an das Sterben des Hl. Franziskus vor 800 Jahren. Deswegen werden der Transitus und das Franziskusfest besonders feierlich gestaltet.

**Sa, 03. Oktober 2026,** Elisabethkapelle
**17:30 Uhr Vesper** (Abendgebet)
**18:30 Uhr Transitusfeier** (Feier der Sterbestunde des Hl. Franziskus)
in der Klosterkirche

**So, 04. Oktober 2026,** Elisabethkapelle
**07:30 Uhr feierliche Laudes**
**17:45 Uhr feierliche Vesper** (Abendgebet)

**So, 04. Oktober 2026,** Klosterkirche
**9:00 Uhr Festgottesdienst zu Ehren des Hl. Franziskus**

Die Transitusfeier und der Festgottesdienst wird vom Vokalensemble *Apulia Cantat* unter der Leitung von Alessandro Fortunato (Chorleiter) und mit Ugo Sforza an der Orgel gestaltet.

# Franziskanischer Berufungsweg

## HÖREN und LEBEN



© privat

Der franziskanische Berufungsweg 2027 ist ein Angebot, auf dem Weg der Suche ein Stück gemeinsam zu gehen. Er richtet sich an Frauen und Männer zwischen 18 und 40 Jahren.
Wie soll ich mein Leben vom Evangelium her gestalten? Wie erkenne ich meine Berufung? Wie und wo finde ich Orientierung und Unterstützung in Situationen der Entscheidung? Um deine Berufung zu entdecken, braucht es Zeit und die Bereitschaft, auf Gottes Stimme zu hören. Es braucht aber auch Menschen, die dich auf deinem Weg begleiten.

**Was erwartet dich?**
Gemeinschaft, persönliche Begleitung durch franziskanische Schwestern und Brüder, geistliche Impulse, Bibelarbeit, Austausch, Gebet, Gottesdienst, Stille und ein Kennenlernen der franziskanischen Spiritualität und Lebenskunst.

**Termine und Orte**
**1. Wochenende:** 22.–24. Jänner 2027
Salzburg, Kapuzinerkloster,
Thema: Meine Identität und Biographie
**2. Wochenende:** 19.–21. Februar 2027
Vöcklabruck, Franziskanerinnen,
Thema: Gott und mein Glaube
**3. Wochenende:** 12.–14. März 2027
Graz, Franziskanerkloster
Thema: Begegnung und Berufung

**Exerzitien:** 1.–4. Mai 2027 Linz,
Freinberg Elisabethinen
Thema: Kontemplation & Unterscheidung
**Abschlusswochenende:** 4.–6. Juni 2027
Pupping (OÖ), Franziskanerkloster
Thema: Rückblick und Ausblick

**Anmeldung und Information**
Br. Karl M. Schnepps, Franziskaner Graz
+43 664 5525 702
karl.schnepps@gmx.at

**Im Team sind:**
**Sr. Rita Kitzmüller**
Elisabethinen Linz-Wien
www.die-elisabethinen.at
**Sr. Julia Gold**
Franziskanerinnen Vöcklabruck
www.franziskanerinnen.at
**Sr. Elisabeth Knapp**
Franziskanische Schwestern von der Schmerzhaften Mutter, Wien Simmering
www.ssm-austria.at/vöck
**Br. Stefan Kitzmüller**
Franziskaner Pupping
www.franziskaner.at





© die elisabethinen linz-wien

# Fest der Hl. Elisabeth von Thüringen

*Seht ich habe es euch gesagt, dass wir die Menschen froh machen müssen!*
Elisabeth von Thüringen

Dieses Zitat gilt den Elisabethinen als prophetischer Auftrag. Bis heute weiß sich die Ordensgemeinschaft den Sorgen, Nöten, Fragen und Sehnsüchten der Menschen verpflichtet und bleibt auf der Suche auch nach neuen Formen heilsamer Begegnung mit den Menschen.

