

Endoskopische Untersuchung des Mastdarms und des angrenzenden Krummdarms

### **Indikation**

Blutabgänge aus dem After, die vermutlich aus dem unteren Dickdarm stammen;  
Überwachungsprogramme nach Operationen; kurzfristige Kontrolle nach  
endoskopischer Polypentfernung in diesem Darmabschnitt.

### **Vorbereitung**

Zwei Klistiere (z.B. Clysmol®) ca. 1/2Stunde vor der Untersuchung. Für die  
Untersuchung muss eine schriftliche Einwilligung - nach angemessener Aufklärung –  
vorliegen. Wenn Sie eine „Schlafspritze“ möchten, ist das Lenken eines Fahrzeugs für  
die nächsten 24 Stunden verboten. Um späten Komplikationen durch die Sedierung  
vorzubeugen, organisieren Sie bitte im Vorfeld eine Begleitung für den Heimweg und  
eine Betreuung für die ersten Stunden zu Hause.

### **Durchführung**

Auf Wunsch erhalten Sie gerne eine beruhigende und schmerzstillende Spritze, sodass  
Sie die Untersuchung verschlafen. Während der Untersuchung erfolgen  
Blutdruckkontrolle, eine permanente Überwachung des Blutsauerstoffgehalts mittels  
Pulsoxymetrie und eine vorbeugende Gabe von Sauerstoff über eine Nasenbrille. Das  
Endoskop wird durch den After eingeführt und etwa 30-40cm weit vorgeschoben. Zur  
Verbesserung der Sicht bläst der Arzt Luft oder CO<sub>2</sub> in den Darm ein. Aus auffälligen  
Stellen werden Gewebeproben entnommen, was jedoch nicht schmerzhaft ist.

### **Komplikationen**

Bei einer diagnostischen Sigmoidoskopie sind Komplikationen extrem selten. Mögliche  
Komplikationen sind Blutungen, Einrisse der Darmwand oder Infektionen. Prinzipiell  
kann es zu Beeinträchtigungen der Atmung und des Kreislaufs durch die beruhigenden  
und schmerzstillenden Medikamente kommen.