

Falls dieses E-Mail nicht korrekt dargestellt werden sollte, verwenden Sie bitte diesen [Link](#).



**Sehr geehrte Damen und Herren!**

Mit diesem Selbsthilfe-Newsletter informieren wir Sie über die Selbsthilfe-Treffen im Mai und wie man seriöse Gesundheitsinformation erkennen kann.

Die Selbsthilfegruppen freuen sich über zahlreiche Teilnehmer\*innen und bitten um Weiterleitung der Informationen an Betroffene und Interessierte.

Alle aktuellen Selbsthilfe-Termine finden Sie stets auf der Webseite des Ordensklinikum Linz unter: [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen)

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Mai!

**Ihr Team der Selbsthilfe**

Mag.<sup>a</sup> Anna Hochgerner  
Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail Adresse:

[selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)

Tel.: 0732 7677 – 4580

## Selbsthilfe-Treffen im Mai

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Asthma & COPD, Krebshilfe Ö, Prostatakrebs, Tinnitus, Darmkrebs / Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST), Sklerodermie-Netzwerk OÖ, Melanom Austria und Brustkrebs.**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)





### Vortrag über Komplementärmedizin bei Krebserkrankungen

Beim Treffen der **Selbsthilfegruppe Darmkrebs und Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST)** am **Mittwoch, 15. Mai um 17 Uhr** hält **OÄ Dr. in Elisabeth Bräutigam** einen Vortrag zum Thema „Komplementärmedizin bei Krebserkrankungen“. Die Radioonkologin wird erklären, was es zu beachten gibt und warum Krebspatient\*innen niemals ohne Rücksprache mit dem Behandler-Team komplementärmedizinische Präparate einnehmen sollen. **Gerne können auch interessierte Patient\*innen mit anderen Krebsdiagnosen an dem Vortrag teilnehmen.** Dieser findet im Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz (1. Stock) statt. Bitte [HIER](#) um Anmeldung.



### NEU: Austausch im #Cancer Club für junge Krebspatient\*innen

Auch viele junge Menschen werden mit der Diagnose Krebs konfrontiert. Für die Generation YZ, zu der Patient\*innen zwischen 18 und 39 Jahre zählen, hat die Krebshilfe Österreich ein neues Angebot geschaffen: Jeden 1. Dienstag im Monat findet im „**Cancer Club**“ ein virtueller Austausch statt. Es können jene Themen eingebracht werden, die besonders am Herzen liegen. Oder man hört einfach nur zu. Auch das kann helfen, um mit der Krankheit besser zurecht zu kommen. Das Treffen findet via Zoom am **Dienstag, 7. Mai von 18:00 bis 19:00 Uhr** statt und wird von **Psychoonkologin Katharina Gruber** und **Psychologe Maximilian Presker** von der Krebshilfe Österreich geleitet. Die Teilnahme ist kostenlos und kann auch anonym erfolgen. Nähere Infos finden Sie [HIER](#).



## Seriöse Gesundheitsinformation

Bei gesundheitlichen Problemen oder einfach aus Interesse greifen viele Menschen auf Informationen im Internet zurück. Ohne Fachwissen ist es aber oft schwer, seriöse Gesundheitsinformationen im Netz von irreführenden oder gar gefährlichen Infos zu unterscheiden. Die **Universität für Weiterbildung Krems** führte das Forschungsprojekt „**Infos ohne Nebenwirkung**“ durch und entwickelte eine Checkliste mit sieben wissenschaftlich geprüften Merkmalen für verlässliche Gesundheitsinformation im Internet. Mehr dazu auch in diesem informativen Video.



Liste von empfehlenswerten Webseiten

## Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann schicken Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich **hier** zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



„Der innere Frühling beginnt mit zwischenmenschlicher Wärme.“

*Katharina Sigl*



**Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern**  
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing  
Seilerstätte 4, 4010 Linz  
Österreich

**Ordensklinikum Linz Elisabethinen**  
Fadingerstraße 1, 4020 Linz  
Österreich

**Kontakt**  
[selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)



Bildcredits: iStock/Vigold, Ordensklinikum Linz, Krebshilfe Österreich, pexels.com, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#);

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf [www.ordensklinikum.at/de/datenschutz](http://www.ordensklinikum.at/de/datenschutz)

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an [selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at) oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.