**Mi, 18. November 2026,** Elisabethkapelle
**17:45 Uhr Vesper** (Abendgebet)

**Do, 19. November 2026**
**05:45 Uhr feierliche Laudes zu Ehren der Hl. Elisabeth,** Elisabethkapelle

**15:00 Uhr Festgottesdienst**, mit allen Mitarbeiter*innen, in der Klosterkirche

Wir feiern mit unseren Mitarbeiter*innen den festlichen Gottesdienst und freuen uns auf das anschließende Beisammensein in der Palmenhalle .

# Tage der Stille

## *Leise dem Advent entgegen*

*Ganz im Geheimen*
*sprachen der Weise und ich.*
*Ich bat ihn: Nenne mir*
*die Geheimnisse der Welt.*
*Er sprach: Schweige … und lass dir*
*von der Stille die Geheimnisse*
*der Welt erzählen.*

*Dschalal ad-Din Muhammad Rumi, Mystiker*



© Stockfoto

Der Beginn der Adventszeit ist für viele von uns geprägt von Terminen, Vorbereitungen und langen To-do-Listen. Geschenke wollen besorgt, das Fest geplant und vieles noch rechtzeitig erledigt werden. Gerade deshalb kann es wohltuend sein, bewusst einen anderen Weg einzuschlagen.
Diese drei Tage laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Die Stille lädt uns ein zum Durchatmen, zum Wahrnehmen und zum einfachen Dasein – ohne Erwartungen und ohne Eile.
Gemeinsam verbringen wir diese Zeit im Schweigen, lassen den Blick weit werden und öffnen uns für das, was in der Stille wachsen kann. Die besondere Atmosphäre am Freinberg bietet den idealen Ort, um innezuhalten, den Advent bewusst zu beginnen und gestärkt in die kommende Zeit aufzubrechen.

**Teilnehmer*innenzahl:**
Min. 6, Max. 13 Personen

**Termine:**
Fr, 20. Nov. 2026, ca. 16:30 Uhr bis
So, 22. Nov. 2026, ca. 15:30 Uhr

**Ort:**
Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

**Begleitung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Mag.ª Anna-Lena Mauschitz

**Kosten:**
gesamter Aufenthalt mit Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer mit Bad: EUR 150,–

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

**Anmeldeschluss:** Fr, 13. Nov. 2026





© Stockfoto

# Adventbesinnung am Morgen

Adventzeit – die Einladung an uns, Ruhe einkehren zu lassen und uns zu besinnen. Mit Erwartung auf das, was kommt da sein, ohne zu warten.

Wir laden Sie ein, zusammen mit der Schwesterngemeinschaft der Elisabethinen bei kurzen Impulsen, Musik, Stille und gemeinsamem Gebet innezuhalten.

*Advent heißt:*
*Gott klopft bei uns an.*
*Weihnachten heißt:*
*Gott holt uns ab, egal, wo wir sind.*
*In der Menschwerdung hat Gott sein tiefstes Geheimnis offenkundig gemacht.*
*Gottes Sohn wurde Mensch, damit der Mensch seine Heimat habe in Gott.*

Hildegard von Bingen

**Termine:**
Mi, 02. Dezember 2026
Mi, 09. Dezember 2026
Mi, 16. Dezember 2026
Mi, 23. Dezember 2026

06:45 – 06:55 Uhr
in der Elisabethkapelle



© Stockfoto

# Klangraum Advent
# Musik, die der Seele guttut

*„Manchmal braucht das Herz*
*nur ein winziges Stückchen Licht,*
*um den Weg aus der Dunkelheit*
*zu finden.“*
Volksweisheit

Musik besitzt die Kraft, dieses Licht zu entzünden, zu stärken und den Geist zu ermutigen.
Gerade im Krankenhaus tut es gut, für einen Moment den Alltag zu vergessen und neue Kraft zu schöpfen. Hören Sie vertraute Klänge, die zum Innehalten und Mitsingen einladen.

**Termin:**
Am Samstag, 19. Dezember 2026 ab 15 Uhr in den Tagräumen der Stationen und zum Ausklang im Foyer des Krankenhauses dürfen wir uns über adventliches und vorweihnachtliches Singen und Musizieren freuen!





© privat




© privat

# Mitleben und Kennenlernen

An diesem Wochenende hast du die Möglichkeit, in unseren Alltag im Kloster einzutauchen. Du lebst mit uns mit und nimmst an den Gebets,- sowie Essenszeiten teil. Im gemeinsamen Austausch und im Einzelgespräch besteht die Möglichkeit, das Thema der Berufung und die Lebensform genauer in den Blick zu nehmen. Natürlich soll auch Zeit sein für Stille, Erholung, Sport und gemütliches Beisammensein.
Mit den Worten des Hl. Franziskus „Komm und sieh“ möchten wir dich einladen, mit uns zu leben. Wir freuen uns auf dich!

**Informationen und Anmeldung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at
Sr. M. Helena Fürst OSE
sr.helena@die-elisabethinen.at
und Mitschwestern

**Ort:**
Kloster der Elisabethinen Linz

**Termine:**
Fr, 13. Nov. 2026, 16:30 Uhr
bis So, 15. November 2026, 15:00 Uhr
**Anmeldeschluss:** Di, 11. November 2026

Fr, 8. Januar 2027, 16:30 Uhr
bis So, 10. Januar 2027, 15:00 Uhr
**Anmeldeschluss:** Di, 5. Januar 2027

Mi, 24. März 2027, 16:30 Uhr
bis So, 28. März 2027, 15:00 Uhr
**Anmeldeschluss:** Mo, 22. März 2027

**Mitleben nach Vereinbarung:**
Individuelle Zeiten können nach persönlicher Kontakaufnahme vereinbart werden

**Zielgruppe:**
Frauen im Alter von 18 - 40 Jahren

Für das Angebot ist ein Vorgespräch erwünscht!

Die Teilnahme ist kostenlos.



© Stockfoto

# Time Out – Meditationstag

*„Lass' dich in das Herz der Gegenwart sinken, in den gegenwärtigen Augenblick, so wie er ist.“*
Thomas Merton

Einen Tag der inneren Ruhe und Entspannung und eintauchen in die Welt der Meditation.
Am Beginn des Jahres wollen wir uns bewusst dafür Zeit nehmen und am Freinberg einen Tag lang Äußeres loslassen und in Berührung mit unserer Innenwelt kommen. Gemeinsam werden wir verschiedene Meditationsübungen ausprobieren – sei es im stillen Sitzen, Erlernen von Atemtechniken, Bewegungsmeditationen oder Klängen von Kristallklangschalen, es ist sicherlich für jede*n etwas dabei.

**Termin:**
Mo, 01. Februar 2027, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:**
Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

**Begleitung:**
Dipl. PAss.in Monika Pointner
Mag.a Anna-Lena Mauschitz

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

**Teilnehmer*innenzahl:**
Min. 6, Max. 13 Personen

**Kosten:** EUR 30,–
für Mitarbeitende des OKL Linz werden die Kosten vom KH getragen

**Anmeldeschluss:**
Mo, 25. Januar 2027





© Ordensklinikum Linz

# Wegträumen

Musik und Klänge machen es möglich, uns „weit weg“ träumen zu lassen. Italienische Schlager versetzen uns in Urlaubsstimmung, das Rieseln eines Baches lässt uns durchatmen, ein schwungvoller Rhythmus bringt die Füße zum Mitwippen und bringt uns in Erinnerung an so manchen Abend mit Tanz und Musik zum Lächeln.
Wie wäre es, sich eine kleine Weile, und sei es nur in der Fantasie, uns dorthin (zurück-)versetzen zu lassen? Die Gedanken sind frei ...

**Termin:**
Do, 25. Februar, 17.00 – 19.00 Uhr

**Ort:**
Medi.Raum: Pall.Station 2. Stock
Matte/Unterlage mitbringen

**Begleitung:**
Dipl. PAss.in Monika Pointner
Barbara Doss MA MSc

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an monika.pointner@ordensklinikum.at

**Teilnehmer*innenzahl:**
8 Personen

**Kosten:**
EUR 10,–
für Mitarbeitende des OKL Linz werden die Kosten vom KH getragen

**Anmeldeschluss:**
Do, 18. Februar 2027

## Exerzitien im Alltag

# „Mit dem Guten rechnen …“

*In der Stille und im Gebet*
*wird die Seele einen Ruheplatz*
*zum inneren Frieden finden.*
Jeanette Holdinhausen



© privat

Gemeinsam wollen wir die Zeit hin auf Ostern achtsam werden und bei Exerzitien im Alltag auf Spurensuche in unserem Leben gehen.
Bei wöchentlichen Gruppenstunden mit Impulsen, persönlicher Reflexionszeit, Probieren verschiedener Gebetsmethoden und einer stillen Zeit,
wollen wir unsere Hoffnung stärken und dabei den Fokus auf das Gute im Leben lenken.
Eine solche Haltung setzt innere Kräfte frei und öffnet neue Wege in die Zukunft.
Als Leitfaden dient ein Begleitbuch, das einen über die Gruppenstunden hinaus unterstützt und tägliche Impulse bereithält.

**Begleitung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Dipl. Päd.in Michaela Helletzgruber

**Termine:**
Di, 09. Februar 2027
Di, 16.Februar 2027
Di, 23. Februar 2027
Di, 02. März 2027
Di, 09. März 2027
Di, 16. März 2027
Die Treffen finden jeweils
von 18:20 bis 20:00 Uhr statt.

Die Termine sind als Einheit anzusehen und somit ist eine wöchentliche Teilnahme erwünscht.

**Ort:**
Konvent der Elisabethinen

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an sr.rita@ordenklinikum.at

**Kosten:**
EUR 40,–




© privat

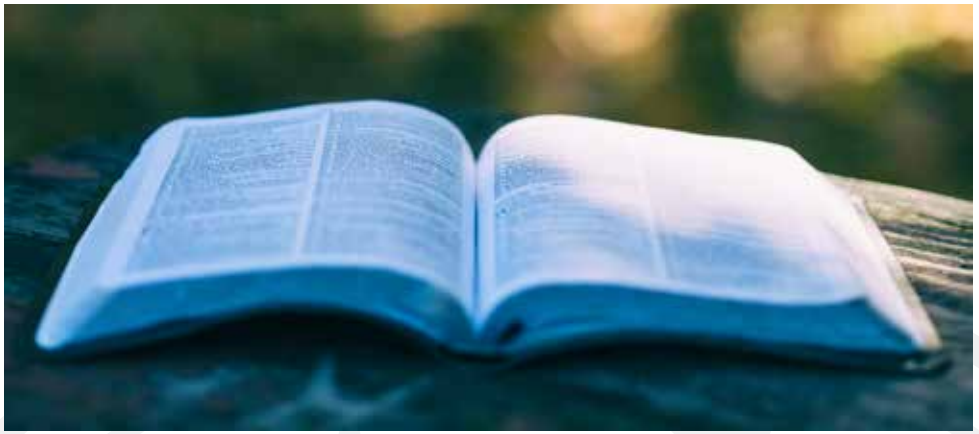
# Mittagshalt in der Fastenzeit

*„Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.“*
Elizabeth Barrett Browning

Es ist eine Kunst, zur rechten Zeit innezuhalten und eine Pause einzulegen. Wir bemerken es oft zu spät, dass wir einen ruhigen Moment zum Durchatmen im Alltag benötigt hätten.
Die Fastenzeit lädt uns zu einer Unterbrechung ein. Gemeinsam wollen wir neu Kraft schöpfen, um nach kurzem Innehalten bei Musik, Texten und Gebeten gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

**Termine:**
Mi, 10. Februar 2027
Mi, 17. Februar 2027
Mi, 24. Februar 2027
Mi, 03. März 2027
Mi, 10. März 2027
Mi, 17. März 2027
Mi, 24. März 2027

12:00 – 12:15 Uhr
in der Elisabethkapelle



© Stockfoto

# Bibliolog

Der Bibliolog ist eine besondere Zugangsweise zu biblischen Texten. Er öffnet den Raum dafür, dass die Teilnehmer*innen zu Wort kommen und miteinander einen Text entdecken können. Der Bibliolog baut darauf auf, dass sich die menschlichen Grunderfahrungen, damals wie heute kaum unterscheiden. Diese Erfahrungen können Anregung und Hilfe für die heutige Bewältigung von Alltagsproblemen sein. Ein Abend, der neue Einblicke und Perspektiven auftut und Mut macht.
Dieser besondere bibeldidaktische Zugang ist für alle Menschen unabhängig von Religion, persönlichem Glauben oder biblischen Kenntnissen geeignet. Jede/jeder kann daran teilnehmen, ohne Voraussetzung, ohne Vorkenntnisse oder gläubig sein zu müssen.

**Kursleitung:**
Dipl. PAss.in Monika Pointner

**Termine:**
Montag, 19. April 2027
Montag, 24. Mai 2027
Jeder Abend ist einzeln zu besuchen.

**Dauer:**
jeweils 2 Stunden (17.00 – 19.00 Uhr)

**Teilnehmer*innenzahl:**
Min. 6, Max. 10 Personen

**Ort:**
Cardijnhaus,
Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz

**Unkostenbeitrag:**
€ 10,– je Termin

**Anmeldung:**
bis eine Woche vorher





© Annamaria Baumgarten

# Eigentlich ist Maria ganz anders

*und schweigsam warst du*
*immer noch an seiner seite*
*als selbst gott verstummte*
*wie eine leise hoffnung bliebst du da*
Andreas Knapp

Versuch einer Annäherung an eine besondere Frau
An diesem Tag laden wir Sie ein, Maria aus unterschiedlichen Perspektiven kennenzulernen. Gemeinsam gehen wir ihren überlieferten Worten in den Evangelien nach und reflektieren ihre menschlichen Gefühle, Reaktionen und Problemlösungsstrategien in Extremsituationen.
Was bewegte sie? Was gab ihr Halt? Welche ihrer Stärken können uns inspirieren und aufrichten, und was kann ihr Leben uns heute für unseren eigenen Weg sagen?

**Termin:**
Mi, 5. Mai 2027, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort**:
Erholungs- uns Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

**Begleitung:**
Judith Hamberger
Mag.a Anna-Lena Mauschitz

**Kosten:**
Euro 30,–
Für Mitarbeitende des OKL Linz werden die Kosten vom Haus getragen.

**Anmeldung:**
Mitarbeitenden des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikm.at

**Anmeldeschluss:**
Mi, 28. April 2027



© privat

# Tage der Stille im Sommer

*„Erst das Schweigen tut das Ohr auf*
*für den inneren Ton in allen Dingen.“*

Romano Guardini

Jede*r von uns hat einen persönlichen Ton in sich. Er bringt uns zum Klingen und wirkt hinein in unser tägliches Leben. Um jenen inneren Ton, jene innere Stärke, wieder bewusst wahrzunehmen, sind Sie an diesem Wochenende eingeladen, sich eine Auszeit zu gönnen.
Im Schweigen beginnen wir, Neues zu erkennen und zu hören. Begleitet durch tägliche Impulse, Gebetszeiten, persönliche Gespräche können Tage der Stille der richtige Ort sein, um auf Spurensuche nach sich selbst, nach Gott und dem inneren Klang zu gehen.

**Teilnehmer*innenzahl:**
Min. 6, Max. 13 Personen

**Termin:**
Fr, 21. Mai 2027, ca. 16.30 Uhr bis
So, 23. Mai 2027, ca. 15:30 Uhr

**Ort:**
Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

**Begleitung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Judith Hamberger

**Kosten:**
gesamter Aufenthalt mit Vollpension
und Übernachtung im Einzelzimmer
mit Bad: EUR 150,–

**Anmeldung:**
Mitarbeitende des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an
sr.helena@die-elisabethinen.at

**Anmeldeschluss:** 14. Mai 2027





© privat

# Tag im Kloster

*Leben ist mehr als Suche nach dem Glück.*
*Leben ist mehr als Erfüllung aller Wünsche.*
*Leben ist mehr als Unrast und Hetze.*
*Leben ist mehr als Mühe und Last.*

*Leben ist Kraft aus der Lebenskraft Gottes,*
*aus der Tiefe des Brunnens, der*
*sprudelt mit dem lebendigen Wasser.*
*Leben ist Kraft und Geist, uns geschenkt,*
*dass wir es weiterschenken.*

Hans Würdinger

In unseren Tagen kennen Menschen die Sehnsucht, einfach mal unverblümt hinter Klostermauern zu blicken, Neugierde auf alles, was Ordensfrauen bewegt und wie ihr Leben sich gestaltet. Dieser Tag ist eine Gelegenheit, mit uns Elisabethinen in Kontakt zu kommen und einen kurzen Einblick in unseren Lebensalltag zu gewinnen. Zugleich können die Begegnungen eine Chance sein, sich selber und den eigenen Lebens-, Sinn- und Glaubensfragen zu stellen und darüber ins Gespräch zu kommen.

Fühl Dich eingeladen,
Du bist willkommen!

**Termine:**
Fr, 28. Mai 2027
9:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Ort:**
Kloster der Elisabethinen Linz
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz

**Informationen und Anmeldung:**
Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at
Sr. M. Luzia Reiter OSE
sr.luzia@die-elisabethinen.at
und Mitschwestern

**Zielgruppe:**
Interessierte Frauen

Die Teilnahme ist
kostenlos.



© privat

# Frieden – in mir, in meinen Gemeinschaften, in der Welt

Aussteigen aus dem Alltag, sich für ein paar Stunden auf neue und unbekannte Wege begeben und dabei neue Kraft schöpfen.
Mit meditativen und bewussten Übungen zum Thema „Frieden“ werden wir ein Stück unserer Umgebung dazu nützen, um einen tieferen Blick in unsere Seele zu gewinnen, sowie Körper und Geist zu entspannen.

**Termin:**
Freitag, 18. Juni 2027, 9.00 Uhr

**Begleiterin:**
Dipl. PAss.in Monika Pointner

**Teilnehmer*innenzahl:**
Min. 6, max. 14 Personen

**Treffpunkt:**
Gugler Kapelle in 4191 Schönegg

**Dauer der Wanderung:**
ca. 4 – 5 Stunden
(reine Gehzeit ca. 3 Stunden)
Bequeme Wanderkleidung, evtl. Regenschutz, Sitzunterlage und Getränk/Jause mitbringen

**Anmeldeschluss:**
4. Juni 2027



# Brot und Rosen

## Ein Rundgang durch Linz



© Stockfoto

Wie lebt es sich, wenn das Zuhause plötzlich die Straße ist? Welche Orte geben Halt, wenn vieles im Leben ins Wanken gerät?
Beim Rundgang „Brot und Rosen“ führt Obdachlosenseelsorger Julian Kapeller gemeinsam mit einer ehemals obdachlosen Person durch Linz. An ausgewählten Stationen erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Lebensrealität obdachloser Menschen, lernen Unterstützungsangebote kennen und hören persönliche Geschichten, die berühren und zum Nachdenken anregen.
Eine der Stationen, die wir uns dabei näher ansehen, ist die hauseigene Essensausgabe der Elisabethinen in Linz. Seit der Gründung des Klosters im Jahr 1745 gehört der Blick auf Bedürftige fest zum Selbstverständnis des Ordens. Ganz in der Tradition der Heiligen Elisabeth von Thüringen geht es darum, Menschen in herausfordernden Zeiten beizustehen.
Krankenhaus und Essensausgabe sind dabei zwei Seiten derselben Medaille: Beide sind Ausdruck desselben Engagements, Menschen in schwierigen Lebenslagen beizustehen – sei es mit medizinischer Versorgung oder mit einer warmen Mahlzeit, die Kraft und Zuversicht schenkt.

**Termin:**
Di, 21. September 2027
17:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt:**
Vor der Klosterkirche
der Elisabethinen

**Begleitung:**
Mag. Julian Kapeller,
Obdachlosenseelsorger

**Teilnehmer*innenzahl:**
Max. 15 Personen

**Anmeldung:**
Mitarbeitenden des OKL werden gebeten, sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

VORANKÜNDIGUNG

# Auf den Spuren von Elisabeth durch Thüringen

## 18.-23. September 2027




### Wartburg

Lebensmittelpunkt der Grafen von Thüringen




### Creuzburg

Ein Lieblingsort der Hl. Elisabeth




### Erfurt

### Schloss Neuenburg

### Hülfensberg im Eichfeld

Besuch im Franziskanerkloster, um auch der franziskanischen Spiritualität wieder auf die Spur zu kommen, welche prägend war für die Hl. Elisabeth.




### Frauenkirche in Dresden

Weiterfahrt nach Dresden, wo u.a. die Frauenkirche und die Semperoper auf uns warten.




© Stockfoto

# Tag der menschenwürdigen Arbeit

*Jede*r Arbeiter*in ist mehr wert*
*als alles Gold der Erde.*

Joseph Cardijn

Der 7. Oktober wurde als World Day for Decent Work (Welttag für menschenwürdige Arbeit) ins Leben gerufen, um weltweit für ein angemessenes Einkommen und Grundrechte in der Arbeit einzutreten.

Auch die Seelsorge möchte diesen Tag hervorheben und nimmt dies auch zum Anlass, jährlich den Mitarbeitenden im Krankenhaus „Danke“ zu sagen, für die wichtige Arbeit einer jeden einzelnen Person im Haus.

Im regen Arbeitsalltag im Krankenhaus begegnen wir vielen Menschen. Ein gutes Miteinander zu haben, einander Halt zu geben und alle Situationen gemeinsam zu meistern, ist ein großes Geschenk!

**Termin:**
Mi, 7. Oktober 2027
ca. 11:00 – 14:00 Uhr

**Treffpunkt:**
Ausgang D'elikat





© Stockfoto

# Allerheiligenstriezel backen

## Brauchtum, Symbolik & Handwerk erleben

Der Allerheiligenstriezel ist mehr als ein feines Hefegebäck – er ist ein tiefgründiges Symbol für den Kreislauf des Lebens, für Liebe und Verbundenheit. Wir verbinden echtes Backhandwerk mit jahrhundertealtem Brauchtum und versuchen uns im Flechten von Teigsträngen zu einem kunstvollen Zopf. Während der Teig ruht, tauchen wir in die faszinierende Symbolik des Striezels und spirituelle Texte ein. Das Flechtwerk symbolisiert das Band zwischen Lebenden und Verstorbenen. Vom historischen „Armenbrot“ und dem Symbol geflochtener Trauerhaare bis hin zum lebendigen Brauch in Oberösterreich: dem traditionellen Striezel-Geschenk der Paten an ihre Patenkinder.
Das nimmst du mit: Deinen selbstgebackenen, duftenden Striezel (mit Rezept)

**Termin:**
Fr, 29. Oktober 2027, 13:00- 16:30 Uhr

**Ort:**
Cardijnhaus,
Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz

**Begleitung:**
Dipl. Pass.in Monika Pointner
Mag.a Anna-Lena Mauschitz

**Kosten:**
Euro 20,–
Für Mitarbeitende des OKL Linz werden die Kosten vom Haus getragen

**Anmeldung:**
Mitarbeitenden des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an monika.pointner@ordensklinikum.at

**Anmeldeschluss:**
Mo, 18. Oktober 2027

# Wir laden ein zum Freiwilligen Ordensjahr

## bei uns Elisabethinen



© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

**Für wen?**
- Junge Frauen, die ihr Leben bewusster gestalten und ihren Glauben in Gemeinschaft vertiefen wollen
- Während oder nach dem Studium bzw. der Ausbildung
- In Sabbatzeiten und Phasen der Neuorientierung
- Frauen, die Gott in ihrem Leben suchen und finden wollen

**Wozu?**
- Um verbindlich ein Stück Lebenszeit zu teilen
- Um voneinander zu profitieren und zu lernen
- Um gemeinsam im christlichen Glauben zu wachsen

**Wann?**
Mindestens drei Monate, maximal ein Jahr. Einstieg individuell vereinbar.

**Das Freiwillige Ordensjahr eröffnet Ihnen Raum, um ...**
- das Ordensleben kennenzulernen
- gemeinsam mit Ordensleuten zu leben
- Balance zu finden zwischen Gemeinschaft und Alleinsein, Gebet und Freizeit, Arbeit und Ruhe
- Lebensentscheidungen zu überdenken
- den Glauben zu vertiefen und persönlich zu wachsen
- neue berufliche Felder zu erproben
- gehbare Wege in die Zukunft zu suchen

Ein Mal pro Quartal findet an wechselnden Orten ein Fortbildungswochenende statt. Es dient der Reflexion und dem Austausch mit anderen Ordensjahr-Teilnehmenden.
Auch Interessierte sind willkommen. Thematische Impulse zu Gebet, Gottes- und Menschenbild, Kommunikation, Lebensstilfragen, Unterscheidung und Entscheidung, Engagement für die Welt und ähnliches helfen zur Einordnung und Vertiefung der eigenen Erfahrungen.

**Nähere Informationen & Kontakt:**
www.ordensjahr.at
Sr. Anne Buchholz MC,
ordensjahr@kardinal-koenig-haus.at
oder direkt bei den Elisabethinen:
Sr. M. Luzia Reiter OSE
sr.luzia@die-elisabethinen.at





© privat

# Atem holen bei den Elisabethinen

## am Freinberg in Linz

**Gesundheit:**
an Leib und Seele gesund werden und Zeit haben dafür
**Erholung:**
in angenehmer Atmosphäre Geborgenheit erfahren, ein Ort zum Auftanken ausspannen und Kraft schöpfen
**Natur erleben:**
in der Stadtnähe ein kleines Naturparadies entdecken
**Spiritualität:**
Gott suchen und begegnen, Glaubensgemeinschaft erfahren, Zeit für das Gebet, Gemeinschaft leben, Austausch pflegen
**Ruhe, Stille:**
für Menschen, die sich nach Abstand sehnen und innehalten möchten
**Kraft schöpfen:**
für Menschen, die wieder zu Stärke und Kraft kommen wollen

Einige unserer spirituellen Angebote finden in diesem Haus statt.
Wenn Sie eine persönliche Zeit der Besinnung suchen, können Sie nach Absprache auch individuell an diesen besonderen Ort in der Nähe von Linz kommen.

**Kontakt:**
Sr. M. Romana Hackl OSE
+43 732 7676 5454
Kürnbergerweg 10
4020 Linz

**Kosten:**
Zimmer mit Bad/WC:
Euro 69,–/Tag für Vollpension und Übernachtung
Euro 20,–/Tagesverpflegung
Seminarraum pro Tag:
Euro 180,–

# Das Team



© Ordensklinikum Linz

**Barbara Doss MA MSc**
Musiktherapie



© die elisabethinen linz-wien

**Sr. Helena Fürst OSE**
Berufungspastoral,
geistliche Begleitung



© Ordensklinikum Linz

**Judith Hamberger**
Krankenhausseelsorge



© privat

**Dipl. Päd.in Michaela Helletzgruber**
Hospizseelsorge,
Referentin Notfallseelsorge



© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

**Sr. Rita Kitzmüller OSE**
Berufungspastoral,
Leitung Krankenhausseelsorge,
geistliche Begleitung



© privat

**Mag.a Anna-Lena Mauschitz**
Krankennhausseelsorge,
Klinische Ethik &
Organisationsethik



© Ordensklinikum Linz

**Dipl. PAss.in Monika Pointner**
Krankennhausseelsorge



© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

**Sr. Luzia Reiter OSE**
Berufungspastoral,
Leitung Generationenhaus



© die elisabethinen linz-wien, Karl Artmann

**Sr. Rosa Steiner OSE**
Generalvikarin

# Jahresprogramm 2026/27

Elisabethinen spirituell erleben
Angebote und Kraftquellen
für Suchende und Interessierte

**Nähere Informationen:**

Sr. M. Rita Kitzmüller
+43 732 7676 2892
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.ª Anna-Lena Mauschitz
+43 732 7676 2888
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

www.die-elisabethinen.at

die
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210
www.die-elisabethinen.at